

借助农家乐 (农林渔业体验民宿) 开展的 长崎县访日教育旅行

 长崎县



何为农家乐 (农林渔业体验民宿)

农家乐的正式名称是“农林渔业体验民宿”，是指在农村、山林、渔村等区域开展的民宿行业，提供农林渔业体验和和普通民居中的住宿。由于是在民居中住宿，旅客可以通过与居民的交流来更深入地体验日本文化。

我们在此提出的方案就是借助农家乐(农林渔业体验民宿)的形式，以当地魅力和与人交流的机会为亮点，在长崎县开展访日教育旅行活动。

〈1〉 住宿

由于是在民居中住宿，每间房的预定住宿人数为3-5人，各家庭分开住宿。

在用餐方面，可以由居民传授厨艺，一起进行料理，然后一家人围坐在餐桌前用餐。因为是家庭料理，由各家庭提供，因此内容也各有不同。

此外，卫生间和浴室基本上是一家人共用。关于做饭、铺被子之类的家务事，请和住宿点的居民一同进行。

旅行社和学校的相关人员会另行住宿于附近的酒店等处。若需他们上门探望，届时请详谈。

〈照片〉



〈2〉 体验

① 住宿家庭中参与体验

住宿在不同的家庭有机会接触到各种不同的体验。如果是农户，则在各季节会有不同的务农体验；如果是渔户，则有钓鱼体验。如此这般，内容会根据接待方家庭而异。旅客可以一边由接待方家庭教导，一边亲自参与，实现更进一步的交流。

〈照片〉



①照料草莓

② 在住宿地之外的场所参与体验

务农和钓鱼等可以在各种场所进行。旅客可以选择以班级或小组为单位参与，也可选择要体验的内容。



②拖网捕鱼

接待组织介绍

1

大村市绿色旅游促进协会

■ 当地魅力

大村市位于从外地进入长崎县内的入口位置，附近还有长崎机场，是个交通极为便利的地方。在这其中，位于大村市北部且遥望大村湾的福重地区有着“水果之乡”的美称，盛产葡萄、梨子等优质水果。



■ 团体基本信息

接待人数	10~30名 每个接待家庭预定入住3~5人	
接待对象	小学生及以上	
费用安排	住宿	· 1天, 早餐: 8,800日元 (含税) · 1天, 2餐: 11,000日元 (含税)
	体验	1次体验 (约1~2小时) 1,500日元 (含税)
体验方式	在住宿地之外的场所进行体验	
体验内容	农业	采收蔬菜、摘选水果
	其它	美食体验 (香肠、披萨、水果大福等) 手工体验 (提包手绘体验&徽章制作课堂)

■ 优点和特色

在水果收获体验方面，冬天提供草莓摘选，夏天提供葡萄和梨子摘选。此外，当地还备有农产品、加工品销售、料理体验等方面的交流场所设施，在一年四季都可以品尝美食。旅客可以利用大自然所赐予的食材享受自己下厨的乐趣，感受来自丰饶大地的美味。

我们至今已接待过中国大陆、台湾、韩国等20多个国家/地区的访日教育旅行活动。

■ 体验示例

第1天	10:30	体验1	披萨课堂或彩虹课堂
	12:00	午餐	将体验课堂的制作成果作为午餐享用
	13:00	体验2	提包手绘体验&徽章制作课堂
	16:00	体验3	甜点制作课堂
	17:30		开场仪式·民宿注意事项
	18:00	见面会	民宿家庭前来迎接。在此见面后，各组旅客分别前往各自的住宿地。
	18:30	民宿	一起制作和享用晚餐。和民宿家庭进行交流。洗浴，22点就寝。
第2天	07:30	起床	吃早餐，准备出发。
	09:00	解散仪式	全员集合，与民宿家庭告别。
	09:20	出发	前往学校交流或观光目的地。



■ 其它体验/附近观光地点

Green Park岩本园 (大村市东野岳町)	可体验迷你高尔夫、网球、滑草。
大村公园 (大村市玖岛)	春天有大村樱花开放，6月左右有菖蒲开放。
野岳湖公园 (大村市东野岳町)	设有野营地、自行车道，适合休闲放松。

■ 标准行程

日	行程	住宿地
1	11:00左右 福岡机场 == 都市高速~ 大宰府换乘中心 == 12:10-12:30 金立服务区 (休息) == 14:00-17:30 长崎市内观光 (和平公园等) == 18:00 长崎市内酒店	长崎市内酒店
2	9:00 长崎市内酒店 == 10:30-12:00 体验1 - - - 午餐 - - - 13:00-17:00 体验2·3 - - - 17:30 见面会 - - - 18:00 民宿体验 【大村梦农场chouchou 或其它附近的农场】 【各家庭】	民宿体验 (每家入住 3~4人)
3	8:30 民宿体验 - - - 9:00-9:20 告别会 == 前往学校交流或 观光活动地点 == 大村换乘中心 == 县北、县南等地	长崎县内酒店

■ 主要交通途径

福冈机场	乘车〔高速路〕约2小时 (最近:在大村换乘中心乘车, 约10~15分钟)
博多站	乘电车约2小时 (博多站·谏早站...特急90分钟, 谏早站·竹松站...电车20分钟, 在竹松站乘车7分钟)
长崎机场	乘车〔普通公路〕约15分钟
长崎市内	乘车〔高速路〕约40分钟, 乘车〔普通公路〕约1小时

参与者感言

这里不仅有民宿体验, 还有料理体验、水果收获体验等等, 在一天内都能玩个遍!! 不仅能感受到大村地区特有的美味, 接待的农户一家也非常亲切, 让我们度过了愉快的旅程!!

