長崎県の"いま"を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

TSU TA E RU KEN・NA GA SA KI

2026
令和8年
vol.128
12

みなが咲き、ながさき。

長崎県総合公式Instagram

長崎県公式LINE

長崎県総合公式Facebook

長崎県総合公式X

P2 地域特集 kon-ne 雲仙

P4 県政特集① 人と地域をつなぐ医療の力

P6 県政特集② 教員の仕事の魅力 ～学びを支え、未来をつくる～



読者プレゼント

雲仙あかね豚
冷凍ハンバーグ
2個入り 3袋セット
30名様



詳しくは裏表紙をご覧ください。

スマートフォンからもご覧になれます

音訳版はこちらから

長崎県



天洋丸社長
竹下千代太（たけした ちよた）さん



人生の寄り道をしてみませんか

雲仙市南串山町で巻き網漁業を営む「天洋丸」。人手不足や漁獲量減少という厳しい環境下、社長の竹下千代太さんは、新たな人材の受け入れや魚種転換、商品開発に挑戦し、次世代に漁業をつなげようと奮闘しています。

◆逆境下、柔軟な発想で

青年時代、父親から「漁師にならなくてもいい。やりたいことをやっていい」と言われながらも、大手水産会社での勤務を経て、家業を継ぎました。「スポーツと同じで現場を見ていたら、自分でやりたくなりますよね」。しかし、人手不足に苦悩。Uターンした2001年と比べ、天洋丸が橘湾で操業する巻き網漁業の船団数は5から2に減少しています。そんな逆境下でも試行錯誤し、2020年以降、コロナ禍に1年限定で漁師を募る「一年漁師」を企画しています。「人生の寄り道をしてみませんか」と呼びかけ、20～30代を1人ずつ受け入れ、これまでに男性2人、女性2人の計4人が参加。この企画に参加した後も天洋丸に残り、船長として活躍する人もいます。こうした人材確保や育成、新たな商品開発など次世代へ漁業をつなぐための取り組みを進めています。

◆外国人材の育成、登用

17年から技能実習生のインドネシア人を受け入れ、実習生専用の寮も整備。現在は2人の技能実習生と5人の特定技能外国人が働いています。翌18年には食を通じて交流を深めたいと実習生とともに「雲仙市インドネシア料理研究会」を発足。コロナ禍にはインドネシア料理の専門家と協議を重ね、インドネシアの伝統的な調味料であるサンバルと煮干しを組み合わせた「ニボサンバル」を開発しました。元技能実習生は今年9月に長崎市で開かれた「日本インドネシア国際交流フェスティバル」の企画に携わるなど活躍の場を広げているそうです。

◆漁獲減に多角化で対抗

一方、水産資源の減少という課題とも戦っています。天洋丸が煮干しの原料として獲ってきたカタクチイワシ。その漁獲量は激減。そのため最近はマイワシ漁に転換し養殖用の餌として出荷したり、規格外の煮干しを餌に育てたサバ「雲仙ニボサバ」を手がけたりするなど、新しい取り組みを進めています。使い古した漁網を再利用した「網エコたわし」の商品化にも取り組みました。

「苦労のほうが多い。うまくいかなかったこともたくさんある」と本音をのぞかせながらも、次々と挑戦する竹下さん。「自分がいなくなっても、誰かが続けてくれる組織づくりを考えながら仕事していますね」と、漁業への愛着と次世代への思いを胸に、試行錯誤は続きます。

表紙のコト

小浜中学校吹奏楽部UJBの皆さん



小浜中学校吹奏楽部UJBは、全日本マーチングコンテストの中学生の部で昨年度まで16回金賞を受賞している雲仙市立小浜中学校吹奏楽部に加え、国見中、吾妻中、愛野中、南串中、島原市立第二中の生徒も加わった吹奏楽の地域クラブ。学校の枠を超え、週末に練習を重ね、地域行事でも公演を行っています。今年10月の九州マーチングコンテストでも金賞に輝き、全国大会の出場権を獲得しました。部長の中村瑚愛さん（小浜中3年）は「みんなとても仲良くて、駄目なことは駄目とはっきり言い合える関係です」と笑顔で話します。

