資料７

2024年度
がん検診アンケート調査の解析

2025/1/15
第一生命保険株式会社
長崎支社

一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

はじめに

- 第一生命と県は協力協定の下、毎年県民に対してがん検診に関しての意識調査を行っている。
- 昨年度の本研修会では、がん検診受診に係る要因を市町別に解析して結果を提供した。
- 本年度は検診受診に係る意識に注目して解析した。

がん検診アンケート調査について

第一生命長崎支社では、長崎県民の皆様を対象に、がん検診の意識についてアンケート調査を実施しました。

【実施概要】
・実施期間：2024年5月21日～8月20日
・総回答者数：11,485人

※本報告書は厚生労働省「がん予防重点健康教育およびがん検診実施のための指針」に基づき、がん検診対象年齢である男性40歳以上(3,040名)、女性20歳以上(6,808名)の回答を対象としています。

除外条件

年齢が不明なもの
居住市町村が不明なもの
長崎県外が居住地のもの
検診受診が不明なもの
その他、データ欠損がある者

削除対象データ3009名

解析対象8475名

統計解析

Rを用いた。有意水準は$p<0.05$とし、ステップワイズ法を併用した多重ロジスティック回帰分析を行った。

難しい統計の内容は理解しなくても大丈夫です。

～第一生命長崎支社は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献していきます～

Q1 この２年間でがん検診を受診されたことはありますか？

☑ 1.受診した　　☑ 2.受診していない

［受診された方］

Q2 どのような機会に受診されましたか。

☑ 1.市や町などの自治体の集団検診　☑ 2.市や町などの自治体の個別検診
☑ 3.勤務先の検診　☑ 4.人間ドック
☑ 5.その他（　　）

Q3 どの部位の検診ですか。（差支えなければ結構です） ※複数回答可

☑ 1.胃がん　☑ 2.大腸がん　☑ 3.肺がん
☑ 4.乳がん　☑ 5.子宮頸がん
☑ 6.その他（　　）

Q4 受診されたきっかけをお聞かせください。 ※複数回答可

☑ 1.自治体からの案内　☑ 2.自治体ホームページ
☑ 3.職場検診の内容にあったから　☑ 4.家族や友人に勧められたから
☑ 5.病院で勧められたから　☑ 6.周囲にがんになった人がいたから
☑ 7.気になる症状があったから

［受診していない方］

Q2 受診していない理由をお聞かせください。 ※複数回答可

☑ 1.どこで受診したらいいかわからない　☑ 2.費用がかかり経済的に負担になる
☑ 3.必要性を感じない　☑ 4.がんと分かったら怖いから
☑ 5.会社または任意で健康診断を受けたから
☑ 6.その他（　　）

Q3 お住いの自治体で集団がん検診が受けられることをご存じですか？

☑ 1.知っている（過去に利用したことがある）
☑ 2.知っている（過去に利用したことはない）
☑ 3.知らない

Q4 がん検診を受けやすくなる制度変更について教えてください。 ※複数回答可

☑ 1.土日・祝日の検診　☑ 2.夜間の検診
☑ 3.検診費用の無料化　☑ 4.インターネットやSNSで予約ができる
☑ 5.ポイントや図書カードなどがもらえる
☑ 6.その他（　　）

Q5 がん検診について、どのようにお考えですか？ ※複数回答可

☑ 1.自分の健康は自分で守るものなので、受けることが必要であると思う。
☑ 2.家族や仲間のために元気でいることが大切なので、受けることが必要であると思う。
☑ 3.受ける、受けないは本人が決めることなので、周囲からとやかく言われたくない。
☑ 4.具合が悪ければ病院へ行けばよいと思うので、検診は特に必要ないと思う。
☑ 5.受けても受けなくても、がんになるときはなるので、検診は特に必要ないと思う。
☑ 6.受診することにあまり関心はない。
☑ 7.その他（　　）