■ 问题咨询

团体名 | **大村市绿色旅游促进协会**

地址 | 〒856-0005 长崎县大村市弥勒寺町486

电话 | 0957-55-5288

邮箱 | info@oomura-gts.com

官网 | <http://www.oomura-gts.com/>

提供服务

外语 | 事务局电话接待 ▶ 日语。

事务局邮件答复 ▶ 英语·中文·韩语
(译文)

体验接待 ▶ 英语·中文·韩语

(说明类文件的译文或采用翻译工具)

民宿接待 ▶ 日语。沟通时借助翻译工具。

■ 当地魅力

这里位于长崎县的南端，山海相连，自然资源和景色丰富。

当地位于鱼贝类丰富的有明海之畔，田地占到了城市面积的一半以上，因此以农林渔业为支柱产业。

此外，这里还有作为世界文化遗产的“原城遗址”，属于“长崎及天草地区隐匿基督徒相关遗产”的一部分，可以感受到扑面而来的历史气息。



■ 团体基本信息

接待人数	~100名 每个接待家庭预定入住3~5人	
接待对象	中学生及以上 ※小学生也可协商安排	
费用安排	住宿	【第1天】1天2餐+1次体验:9,000日元（不含税） 【连住（第2天~）】1天2餐+1次体验:8,100日元（不含税） ※若选择连住，则另行收取午餐烹饪体验费用1,000日元（不含税）
	追加体验	1次体验（2~3小时）1,500日元（不含税）
体验方式	在住宿家庭中体验	
体验内容	农业	蔬菜种植、照料、收获 （番薯、草莓、芦笋、玉米等）
	渔业	钓鱼、编网、杀鱼
	林业	间伐、剪枝、劈柴
	其它	制作乡土料理、喂牛饲料等日本田园生活体验

■ 优点和特色

通过在各住宿地（普通家庭）中居住，可确保与接待家庭足够长的交流时间，实现更加深入的交流。

此外，我们还与市教育委员会合作，开展与当地学校的交流活动。从2012年起积极接待外来访客，已接待过中国大陆、台湾、韩国、菲律宾、马来西亚等亚洲为主的诸多国家/地区的学校。

■ 体验示例

第1天	14:00	抵达 入村式	欢迎问候，与民宿对象见面。 说明活动安排及注意事项。
	14:30	体验	根据季节，在住宿地参与不同的务农体验。
	17:30	晚餐· 洗浴·围坐	一起制作和享用晚餐，与民居家庭交流。洗浴，21点就寝。
第2天	06:30	起床	吃早餐，准备出发。
	08:30	离村式 出发	全员集合，与民宿家庭告别。 前往学校交流或观光目的地。



■ 其它体验/附近观光地点

岛原半岛世界地理公园体验 (岛原半岛全域)	游览大自然所创造的地形、地层、温泉等地理景观。
海豚观赏体验 (南岛原市)	邂逅野生海豚，遭遇概率高达90%。
历史学习体验 (南岛原市南有马町)	跟随导游，了解作为世界文化遗产的“原城遗址”。
灾害学习体验 (南岛原市深江町)	在路边休息站“向日葵”和“旧大野木场小学受灾校舍·防沙观摩馆”，了解云仙普贤岳火山喷发的受灾情况。

■ 标准行程

日	行程	住宿地
1	11:00左右 福岡机场 == 都市高速~ 太宰府换乘中心 == 12:10-12:30 金立服务区 == (休息) == 14:00-17:30 长崎市内观光 == (和平公园等) == 18:00 长崎市内酒店	长崎市内酒店
2	9:00 长崎市内酒店 == 10:30-11:00 小滨足汤 == 11:30-13:00 云仙地狱 == 14:00-15:00 看海豚 == 15:30 入村仪式 - - - 16:00 体验活动与民宿体验 【入住各接待家庭】	民宿体验 (每个家庭3至5名)
3	8:20 民宿体验 - - - 【各家庭】 == 8:40-9:00 告别会 == 9:30-11:30 学校交流 == 云仙岳 灾害纪念馆 == 岛原城 等 也由岛原港乘渡轮前往熊本	岛原市内酒店

■ 主要交通途径

福冈机场	乘车〔高速路〕约3小时30分 (最近:至谏早换乘中心需120分钟、从谏早换乘中心出发90分钟)
博多站 ※途经熊本	九州新干线、电车等约2小时20分钟 (博多站·熊本站...新干线40分钟、熊本站·熊本港...巴士30分钟、 熊本港·岛原港...渡轮30分钟、岛原港·南岛原市...巴士40分钟)
长崎机场	乘车〔高速路〕约2小时 (最近:至谏早换乘中心需30分钟、从谏早换乘中心出发90分钟)
长崎市内	普通公路约2小时