問合せ ujb2022@gmail.com
（雲仙ジュニアブラス代表）

お出かけスポット

神代小路（こうじろ）で巡る重要文化財の邸宅（くうじ）

鍋島邸（旧鍋島家住宅）



佐賀藩神代領の陣屋跡を中心とする神代小路地区は江戸情緒が今も漂い、2006年には都市景観大賞「美しいまちなみ大賞」を受賞しました。かつてこの地を治めていた鍋島家の武家屋敷「鍋島邸」は、長屋門や蔵をはじめ建造物のほぼすべてが国の重要文化財に指定されています。建物内部の見学や写真撮影が可能で、歴史ある空間の中で特別なひとときを過ごせます。また、1918年に作庭された枯山水庭園では、2月の緋寒桜（ひかんざくら）をはじめ春のツツジなど、四季折々の花々が邸宅を華やかに彩ります。

ところ 雲仙市国見町神代丙103-1
営業 10時～17時　大人300円、小中高生200円
※月曜定休（月曜日が祝日の場合は開館。その後の最も近い休日でない日が休館日）
※12月27日～令和9年1月5日定休
☎ 0957-47-7864
（雲仙市教育委員会生涯学習課文化財班）

イベント



第18回雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～

雲仙市の特産品や観光の魅力を伝える祭り。地元農水産物の販売をはじめ、ちくわ焼き体験や雲仙牛の無料振る舞い、ステージイベントなど催し物も多彩です。

12月6日（日）9時～15時にJA全農ながさき県南家畜市場で開催されます。

絶景



仁田峠

標高約1080㍍に位置する仁田峠。妙見岳山頂へ結ぶロープウエーからは有明海や橘湾を一望できます。春のミヤマキリシマ、夏の新緑、秋の紅葉、冬の霧氷（むひょう）（花ぼうろ）と、四季折々の絶景が一年を通して楽しめます。

お土産

全国グランプリ誇る絶品ケーキ

ネオクラシッククローバー

長年地域で愛される創作洋菓子店。看板商品の「長崎石畳ショコラ」は、ベルギー産のミルクショコラ、純正生クリームなどを重ね合わせた8層仕立てのケーキです。しっとりした口当たりとチョコの濃厚な味わいが評判を呼び、2013年に「ご当地おやつランキング」でグランプリを受賞。全国にもファンの多い逸品です。



雲仙本店販売スタッフ
村田　陽菜さん



長崎のオランダ坂の石畳をイメージしたケーキ

ところ 雲仙市吾妻町古城名21-1
営業 9時～19時30分
※元旦定休
☎ 0957-38-2013

グルメ

地元食材と自家製麺のちゃんぽん

入潮食堂

1970年創業。ちゃんぽんは、防腐剤不使用の自家製麺を使用。鶏と豚の骨から取るスープに、地元産の野菜や「雲仙もみじ豚」の旨みが溶け込み、天草の塩で仕上げたあっさりながらも深い味わいです。薬膳を取り入れたちゃんぽんやカレーなどもあります。



林田　清太郎さん



卵を足すとまろやかな味わいに。好みでトッピング可能

ところ 雲仙市小浜町北木指3168-7
営業 11時30分～14時LO、17時30分～20時LO
※木曜定休　※12月29日～令和9年1月3日定休
☎ 0957-74-3610