Q6 お勤めの職場では、がん検診が実施されていますか？

☑ 1.実施されている　☑ 2.実施されていない　☑ 3.わからない

Q7 AYA世代※の年間新規がん患者数は交通事故死の何倍だと思いますか？

※Adole
の頭文字をとったもので、主に15～39歳までを指す。

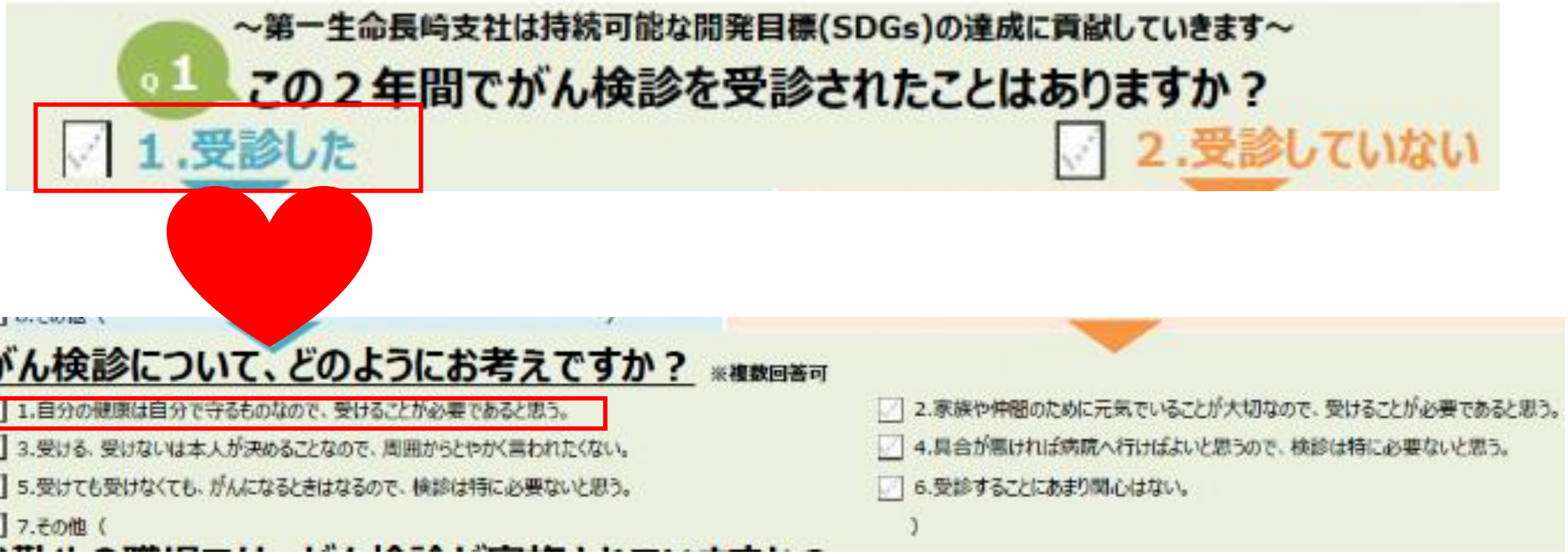
☑ 1.約5倍　☑ 2.約10倍　☑ 3.約40倍

Q8 もし、「がん」に罹患した場合必要だと思うことは何ですか？ ※複数回答可

☑ 1.がんに対する情報　☑ 2.医療機関の情報　☑ 3.治療方法の情報　☑ 4.相談窓口　☑ 5.お金　☑ 6.家族の協力　☑ 7.その他（　　）

＋　背景情報：年齢（年代）、性別、自治体、職業、同居家族

結　論



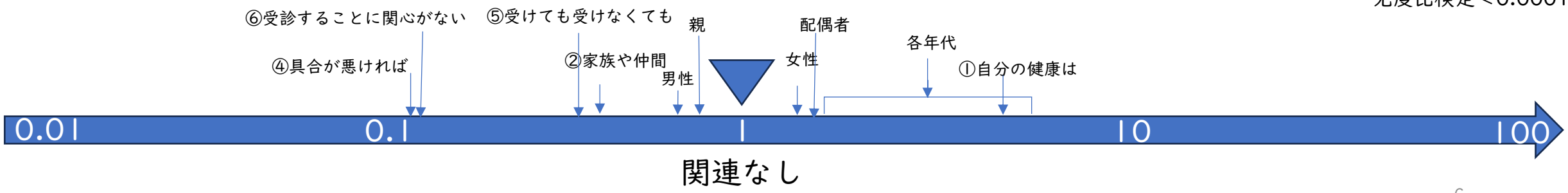
がん検診を受けた人は、“自分の健康は自分で守るものなので、受けることが必要であると思う”　を選択