参与者感言

这次旅行得到了许多前所未有的体验，西瓜也超好吃，刚摘下的秋葵和茄子就算是现在回想起来也令人垂涎。母亲利用这些新鲜果蔬做出的晚饭非常香……顺便一提，没有哪家的饭能比母亲做的饭更好吃了。此外，在城市里绝对看不到的星空让我很是感动。虽然看到了流星，可惜在那个瞬间没想好愿望，但与大家一同欣赏天河与流星美景的回忆，我还是觉得非常宝贵，可谓是最棒的“当地特产”了。这次旅行真的很开心，回去之后还向家里很是炫耀了一番。温柔而亲切的xx一家简直就是我的第二个家。

■ 问题咨询

团体名 | 一般社团法人 南岛原向日葵观光协会

地址 | 〒859-2412 南岛原市南有馬町乙1395番地

电话 | 0957-65-6333

邮箱 | kankou@himawarinet.ne.jp

官网 | <https://himawari-kankou.jp/>

提供服务

外语 | 事务局电话接待 ▶ 日语

事务局邮件答复 ▶ 英语

(译文)

民宿接待(包括体 ▶ 日语。沟通时借助翻译工具。

验)

当地魅力

北松浦半岛位于长崎县北部，数面环海，因而渔业兴盛。这里的农业也繁荣发展，松浦市的福岛町入选了日本百大梯田榜单，大海与农田交相辉映，形成了独一无二的秀丽风景。平户地区为商业区域，美妙的海域和山野景色不胜枚举，富有往昔时代气息的街巷也多有留存。



团体基本信息

接待人数	20~200名 每个接待家庭预定入住4~5人	
接待对象	中学生及以上 ※小学生也可协商安排	
费用安排	住宿	· 1天2餐： 9,000日元（不含税）~ · 1天2餐+1次体验： 12,000日元（不含税）~
	体验	1次体验（2~3小时）3,000日元（不含税）~
体验方式	在住宿地之外的场所体验	
体验内容	农业	蜜柑收获体验（时期限定）番薯栽培（时期限定）
	渔业	船钓、港钓、捕章鱼等
	其它	捣糕体验等美食体验

优点和特色

本团体担任了民宿地点和各体验的引导员，因此能和广大旅客开展更丰富的交流。无论民宿对象家庭从事何种行业，客人都可自行选择想参加的活动，这点非常有吸引力。

至今已接待过香港、上海、台湾、韩国等地区的访日教育旅行团。

■ 体验示例

第1天	14:00	到达	引导员在体验活动的现场等待。
	14:00	体验1	农业、渔业体验等，参与自己选择的各种体验。
	17:00	见面会	由民宿接待家庭的成员前来迎接，全员先见面，然后按照4-5人一组前往各自的民宿家庭。
	17:30	民宿	一起制作和享用晚餐，与民居家庭交流。洗浴，22点就寝。
第2天	07:00	起床	吃早餐，准备出发。
	08:00	告别会	全员集合，和民宿家庭告别。
	08:30	出发	前往学校交流或观光活动地点。



■ 其它体验/附近观光地点

路边休息站松浦海之故乡馆 (松浦市志佐町)	松浦海产在此荟萃，可以买到各类特产等商品。
土谷梯田 (松浦市福岛町)	入选了日本百大梯田。
日落大道 (平戸市生月町)	欣赏海空交界的美景，包括商业区在内在有诸多人气地点。
田平天主堂 (平戸市田平町)	虽然未能入选世界遗产，但其玻璃彩窗和建筑结构依然美丽，吸引了诸多游客参访。
郑成功纪念馆 (平戸市川内町)	郑成功的伟业流芳后世，此为再现了其故居的纪念馆。

■ 标准行程

日	行 程					住宿地
1	11:00左右 福岡机场	都市高速~ 太宰府换乘中心	12:10-12:30 金立服务区 (休憩)	14:00-17:30 豪斯登堡	18:00 佐世保市内酒店	佐世保市内酒店
2	9:00 佐世保市内 酒店	10:00-13:00 九十九岛 珍珠海度假村	15:00-17:00 松浦党之乡 (换乘)	17:30 松浦党之乡 (见面会)	民宿体验 【各家庭】	民宿体验 (每家入住4~5人)
3	8:15-11:15 民宿体验 【各家庭】	11:30-12:00 体验2 【体验场所】	松浦党之乡 (离村式)	前往学校交流或 观光活动地	西九州公路 唐津 鱼村 (休息)	福岡前原道路→都市高速 福岡机场
				佐佐 换乘中心	长崎公路 金立服务区 (休息)	太宰府换乘中心→都市高速 福岡机场