県政特集 ①

人と地域をつなぐ医療の力

知事コラム No.04

知事コメント動画はこちらから

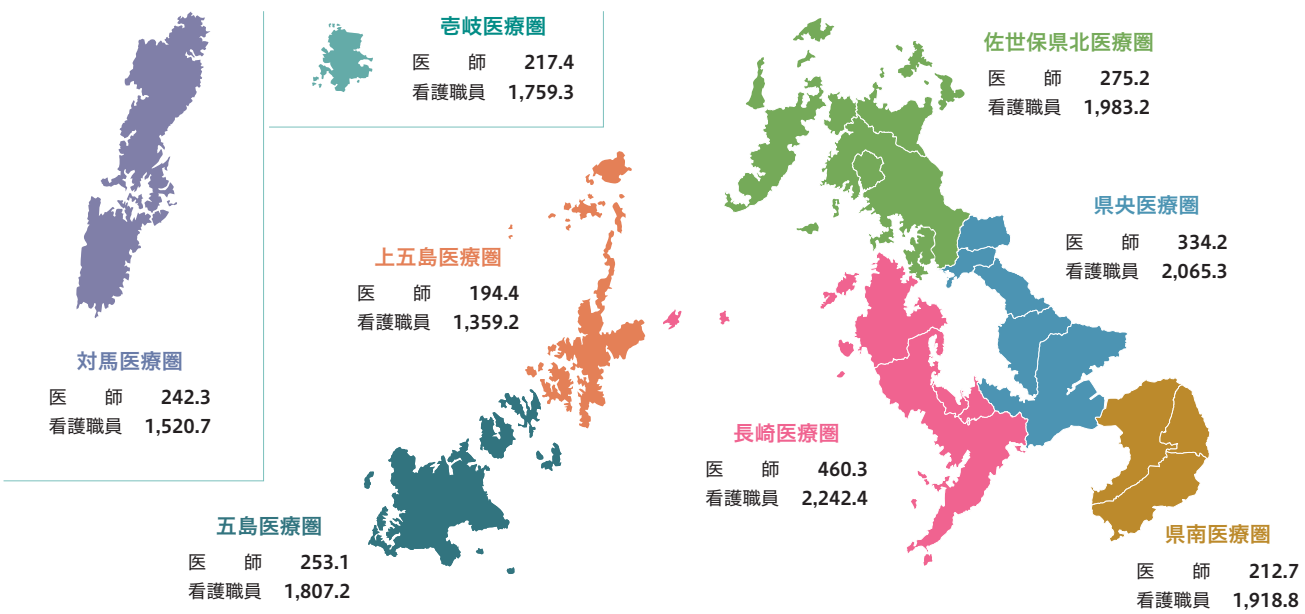
私たちの生活の安心を支える医療サービスは医師や看護師はじめ専門の医療人材があってはじめて成り立ちます。こうした医療人材の育成と確保は、これからも医療サービスを持続可能なものとする上で極めて重要ですが、そのためには学生の頃からのキャリアサポートなど継続的な支援が必要です。離島や半島など条件の厳しい地域が多い本県では、県内各地で医療に従事する方々が懸命に現場を支え、地域の医療を守ってくださっています。また、限られた医療資源で医療サービスを提供するためには、人材の確保と同時に、オンライン診療などICTをフルに活用していくことも欠かせません。県内の医療人材は都市部に偏在しており、医療をめぐる状況は県内でも地域によって大きく異なりますが、県民の皆さまには、是非地域の医療について考えていただき、医療サービスを持続可能なものとするためのさまざまな取り組みについてご理解を賜りますようお願いします。



長崎県知事 平田 研

長崎県の現状

二次医療圏別の医師・看護職員※数（人口10万人に対する比率）



※医師：無職等を除く
看護職員：保健師、助産師、看護師、准看護師の総称
出典：令和6年医師・歯科医師・薬剤師統計
令和6年業務従事者届

	本土部	離島部
医　師	359.5	231.3
看護職員	2,103.4	1,639.5

本土と離島の格差が存在

医師

本土と離島の格差は年々縮んでいるものの、本県で働く医師の平均年齢は53．6歳と全国で3番目に高く医師の高齢化が進んでいるため、引き続き地域の医療を支える中堅・若手医師が求められています。

看護職員

看護職員の活躍の場が広がり、重要性は高まる一方、新しく看護職員として就業する方は減少しています。

特に離島・へき地において、地域の医療を支える看護職員が求められています。

安心して医療を受けられる地域づくりに向けて

医師・看護師のキャリアサポート

県では、医師の養成からキャリア形成まで切れ目のない支援に加え、看護職員が県内で継続して活躍できるようライフステージに応じた支援を行い、地域医療を支える人材の確保に取り組んでいます。

