

4 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る

自殺対策専門家として自殺対策に係る人材の確保、養成、資質の向上とともに、様々な分野において包括的な支援に係わっている専門家や支援者等を自殺対策に係る人材として確保、養成することの重要性を踏まえ、幅広い分野で自殺対策教育や研修等を実施します。

また、自殺に関する正しい知識を普及したり、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る「ゲートキーパー」の役割を担う人材等を養成します。

(1) 自殺対策の連携調整を担う人材の養成

【対象者を特定しない施策】

- ①各機関、地域でリーダーとなる人を養成するため、指導者養成研修を実施します。
＜予＞ (県央保健所)
- ②各種講演、研修会に講師を派遣します。＜全＞ (自死遺族支援ネットワーク R e)

(2) かかりつけの医師等の自殺リスク評価及び対応技術等に関する資質の向上

【対象者を特定しない施策】

- ①地域のかかりつけ医師が、うつ病の人を早期に発見し、必要に応じ精神科医につなげるという、かかりつけ医と精神科医の連携体制を構築することを目的に、うつ病等に対する理解を深めてもらうための研修会を実施します。＜介＞
(県医師会、県精神神経科診療所協会、県障害福祉課)
- ②薬局・医薬品販売業者に対して、うつ病疾患に関する研修会等を実施します。
＜予＞ (県薬剤師会)

(3) 教職員に対する普及啓発等

【児童生徒を対象とした施策】

- ①各種研修を通じて教職員の特別な配慮が必要な児童生徒に関する正しい理解を促進するとともに、関係機関と連携した各学校における教育相談体制を構築し、教育支援の充実を図ります。＜予＞ (県教育庁、県教育センター)
- ②教育関係主催の教職員に対する研修への講師派遣やパンフレット等の提供を行う

など、連携した取組により普及啓発を行います。〈予〉

(県央保健所、県南保健所、県北保健所、五島保健所、壱岐保健所、対馬保健所)

(4) 地域保健スタッフや産業保健スタッフの資質の向上

【対象者を特定しない施策】

- ①関係相談機関職員等に対する心の健康づくりや自殺予防についての研修を実施します。〈予・介〉

(県長崎こども・女性・障害者支援センター、西彼保健所、県央保健所、
県南保健所、五島保健所、壱岐保健所、対馬保健所、県国保・健康増進課、
佐世保市、大村市)

- ①保健・医療・福祉・高齢者等の関係課と合同で、講師を招き自殺対策に関する研修会を開催します。〈全〉 (時津町、小値賀町)

- ③各地区(県北・県央・県南)にて、自殺に係る医療スタッフ(精神保健福祉士、臨床心理士など)に対する研修会を開催します。〈介・後〉

(県精神科病院協会)

【労働者等を対象とした施策】

- ④産業保健分野でストレスチェックをはじめとするメンタルヘルスを担当する保健師等を対象に交流、学習会を開催します。〈全〉 (県看護協会)

- ⑤産業カウンセラー養成講座を開催します。〈全〉 (日本産業カウンセラー協会)

(5) 介護支援専門員等に対する研修

【高齢者等を対象とした施策】

- ①居宅介護支援事業所・地域包括支援センターなどの職員を対象に、関係機関、団体と連携して研修会を行います。〈予〉 (西彼保健所、県南保健所、佐世保市)

(6) 民生委員・児童委員等への研修

【対象者を特定しない施策】

- ①民生委員等を対象にした健康教育を実施します(自殺の現状、うつ病との関係、周囲の対応等についての講話)。〈予〉

(県南保健所、県北保健所、上五島保健所、対馬保健所、佐世保市、諫早市、大村市、西海市、雲仙市、南島原市)

- ②定例会等において、自殺についての正しい知識を持つよう学習会を実施します。
＜予＞ (県民生委員児童委員協議会)

(7) 社会的要因に関連する相談員の資質の向上

【対象者を特定しない施策】

- ①相談窓口担当者会議等を開催し、関係機関の連携を図るとともに、併せて研修等を実施することにより、相談員の資質向上を図ります。＜予＞
(県長崎こども・女性・障害者支援センター、県消費生活センター、県障害福祉課)

(8) 遺族等に対応する公的機関の職員の資質の向上

【対象者を特定しない施策】

- ①保健所、市町、警察・消防機関等職員に対する遺族支援研修会を実施します。
＜後＞ (県長崎こども・女性・障害者支援センター)
- ②各種講演、研修会に講師を派遣します。＜後＞ (自死遺族支援ネットワーク R e)

(9) 様々な分野でのゲートキーパーの養成

【対象者を特定しない施策】

- ①一般住民や業界団体を対象としたゲートキーパー養成講座を実施します。＜全＞
(県央保健所、県南保健所、県北保健所、五島保健所、壱岐保健所、上五島保健所、対馬保健所、長崎市、佐世保市、諫早市、大村市、雲仙市、波佐見町)
- ②ゲートキーパー養成講座への講師派遣を実施します。＜予＞
(日本産業カウンセラー協会)

【児童生徒等を対象とした施策】

- ③大学や高校におけるゲートキーパー養成講座を実施します。＜全＞ (佐世保市)

(10) 家族や知人等を含めた支援者への支援

【対象者を特定しない施策】

- ①家族や知人等の支援者を支援する視点を入れた自殺対策研修会等を実施します。＜全＞
(大村市)

(11) その他

【対象者を特定しない施策】

- ①自殺について正しい知識を持った臨床心理士を育成するため、研修会を実施します。<全> (県臨床心理士会)
- ②庁内関係課の相談対応担当職員向け研修会を実施します。<全> (長崎市)
- ③自殺予防に理解のある相談員を養成するための研修会を実施し、公開講座とします。<予> (長崎いのちの電話)