主要交通途径

福岡机场	乘车〔高速路〕约2小时10分钟 ①经过福岡前原收费道路等 (最近:至南波多谷口换乘中心85分钟、从南波多谷口换乘中心出发45分钟) ②经过长崎公路 (最近:至佐佐换乘中心100分钟、从佐佐换乘中心出发30分钟)
博多站	电车约2小时40分 (博多站·有田站...电车90分钟、有田站·伊万里站...电车25分钟、 伊万里站·松浦站...电车40分钟、从松浦站出发乘车5分钟)
长崎机场	乘车〔高速路〕约1小时50分 (最近:至佐佐换乘中心80分钟、从佐佐换乘中心出发30分钟)
长崎市内	乘车〔高速路〕约2小时 (最近:至佐佐换乘中心90分钟、从佐佐换乘中心出发30分钟)

参与者感言

无论是感受日本家庭氛围还是与松浦居民交流，都非常的开心。很高兴看到接待方做了充分的准备，在过程中也充满了待客的用心。

作为家庭一员在民宿中生活，即使夜里晚归也有人能一起聊天的感觉很不错。

在船钓体验中，船长亲切地说明了钓鱼方法和注意事项，让我享受了快乐的钓鱼体验。

问题咨询

团体名 | 一般社团法人 松浦党交流公社

地址 | 〒859-4778 长崎县松浦市御厨町田代免601番地

电话 | 0956-41-7171

邮箱 | Kouryu-1ban@matsuurato.jp

官网 | <https://www.honmono-taiken.jp/>

提供服务

外语 | 事务局电话接待 ▶ 日语。

事务局邮件答复 ▶ 英语·中文
(译文)

体验接待 ▶ 英语·中文

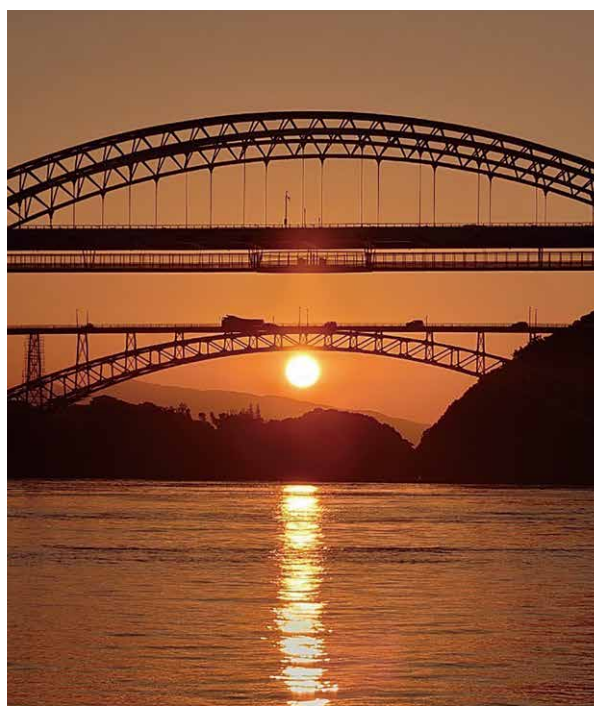
(说明类文件的译文或采用翻译工具)

民宿接待 ▶ 日语。沟通时借助翻译工具。

■ 当地魅力

西海市位于西彼杵半岛的西端，山海环绕，拥有得天独厚的自然景观。被指定为国家指定天然纪念物的七釜钟乳洞，以及作为重要文化财的西海桥，都是深受市民喜爱的标志性景观。

大自然的慷慨馈赠、在交流中孕育的历史文化，以及人们珍视并传承这些资源的心意，共同孕育了丰富多彩的当地特产。



■ 团体基本信息

接待人数	1~40人 每个接待家庭可入住1~6人	
接待对象	初中生及以上 ※小学生也可协商安排	
费用安排	住宿	1天2餐:15,000日元(不含税) 包括体验费和保险费
体验内容	农业	应季农作体验 (蔬菜、水果)
	渔业	钓鱼、皮划艇、海岸散步
	其他	押寿司制作、披萨制作、BBQ烧烤

■ 优势及特色

西海市三面环海，可根据客人的要求，安排充满地域特色的山间体验与海上体验。全年还会举办丰富多彩的传统文化活动和地方庆典，客人也可参与其中。

从体验到住宿，每个接待家庭都以诚挚的热情，将客人当作家庭中的一员，因此客人与接待家庭有足够长的交流时间。

许多接待家庭都翘首期待海外客人来家中作客。

■ 行程安排示例

第1天	14:30左右	抵达 入村仪式	接待家庭在入村仪式会场等候各位的到来。
	15:00~	体验1	前往各自家庭，开展各自的体验活动。
	17:30~	民宿	与接待家庭一起做晚饭，享用晚餐。 洗澡，22点左右就寝。
第2天	07:00	起床	吃早餐，准备出发。
	08:00 ~10:30	体验2	根据时间和要求，提供与前一天不同的体验活动。
	10:30~	离村仪式	在离村仪式集合，发表离别感言，合影留念后欢送客人。