医師

学生期

地域医療を志す医学生を支援

将来、離島・へき地での地域医療を担う医師を志す医学生を対象に、入学金・授業料、生活費などを貸与しています。

●入学金・授業料（上限：国立大学の標準額の1.1倍）
●専門課程における学習図書購入費（年額200,000円）
●勉学生活費（月額70,000円）

卒業後、長崎県病院企業団等に医師として貸与期間の1.5倍以上、そのうち離島・へき地に1/2以上勤務すると、貸与を受けた修学資金の返還が免除されます。

また、卒業前の支援として、離島での研修や先輩医師との交流、関係病院への見学なども県が実施しています。


地域医療の現場を学ぶ研修の様子

卒後～就業

県養成医師へのキャリア形成支援

■専門医取得
長崎大学病院や長崎医療センターなどと連携した専門医研修が可能です。

■必要勤務期間の一時中断
育児休業や大学院進学、留学などのライフイベントに柔軟に対応するため、返還免除に必要な勤務期間を一時中断することが可能です。

■キャリアコーディネーターを配置
学生期から勤務医まで継続したキャリア形成を支援しています。

看護職員

学生期

未来を支える看護学生を支援

看護師等学校または養成所に在籍する看護学生で、卒業後、県内の医療機関などに就業する意志がある方に対して、修学資金を貸与しています。

●看護師課程／月額32,000円（年額384,000円）
※保健師・助産師課程含む
●准看護師課程／月額21,000円（年額252,000円）

卒業後、看護職員として県が定める医療機関などで一定期間勤務すると、貸与を受けた修学資金の返還が免除されます。



卒後～就業

ライフステージに応じたサポート

■新人・中堅
新人看護職員・スキルアップ研修など、能力向上に関する研修を実施しています。

■子育て世代
病院内保育所の運営を支援し、子育て中も安心して働くことができる環境を整備しています。

■復職
復職・再就業に関する相談窓口（ナースセンター）や実技も踏まえた復職支援研修を実施し、現場への復帰を後押ししています。

看護師を目指す方に必要な情報をまとめたサイトです

ながさき 看護vision
長崎で看護職を目指すあなたへ

ウェブサイト

地域医療におけるICT活用

限られた資源で効率的に医療・介護サービスを提供するため、ICT活用は有効な手段の一つです。

県では、離島・へき地にある公立診療所が抱える課題解決のため、医療機関、市町などによる協議会を設置しています。協議会では、県内先進事例の紹介や先進地視察などを通じて、オンライン診療をはじめ、地域の実情に応じたICT活用の検討を進めています。

また、へき地診療所へのオンライン診療の導入により、医師の移動にかかる負担を減らしながら住民の方々の受診機会を増やす取り組みや、2次離島において、天候による船の欠航などに左右されない診療を目指す取り組みなど、県内のモデルとなり得る公立診療所に対し、オンライン診療機器の導入経費を支援し、ICTの活用を促進しています。

（平戸市国民健康保険度島診療所の取り組み事例）

令和2年度から、医師不在時に発生した急患に対してオンライン診療を行っています。病状を正確に診られるようになり、より的確な診断、重症度判定、本土搬送の要否判定が可能になりました。



オンライン診療により、看護師が患者さんの症状や患部の状態、超音波検査の動画など必要な情報をタブレット端末で共有してくれるため、患者さんと対面に近い診療が可能となり、休日の島民の安心につながっていると感じています。
平戸市国民健康保険度島診療所　羽田野医師



問合せ　県の医療人材対策室　医師確保推進班　☎095-895-2421　　看護師確保推進班　☎095-895-2423

県政特集 ②

教員の仕事の魅力
～学びを支え、未来をつくる～

「未来を担う人材を育てていく」ため、県では、学校における「働き方改革」や教員の仕事の魅力発信などに取り組んでいます。

学校の先生にインタビュー

「分かった！」「ありがとう」の言葉をかけられるのが教員のやりがいです。

壱岐市立渡良小学校　真浦　幸音 先生



「小学校の先生になる」。小学生の頃に思い描いた夢がかなって6年目。悪戦苦闘の毎日ですが、子どもが「分かった！」と目をキラキラ輝かせる姿、できた喜びが顔に溢れるあの瞬間、「先生！」と元気に呼びかける声、そんな場面に出会うたびにこの仕事に大きなやりがいを感じています。私は今、壱岐で勤務しています。壱岐の魅力は、何といっても自然と食。夏にはエメラルドグリーンの海で海水浴を楽しみ、壱岐牛や新鮮な刺し身を味わえるのも島暮らしの楽しみです。この島で、大好きな子どもたちと一緒に成長できる「先生」になれて幸せです。







