



みんなの情報交差点

カチッ!

悩みを抱えている人のサポートサイト

ややこしい人生。時には「死んでしまいたい」と思うことだってある。
もうダメと想着いても「いま、ここでなにをすればいいか?!」
探せばきっと見つかる場…!

みんなの情報交差点カチッ!では

悩んでいる人と周囲で支える人に対して、

抱える問題（自殺、うつ病、借金等）とその対応に

ついでの役立つ情報を提供しています。

●知る●

うつ病?

自殺にまつわる誤解や
誤った社会通念

よくある質問
Q&A

依存症?



●相談する●

- 生きる・支える
- うつ・生きづらさ・対人関係
- お金のこと
- いじめ・虐待 …ほか

相談窓口を紹介するよ



●生きるヒント●

- いのちの言葉
- いのちの映像
- 悩みを乗り越えた人の体験談 …ほか



他にも様々なコンテンツを用意しています!
気軽に「カチッ!」としてみてください。

[http:// www.joho-kachi.jp/](http://www.joho-kachi.jp/) (PC/携帯/スマートフォン)

みんなの情報交差点 カチッ!

検索



QRコード