■ 其它体验、附近观光景点

道之驿西海蜜柑Dome	集西海市特产与观光资讯于一体的驿站。现榨蜜柑果汁、手工意式冰淇淋深受欢迎。周边汇集了销售本地新鲜蔬菜和鲜鱼的直销店，还有使用当地特产制作甜点的甜品屋，这里汇聚着许多个性十足的店铺。
无人岛田岛	漂浮于大村湾上的无人岛田岛。通过丰富多彩的户外活动，可以获得超脱日常的玩耍体验，获得平时接触不到的阅历与经验。
音浴博物馆	主打模拟音响体验的“声音”博物馆，利用废弃学校改建而成。收藏着大约16万张黑胶唱片和珍贵的音箱设备。游客可亲手将黑胶唱片放在转盘上，沉浸在音乐的天地里，作为可以悦享声音的博物馆在世界上颇为罕见。
西海桥公园	观光型公园，拥有两座横跨于针尾濑户之上的西海桥。可在步道近距离观赏气势磅礴的漩涡。春季更可欣赏到上千株樱花绽放的美景。
七釜钟乳洞	七釜钟乳洞群约三千万年前在海底隆起形成，因其材质和生成年代较新，造就了与其他钟乳洞截然不同的特色，该钟乳石溶洞群在世界也属罕见。
长崎生物公园	以“生态展示”为特色的动物园，动物在接近自然的环境中自由栖息。可与水豚、松鼠猴等动物近距离接触互动。
北纬33度线展望台	从视野开阔、海天相融的展望台，可尽情欣赏夕阳落入海平面的壮丽美景。

■ 标准行程

日	行 程	住宿地
1	11:00左右 福冈机场 == 都市高速~太宰府IC == 12:10-12:30 金立服务区 == 15:00 入村仪式 == 16:00 活动体验与民宿体验 (休息) 【入住各接待家庭】	民宿体验 (每个家庭3至5名)
2	9:30 民宿体验 == 10:00 学校交流 == 午餐 == 14:30 长崎历史文化博物馆 == 16:30 长崎市内酒店 【入住各接待家庭】 (学校午餐交流)	长崎市内酒店
3	9:00 长崎市内酒店 == 9:30-11:30 长崎原爆资料馆 == 午餐 == 平和公园等	长崎市内酒店

■ 主要交通指南

福冈机场	驾车约2小时
长崎机场	驾车约1小时15分钟
长崎市区	驾车约1小时15分钟

参与者感言

在饮食方面（如素食、纯素等）获得了细致周到的支持与款待，非常满意。

我乘船出海，第一次亲自处理了自己钓上来的鱼，味道真的非常鲜美。

■ 问题咨询

- 团体名称 | 一般社团法人 山海之乡西海
- 地 址 | 西海市西海町中浦北乡299-64 (Eco Village 西海元气村内)
- 电 话 | 0959-23-0061
- 邮 箱 | schooltrip@yamatoumi.com
- 官 网 | <https://yamatoumi.com/>
- 服务语言 | 事务局电话沟通 ▶ 日语
事务局邮件沟通 ▶ 日语
体 验 及 接 待 ▶ 使用说明类译文或翻译软件沟通

■ 当地魅力

长崎县五岛市以五岛列岛中的福江岛为中心，由10座有人岛与53座无人岛构成。这里碧海环绕，自然丰饶，四季皆可体验钓鱼乐趣，品味山海馈赠的鲜美物产。此外，这里拥有世界文化遗产“长崎与天草地区的潜伏天主教徒相关遗产”的组成资产——久贺岛聚落与奈留岛的江上聚落。作为天主教信仰的重要地域，岛上分布着许多教堂。



■ 团体基本信息

接待人数	8~40人 每个接待家庭可入住3~5人	
接待对象	初中生及以上 ※小学生也可协商安排	
费用安排	住宿	1天2餐:9,000日元(不含税)~ 1天3餐+1项体验:13,500日元(不含税)~
	体验	1项体验(2~3小时)+午餐4,500日元(不含税)~
体验内容	味觉	杀鱼、烹饪乡土料理
	渔业	乘船海钓、防波堤钓
	其他	追随潜伏天主教徒的足迹——教堂参观与巡礼道徒步健走

■ 优势及特色

本团体的民宿家庭与来访者共同参与体验活动，因此可确保较长的交流时间，能够建立更加深入而真挚的情感连接。

由于交通手段只有飞机或船，来访者能够体验到离岛特有的生活方式，收获宝贵的体验。

■ 行程安排示例

第1天	17:00	入岛仪式	接待家庭在入岛仪式地点迎接各位的到来。 在这里所有成员见面后，每4人一组分别前往各自的住宿地。
	17:30~	民宿	一起做晚饭，享用晚餐。 洗澡，22点左右就寝。
第2天	07:30	起床	吃早餐，为体验活动做准备。
	09:00 ~13:00	体验+午餐	各家庭分别开展各自的体验活动。 然后一起做午饭，享用午餐。
	13:30	离岛仪式	全员集合，与民宿家庭告别。
	14:00~	出发	在岛内观光后，启程前往长崎市区或福冈县。