生徒たちの笑顔や頑張る姿が私の原動力です。

長崎県立佐世保工業高等学校　西山　真次 先生



私は高校卒業後、建設業に就職しました。その後、恩師から教員の仕事について話を聞き、「人を育てる」という言葉に心を動かされ、実習教員として教職の道を歩み始めました。生徒一人一人が成長していく姿や、夢に向かって挑戦する姿に何度も感動し、私自身も多くのことを学んできました。「学校を子どもたちの居場所にしたい」という思いから教員を志し、現在に至ります。「先生ありがとう」の言葉が何よりのやりがいです。生徒たちの笑顔や頑張る姿が私の原動力であり、学校は私にとって幸せを感じられる大切な場所です。





教員の働き方、変わってきています

県では、教員が働きやすい環境づくりを目指し、働き方改革に取り組んでいます。

ICTの活用

●県立中学校・高校へデジタル採点システム、出欠連絡システムなどの導入
●デジタル教科書の活用
●ICT活用を支援する相談窓口の設置



〈デジタル採点システム〉



生まれた時間で暮らしも充実

働きやすい環境づくり

●研修の見直し（時間短縮と内容の充実）
●年次休暇制度の見直し（夏休み期間中の休暇取得促進）
●「フレックスタイム制」の活用
（放課後の指導業務や部活動など学校の実態に即した時差出勤を推進）

子どもの未来を支える教員を待っています

県では、教職の魅力を伝えるセミナーや教員採用に関する情報発信に取り組んでいます。

中高生向け教職セミナー

教員や事務職員など学校で働くことに興味がある中高生やその保護者などを対象に教職セミナーを開催しています。

現職教員や教員を目指す大学生の講話で、教員の魅力や進路選びのヒントを学べるほか、少人数のグループトークでは、教員の仕事や進路に関する疑問などを気軽に相談できます。



ペーパーティーチャーセミナー

教員免許はあるが教職経験がない方や経験はあるものの離職した方、教職に興味のある大学生などを対象に開催しています。セミナーでは、ICTを活用した授業体験のほか、校種別（小学校・中学校・高等学校・特別支援学校）学校説明や個別相談会などを行っています。

学校スタッフマッチングシステム

登録された方には、採用試験やセミナー開催の情報、希望にマッチする求人などをお知らせしています。

スマートフォンから登録できますので、教職や教育現場で勤務することに興味がある方は、ぜひご登録ください。

登録は
こちらから→



ウェブサイトに教職員採用試験の情報や学校現場で働く先生に密着した動画などを掲載しています。ぜひご覧ください。

問合せ 県の教育人事課　☎095-894-3331

すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

情報誌「よりみち」を創刊しました

県では、県民向け情報誌「よりみち」を10月20日に創刊しました。長崎県で暮らす人々の視点から地域の魅力や価値を再発見し、世代を超えた共通の話題づくりにつなげることを目指した情報誌です。地域の日常に焦点を当て、毎日の仕事や暮らし、好きなことに向き合う人々などをご紹介します。



「よりみち」って？

誌名の「よりみち」には、いつもの道を少し外れて長崎に暮らす人々の日常に目を向けることで、これまで知らなかった新しい長崎と出会い、その発見を分かち合ってほしいという思いが込められています。





創刊号の内容は？

創刊号の特集は「うちの台所」です。「家ちゃんぽん」をはじめ、長崎弁を通して地域の文化を紹介するコーナーや、子どもたちの宝物を紹介するコーナーなどを掲載しています。長崎ならではの面白さや豊かさ、そこで暮らす人々の魅力を再発見できる内容となっています。







「よりみち」に関する情報について

情報誌「よりみち」の関連情報は公式インスタグラム及び長崎県公式ブランディングサイトで紹介しています。詳しくはこちらをご覧ください。

公式インスタグラム

公式ブランディングサイト

問合せ 県のながさきPR戦略課　☎095-895-2025

ランニングと音楽が紡ぐ、平和でかけがえのない一日…

長崎ミュージックフェスマラソン2027

ランナー1万人が長崎を舞台に42.195kmを駆け抜ける！

全国から集まったランナーが、諫早・雲仙をコースにした42.195kmを駆け抜ける！

コース14か所にはランナーに音楽やダンスでエールを送る「ミュージックエイドステーション」も設置！みんなでランナーに声援を届けよう！

NAGASAKI MUSICFES × MARATHON 2027
Peace & Priceless

コース図（フルマラソン）



開催日

2027年1月31日（日）

交通規制について（お知らせ）

大会開催に伴い、マラソンコースは全面通行止め（大会運営車両・緊急車両除く）となり、最後尾ランナー通過後に順次規制を解除いたします。
安全で円滑な大会運営のために、ご理解とご協力をお願いいたします。詳細は、大会公式ウェブサイトをご確認ください。

スタート／フィニッシュ会場では EXPOを楽しもう！

スタート／フィニッシュ地点となるトランスコスモススタジアム長崎周辺では、大会前日および当日の2日間、**オフィシャルパートナーブースや自治体ブースなどが勢ぞろいするEXPOを開催**します。

EXPO横にミュージックフェス会場を併設し、音楽もEXPOも楽しめる空間を創ります。

お買い物をしたり、PRブースをまわって両日まるっと楽しもう！（入場無料）



豪華ゲストや音楽が 大会をさらに盛り上げる！

大会アンバサダーの瀬古利彦さんのほか、ゲストランナーや大会サポーターなどがランナーを後押し！

公式応援ソングを担当したFUNKISTや豪華ミュージシャンが出演するミュージックフェスで盛り上がろう！


瀬古利彦さん


三津家貴也さん


HIPPY



FUNKIST


THE イナズマ戦隊

大会の詳しい情報や最新情報は大会公式ウェブサイトや公式SNSでチェック！

問合せ 長崎ミュージックフェスマラソン実行委員会 ☎0957-46-3843 長崎ミュージックフェスマラソン

長崎歴史文化博物館 特別企画展「ポケモン天文台」

ゲーム『ポケットモンスター』シリーズに登場するポケモンたちと一緒に宇宙の不思議を学ぶ「ポケモン天文台」が九州初開催。



©Pokémon.©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

と　き／12月25日(金)～令和9年2月28日(日)
観覧料／一般1,500円、中高生1,000円、3歳～小学生700円、親子(一般1人＋3歳～小学生1人)2,000円
※前売券、休館日などの詳細はウェブサイトをご確認ください。

問合せ　長崎歴史文化博物館 ☎095-818-8366

長崎れきぶん　ポケモン天文台

ながさき農林業大賞 トップファーマーフェア2026 申込不要

県内各地で先進的な活動を展開している「ながさき農林業大賞」受賞者が自慢の農林畜産物を紹介、販売するイベントです。県の農林業を支える生産者との交流を通じて、その魅力をぜひご体感ください。



と　き／12月11日(金)11時～14時
ところ／県庁1階エントランスホール(長崎市尾上町)

問合せ　県の農政課 ☎095-895-2919

トップファーマーフェア2026

焦りや不安を安心に変える妊活・不妊治療セミナー ～基礎知識・心のケア・体験談で伝えるリアル～

妊活・不妊治療の基礎知識や「心のケア」「パートナーとの協力」について、専門家による解説に加え、不妊治療を経験した体験談もご紹介します。



と　き／12月20日(日)13時～14時
開催方法／オンライン(Zoom)
対　象／どなたでも
申　込／12月20日(日)まで
申し込みはこちらから→

問合せ　県のこども家庭課 ☎095-895-2443

長崎県　妊活セミナー

県立高等技術専門校のイベント 申込不要

①みんなの技能のひろば
作品の展示即売やものづくり体験のほか、高校生によるマーチングなどのパフォーマンスや、キッチンカーなど飲食ブースの出店も予定しています。

と　き／12月6日(日)10時～14時
ところ／長崎高等技術専門校(長与町高田郷)

問合せ　長崎高等技術専門校 ☎095-887-5671

長崎高等技術専門校

②技能フェス2026佐世保高技専 in 佐々
「ものづくり×体験」の祭典として、作品展示や技能体験のほか、高校生による演奏や物品販売なども予定しています。

と　き／12月6日(日)10時～15時30分
ところ／佐世保高等技術専門校(佐々町小浦免)