■ 其它体验、附近观光景点

世界遗产 久贺岛聚落 (旧五轮教堂)	可了解到潜伏基督徒在严酷迫害下坚守信仰、重返天主教并建立教堂的历史。
世界遗产 奈留岛的江上聚落 (江上天主堂)	可参观由教堂建筑名匠设计的天主堂，领略吊脚楼结构、通风孔等当地传统技法。
高滨海水浴场	五岛具有代表性的海滩。从近旁的鱼蓝观音展望所远眺到的景色尤为壮美，不容错过。
大濑崎灯塔	大型灯塔矗立于断崖绝壁之上，照射距离约22公里。也可徒步抵达灯塔。
鬼岳	海拔315米，可驾车至半山腰，轻松徒步健走。 周围的火山群尽收眼底，也是地质研学的理想地点。

■ 标准行程

日	福冈机场路线 或 长崎港路线	住宿地
1	15:40-16:30 福冈机场→五岛椿机场 16:30-17:00 大巴移动 17:00 入岛仪式 (面对面) 14:50-16:15 长崎县内观光 16:30-17:00 大巴移动	民宿体验 (每个家庭3~5人)
2	09:00-13:00 交流体验+午餐 (各自家庭) 13:30-16:30 自选体验 (如乘船海钓等)	民宿体验 (每个家庭3~5人)
3	08:00-8:15 离岛仪式 08:30-9:00 大巴移动 08:20-8:50 大巴移动 09:40-10:20 五岛椿机场→福冈机场 09:20-11:05 福江港→长崎港 福冈县内观光 长崎县内观光	

■ 主要交通指南

福冈机场	飞机约45分钟
长崎机场	飞机约30分钟
长崎港	喷射水翼船 (Jetfoil) 约1小时30分钟

参与者感言 (包括外国旅客)

房屋非常整洁舒适，民宿家庭也十分亲切，整体感受非常好。
菜肴主要是渔夫家庭特有的海鲜料理，非常丰盛，很美味。
除了鬼岳、高滨等自然风光外，这里还有很多教堂群等历史遗产。五岛的民宿体验不仅能够拥抱大自然，也有很高的文化价值。

■ 问题咨询

团体名称 | **五岛市体验交流协议会**

地址 | 五岛市

电话 | 0959-76-3600

邮箱 | jsh-travel@jsh-japan.jp

官网 | <https://www.goto-shimatabi.com/>

服务语言 | 事务局电话沟通 ▶ 日语

事务局邮件沟通 ▶ 中文、英语、韩语 (翻译后回信)

体验及接待 ▶ 日语。请灵活运用自带的翻译软件等工具沟通

■ 当地魅力

琴海拥有波光粼粼、风平浪静的大村湾绝美海景，以及丰富的自然环境（山林、河川、田园）。自江户时代起便有珍珠养殖的历史。还可体验四季农业活动（草莓、西瓜等）、看萤火虫，赏樱花，有赏樱胜地（户根川沿岸、琴海中央公园）等景点。在拥抱大自然的同时，也能深入了解当地历史文化，品尝特色美食，魅力无穷。

■ 团体基本信息

接待人数	2~12人	
接待对象	小学生及以上	
费用安排	体验	1项体验（2~3小时）1,000日元~3,000日元
体验内容	农业	农业体验、烹饪体验、手擀荞麦面体验
	渔业	
	其他	海上皮划艇、食品模型制作、纺线饰品制作

■ 优势及特色

本地区农业发达，除了可体验手擀荞麦面等烹饪活动外，还可进行清流戏水、海上皮划艇等自然体验项目，充分利用当地自然资源开展丰富多彩的活动。



■ 其它体验、附近观光景点

<p>琴海中央公园 (长崎市琴海户根原町)</p>	<p>设有三层观景塔、综合游乐设施、草地滑道、吊桥等设施，可切身感受琴海的自然风情。</p>
<p>长崎县民之森 (长崎市上浦北大中尾町)</p>	<p>海拔约500米，总面积约382公顷，该森林公园规模之大在西日本也屈指可数。</p>
<p>琴海赤水公园 (长崎市上琴海户根原町)</p>	<p>毗邻县民之森，有露营地与农园等设施，充分活用周边自然环境而建，在这里也可感受大地的恩惠，品尝收获的喜悦。</p>

■ 主要交通指南

福冈机场	驾车经[高速公路]约2小时
长崎机场	驾车经[高速公路]约1小时
长崎站	驾车经[普通公路]约40分钟

参与者感言

从荞麦粉开始做起，亲手揉面、切面、煮面，然后品尝劳动成果。自己制作的冷荞麦面，感觉味道与市售的截然不同。

大家在蓝天下，一起热热闹闹地擀荞麦面，吃荞麦面，这样的体验一定永生难忘！

■ 问题咨询

团体名称 | **绿色旅游长崎at! sa@琴海**

地址 | 长崎市琴海村松町2359-4

电话 | 090-3734-7474

邮箱 | iwashita@mx.a.cncm.ne.jp

官网 |

服务语言 | 事务局电话沟通 ▶ 日语

事务局邮件沟通 ▶ 日语

体验及接待 ▶ 日语 (可通过翻译软件辅助沟通)

(译注:Chinjin yoka是当地方言,意为“真好啊”。)

■ 当地魅力

茂木町是全国知名的“茂木枇杷”产地。这里拥有现摘新鲜枇杷等山珍、清晨捕捞上来的新鲜海味。阳光充沛、气候温暖,是一座淳朴而充满人情味的港口小镇。

■ 团体基本信息

接待人数	5~30人	
接待对象	小学生及以上	
费用安排	体验	1项体验(2~3小时) 2,500日元~
体验内容	农业	点心烘焙、蔬菜料理烹饪体验
	渔业	杀鱼体验、河豚皮鱼糕制作体验
	其他	彩色玻璃工艺体验

■ 优势及特色

茂木是著名的“枇杷之乡”!铺陈在眼前的是辽阔的橘湾,这里盛产各类海鲜、枇杷、草莓等水果,发挥当地水果优势,在这里可以享受到许多以水果为主题的活动。

■ 其它体验、附近观光景点

河豚批发商中崎水产(株) (长崎市茂木町)	经营河豚、茂木海鳗、竹节虾、梭子蟹等海产。自有河豚品牌“枇杷河豚(Biwabukku)”及茂木鱼糕“Ayokora棒”等美食绝对不容错过。
Mogitate新鲜市场 (长崎市茂木町)	新鲜市场销售春夏秋冬当季海鲜、水果等当地特产,按生产者价格出售。
裳着神社 (长崎市茂木町)	神社的本殿梁柱间雕刻着牡丹、鲤鱼、老虎、金鸡、云龙等精美透雕“笼雕”,值得细细欣赏。从这里可以俯瞰茂木街景,一片片屋瓦尽收眼底,景色绝佳!

■ 主要交通指南

福岡机场	驾车经[高速公路]约2小时
长崎机场	驾车经[高速公路]约40分钟
长崎站	驾车经[普通公路]约20分钟

参与者感言
(包括外国旅客)

平时很少有机会接触活生生的河豚，这次能亲手触摸，感到非常开心。

自己制作的河豚皮鱼糕，刚炸出来特别美味。

用枇杷制成的可丽饼甜美可口，非常好吃。



■ 问题咨询

团体名称 | **Chinjin yoka BY茂木**

地址 | 长崎市茂木町1590-131

电话 | 090-1972-7881

邮箱 | info@chinjin-mogi.com

官网 | <https://www.chinjin-mogi.com/>

服务语言 | 事务局电话沟通 ▶ 日语

事务局邮件沟通 ▶ 日语

体验及接待 ▶ 日语 (可通过翻译软件等辅助沟通)

■ 当地魅力

波佐见町坐落于长崎县与佐贺县的交界处，是长崎县唯一不临海的城镇。这里地处陶石、燃料（木材）和水资源丰富的“肥前”地区，具备发展陶瓷业的优越条件，制瓷历史已超过400年。群山环绕，环境优美，农业也十分发达。借助盆地之势，平原上铺展着诗意栖息的田园风光画卷，山间则分布着梯田与层层茶园，让人感受到扑面而来的日本传统乡村原风景。

■ 团体基本信息

接待人数	10~20人	
接待对象	小学生及以上	
费用安排	体验	1项体验（1~2小时）1,500日元~
体验内容	农业	
	渔业	
	其他	陶艺体验、手擀荞麦面体验

■ 优势及特色

致力于通过各类体验活动，让参与者理解制瓷业与农业的意义，培养孩子们的生活能力与实践能力。

■ 其它体验、附近观光景点

美味日本茶沏茶教室	可接待大约10人。由当地茶农讲解日本茶的特点和基本冲泡方法，体验通过茶文化展现的待客之道。 ※天气晴朗时，还可欣赏到当地特有的梯田景观。
鬼木梯田	入选日本“梯田百选”的风景胜地。每年9月左右，金黄色稻穗与鲜红的彼岸花交相辉映，自然景色优美动人。当地居民还会结合时代特色与流行元素制作约100座创意“稻草人”，为游客带来赏心悦目的趣味体验。
Kurawan馆	馆内汇集波佐见町约35家窑户、陶瓷贸易企业及传统陶艺师的陶器作品，还可以购买当地清酒、手工味噌等特产。 “生活工坊”展示并销售能让心情雀跃、让餐桌氛围明亮起来的轻奢现代波佐见烧。此外，在Kurawan馆还可体验陶艺（拉坯、彩绘）。不妨制作属于自己的原创器皿，让孩子也亲自动手体验，为旅行留下珍贵回忆。

■ 主要交通指南

福冈机场	经高速公路驾车约90分钟
长崎机场	经高速公路驾车约45分钟



■ 问题咨询

- 团体名称 | **波佐见町都市农村交流协议会**
- 地 址 | 长崎县东彼杵郡波佐见町井石乡2255-2
- 电 话 | 0956-85-2290
- 邮 箱 | info@hasami-kankou.jp
- 官 网 | <http://hasami-kankou.jp/>
- 服务语言 | 事务局电话沟通 ▶ 日语、英语（部分工作人员）
事务局邮件沟通 ▶ 中文、英语（翻译后回信）
体 验 及 接 待 ▶ 日语、英语（提供翻译说明资料或使用翻译软件）