問合せ　佐世保高等技術専門校 ☎0956-62-4151

佐世保高等技術専門校

情報ひろば

暮らしに役立つ情報をお伝えします

催しもの

県内最大級！学生と県内企業の交流会 無料・申込不要

気になる企業や、知らなかった仕事に出会えるチャンス！学生と企業が気軽に交流できるイベントです。

①NAGASAKIしごとみらい博2026
と　き／12月5日(土)11時～15時
ところ／出島メッセ長崎2階(長崎市尾上町)
対　象／学生
※既卒者、保護者も参加可能

問合せ
若年者地域連携事業事務局 ☎095-801-4533

しごとみらい博2026

②おしごとマルシェin佐世保
～企業の魅力、探しませんか？～



と　き／12月16日(水)14時～18時
ところ／佐世保市体育文化館(佐世保市光月町)
対　象／学生
・30歳未満の転職希望者
・保護者、学校関係者など

問合せ
県の未来人材課　☎095-895-2731

おしごとマルシェ　佐世保

光回線の契約トラブルに注意！

「契約中の事業者と誤認させられて契約してしまった」など、光回線サービスの電話勧誘トラブルが増えています。

◎トラブルに遭わないために
●事業者名とサービス名を確認する
●契約書面はすぐに内容を確認する
●契約後にキャンセルしたい場合は、すぐに事業者に申し出る

年末年始など帰省する際は、ご家族がトラブルに巻き込まれていないか声をかけてみてください。

相談窓口／消費者ホットライン
☎188（いやや）

問合せ　県の消費生活センター
☎095-824-0999

ながさき消費生活館

「年末ジャンボ宝くじ」の購入は県内で！

１等、前後賞合わせて１０億円！「年末ジャンボ宝くじ」が発売されます。県内で購入された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられています。県内各地の対面売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

発売期間／11月24日（火）～12月25日（金）
価　格／1枚300円
抽せん日／12月31日（木）



問合せ　県の財政課
☎095-895-2171

宝くじ公式サイト

他のイベント情報はこちらをチェック！

◎県公式ウェブサイト内「イベントカレンダー」

催しもの、募集、お知らせ情報をカレンダー形式でご覧いただけます。検索機能も充実し、欲しい情報にピンポイントにアクセスできます。

長崎県　イベント・募集

医療従事者の方は届出をお願いします

医療従事者は、2年に一度、各種届出が義務付けられています。

対　象／令和8年12月31日現在
①県内在住の医師・歯科医師・薬剤師（就労していない方も含む）
②県内で就労中の歯科衛生士・歯科技工士
③県内で就労中の保健師・助産師・看護師・准看護師

提出期限／令和9年1月15日（金）

問合せ
①県の福祉保健課
☎095-895-2410
②県の医療政策課
☎095-895-2464
③県の医療人材対策室
☎095-895-2423

①　長崎県　福祉保健課
②③　長崎県　業務従事者届

年末の交通安全県民運動 ～譲り合い　ハンドル越しの思いやり～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて、交通事故に遭わないよう、起こさないように注意しましょう。



期　間／12月1日（火）～10日（木）

◎重点
●飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶
●歩行者の安全な道路横断の実践と反射材の着用促進
●高齢運転者の交通事故防止

◎特別広報
「横断歩道「止まらんば運動」」及び「安全横断「手のひら運動」」の推進

問合せ　県の交通・地域安全課
☎095-895-2341

長崎県 年末の交通安全県民運動

募　集

ご意見をお寄せください！ －パブリックコメント－

県民の皆さんのご意見を県政へ反映するため、県の重要な施策の立案や計画の策定にあたり、案の段階でご意見を募集しています。

◎12月の実施予定

計画などの名称	意見募集時期
第3期長崎県国民健康保険運営方針中間見直し	12月上旬から
第10期長崎県老人福祉計画・長崎県介護保険事業支援計画など	12月中旬から
第5次長崎県犯罪被害者等支援計画	12月中旬から
長崎県医師確保計画	12月下旬から
第8期長崎県障害福祉計画 第4期長崎県障害児福祉計画	12月下旬から
第14次鳥獣保護管理事業計画	12月下旬から
長崎県公文書等の管理に関する条例（仮称）	12月下旬から