(译注:Anbanne是当地方言,意为“来玩吧”)

■ 当地魅力

雪浦拥有海、山、河川等丰富的自然环境，是一处徜徉在大自然怀抱的诗意栖居地。在这里不仅可以参加多样化的户外活动，还能探访有趣的景点，与当地居民深入交流互动！欢迎找到最适合你的雪浦体验方式。

■ 团体基本信息

接待人数	6~15人	
接待对象	小学生及以上	
费用安排	体验	1项体验(2~3小时) 2,000日元~
体验内容	农业	烹饪体验(制作味噌球、乡土料理), 溪谷、瀑布、河流自然体验
	渔业	钓鱼
	其他	民宿住宿、SUP立式桨板体验、音乐疗愈、地域整体植物园的自然学习体验、E-bike电动自行车骑行、和服穿着体验、茶体验、玉石研磨、树脂贝壳饰品制作、皮划艇等

■ 优势及特色

目前本地正在推进“雪浦Ospitalità Diffusa(分散式待客模式)”。住宿、餐饮、体验项目分别由不同的地区协作联动开展。以雪浦交流据点“雪屋(yukiya)”和“雪浦Guest House森田屋”为中心,开展巡航体验、SUP、音乐疗愈、玉石研磨、乡土料理、味噌球制作等丰富多彩的活动。

■ 其它体验、附近观光景点

雪浦Guest House森田屋	附设咖啡馆,提供三种类型客房。
地域整体植物园	本地自然生长的经济植物设有带QR码的标识牌。 可手持地图,一边在植物园中漫步,一边扫描QR码学习植物知识。
音浴博物馆	模拟唱片主题博物馆。馆内收藏超过16万张唱片,包括100年以上历史的留声机圆筒唱片、珍贵的粗纹唱片、密纹唱片、7寸黑胶唱片等,还有同时代的爱迪生式留声机、真空管扩大机、模拟音响系统,这座体验型博物馆可以让您尽情沉浸在黑胶唱片的独特温暖音色中。
长崎生物公园	占地30万平方米。羊驼、河马、水豚、松鼠猴等动物在接近自然的环境中自由栖息,可与动物近距离互动。
长崎日落大道	位于长崎县西部沿海的日落景观道路。西海市的日落大道主要指,国道202号以及从大岛大桥延伸至崎户町的道路。根据地点和时间段的差异,可以欣赏到不同表情的日落美景。

■ 主要交通指南

福冈机场	驾车经[高速公路]约2小时
长崎机场	驾车约1小时20分钟
长崎站	乘坐路线巴士[西海交通]从长崎新地约1小时30分钟
	乘坐路线巴士【从长崎巴士换乘至西海交通巴士】 从中央桥乘车，在樱之里总站换乘，约1小时40分钟车程

参与者感言 (包括外国旅客)

印度尼西亚人:

这里的人非常亲切，待客很热情。得益于当地人流利的英语和丰富的经验，我们度过了一段舒适的时光。设施完善，房间很舒服，景色也很棒。从窗外就能看到河流！建议租一辆电动助力自行车，穿梭在这片美丽的自然风光中，游历观光景点。极力推荐大家来这个长崎小众宝藏地打卡！



■ 问题咨询

- 团体名称 | **NPO法人 雪浦Anbanne**
- 地址 | 长崎县西海市大濑户町雪浦下釜乡504
- 电话 | 0959-31-4071
- 邮箱 | moritaya@yukinoura.net
- 官网 | <https://yukinoura.net/>
- 服务语言 | 事务局电话沟通 ▶ 英语
事务局邮件沟通 ▶ 中文、英语、韩语（翻译后回信）
体验及接待 ▶ 英语（使用说明类翻译资料或翻译软件沟通）

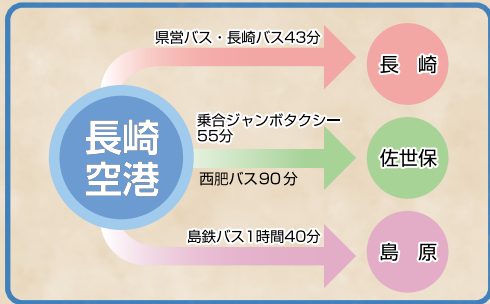
長崎県

アクセス マップ



- 飛行機
- 高速船・フェリー
- 高速
- 鉄道
- 新幹線

※所要時間は目安です。
※天候、交通事情により変更になる
場合があります。



【刊发方】長崎県農林部農山村振興課 TEL: 095-895-2915

るーらる長崎 検索

信息截至2026年2月

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/shigoto-sangyo/nogyo/tourism-nogyo/>

長崎の観光情報ホームページ、ながさき旅ネットはこちらから

<https://www.nagasaki-tabinet.com/>