※ウェブサイトに実施予定を掲載しています

問合せ　県の県民センター
☎095-894-3441

長崎県　パブリックコメント

お知らせ

生活保護追加給付のお知らせ

平成25年8月以降に生活保護を受けていた皆さまへ最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を行います。

対　象／平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯。（現在、受給されていない方も対象）

申し出期限／令和9年7月31日（土）
※現在生活保護を受給していない世帯は、申し出が必要です

詳細はこちらから→

問合せ　追加給付相談センター
☎0120-179-445

長崎県　追加給付

ながさき レシピ

長崎県のおいしい食材を
使った料理を紹介します



雲仙市の特産品ブロッコリーを使った
素材の食感とゴマの風味を味わう副菜

ブロッコリーとモヤシのナムル

※写真は１人分

今月の食材 ブロッコリー

生活習慣病の予防に効果的なベータカロテンやビタミンCが豊富。栄養を逃がさない蒸し焼きやレンジ調理がおすすめです。つぼみが固く濃い緑のものを選び、栄養豊富な茎も一緒に調理して味わいましょう。

作ってくれたのは
料理人
さかもと よういち
坂本　洋一さん



長崎マイスターや優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。料理教室をはじめ、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えるほか、子ども食堂など地域活動にも取り組む。

材料　２人分

ブロッコリー 80g
もやし 80g

【調味料】
ゴマ油 大さじ1
おろしニンニク 小さじ2分の1
薄口しょう油 小さじ2分の1

白ネギ（みじん切り）10g
白ゴマ 適量
塩 少々

つくり方

①鍋に塩を加えたお湯を沸かし、ブロッコリーとモヤシをそれぞれ茹でる。ザルにあげて流水で冷まし、水気を切る。

②ボウルに①と【調味料】、白ネギ、白ゴマを加えて全体をよく和える。

ポイント　ゴマ油は酸化していない新しいものを使うことで、香りが引き立ち、風味がアップします。

読者プレゼント

雲仙あかね豚冷凍ハンバーグ 2個入り３袋セット

30名様

雲仙の豊かな自然の中で、とうもろこしにお米をブレンドしたオリジナルの飼料と雲仙岳のおいしいお水で、丹精込めて育てられた「雲仙あかね豚」は、柔らかな肉質と脂身の甘みが特長です。一つ一つ丁寧に手作業で仕上げたこだわりの逸品を、ぜひご賞味ください。



問合せ　雲仙どまんなか　☎0957-38-6860

応募方法

①クイズの答え　②郵便番号　③住所　④氏名　⑤年齢
⑥電話番号　⑦右記県民アンケートへの回答を
必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報は商品の発送のみに使用します

●ハガキ　〒850-8570（住所不要）
長崎県広報課「つたえる県ながさき」係

●県のウェブサイトから　つたえる県ながさき

●締　切　令和８年12月末日（消印有効）

応募はこちら

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※11月号のクイズの答えは「魅力」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「県政特集」ページを設けています。皆さんのご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

問1　内容は分かりやすいですか？
①分かりやすい　②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい　④分かりにくい

問2　オンライン診療などICTを活用した医療サービスについて利用したことがありますか。
①利用したことがあり、今後も利用したい
②利用したことはないが、利用してみたい
③利用したいが、診察や診断の正確性に不安がある
④利用したいが、機器操作や個人情報の取扱いに不安がある
⑤利用したいとは思わない

問3　その他、取り上げてほしいテーマや感想などあれば記入してください。

回答：【問1】から【問2】は番号を、【問3】は具体的に記入してください。

クイズ　「〇」に入る文字（アルファベット）は？

地域医療において、限られた資源で効率的に医療・介護サービスを提供するため、「〇〇〇（大文字３文字）活用」は有効な手段です。

つたえる県ながさき
vol.128　2026年12月号
〈発　行〉長崎県広報課 〒850-8570（住所不要）☎095-824-1111
〈デザイン〉株式会社 長崎新聞社
個別配布（着払い）を希望される方は、長崎県広報課までお問い合わせください

長崎の変プロジェクト

UD FONT
VEGETABLE OIL INK
FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C014687