がん検診受診の有無が、Q5・Q8の回答、背景情報に関連するかを検討した。N=8475

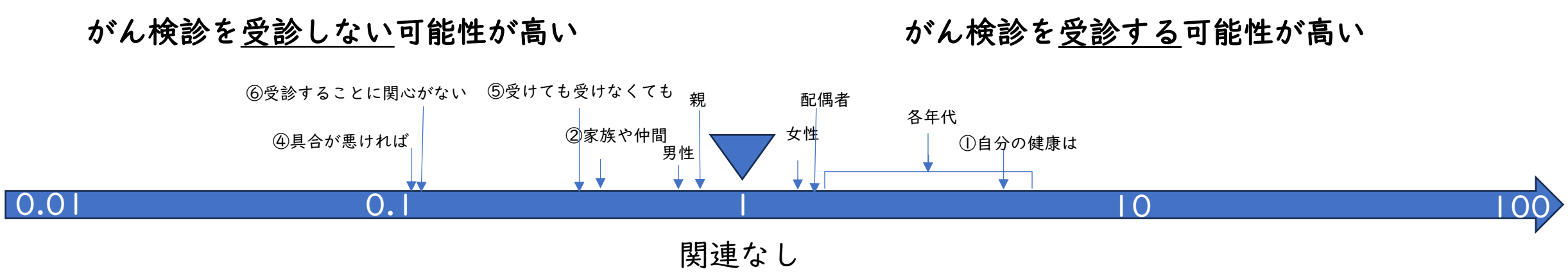
項目		オッズ比	P値
Q5	①自分の健康は自分で守る…	4.614	<0.0001
	②家族や仲間のために元気でいることが大切…	0.442	<0.0001
	④具合が悪ければ病院に行けば良いと思う…	0.128	<0.0001
	⑤受けても受けなくても、がんになるときにはなる…	0.346	<0.0001
	⑥受診することにあまり関心はない	0.155	<0.0001
年代	30代、40代、50代	2.211, 2.564, 2.609	すべて<0.0001
	60代、70代、80代、90代	3.406, 3.915, 3.428, 5.860	前3者<0.0001, 0.002
性別	男性（女性）	0.748(1.337)	<0.0001
職業	主婦・主夫	4.204	0.0450
同居	配偶者、親	1.403, 0.856	<0.0001, 0.032

高いオッズ比で受診に関連

尤度比検定<0.0001



解　説

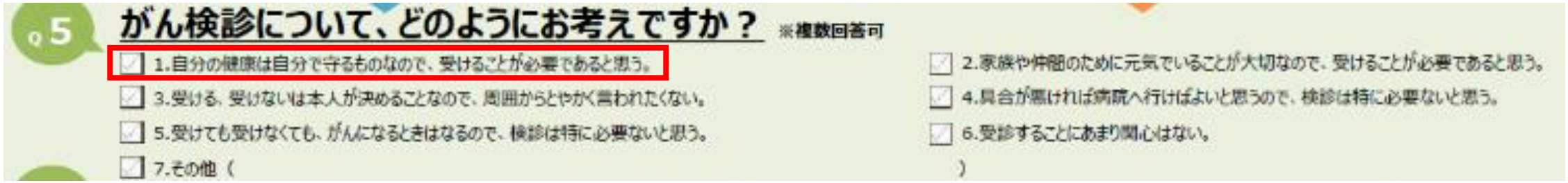


がん検診を受診する可能性が高い順に（1よりもオッズ比が高いほど可能性が高い）

- ①“自分の健康は自分で守るものなので、検診を受けることが必要である”もの
- 配偶者と同居するもの
- 女性
- 全ての年代（年代が高いほうがオッズ比が高い）

がん検診を受診しない可能性が高い順に（1よりもオッズ比が低いほど可能性が低い）

- ④“具合が悪ければ病院を受診すればよいと思うので、検診は特に必要ない”もの
- ⑥“受診することにあまり関心がない”もの
- ⑤“受けても受けなくても、がんになる時はなるので、検診は特に必要ない”もの
- ②“家族や仲間のために元気でいることが大切なので、受けることが必要である”もの
- 男性
- 親と同居するもの

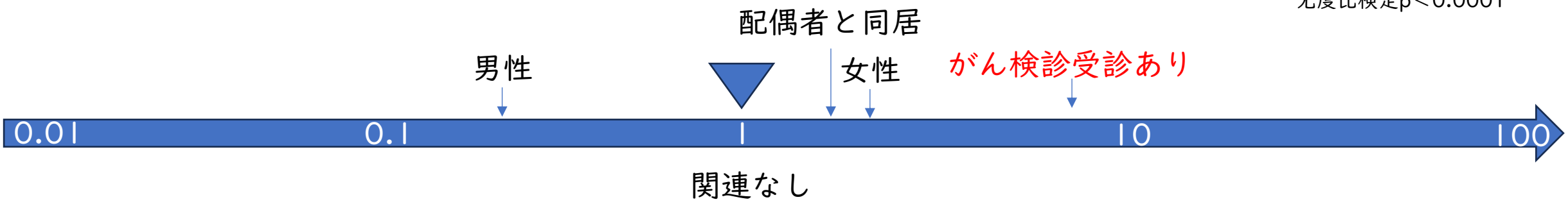


Q5で①を選択することが、<u>がん検診受診の有無</u>、背景情報に関連するか検討した。N=8475

項目		オッズ比	P値
がん検診受診	あり	7.899	<0.0001
性別	男性(女性)	0.656(1.524)	<0.0001
同居家族	配偶者	1.231	0.0003

高いオッズ比で受診に関連

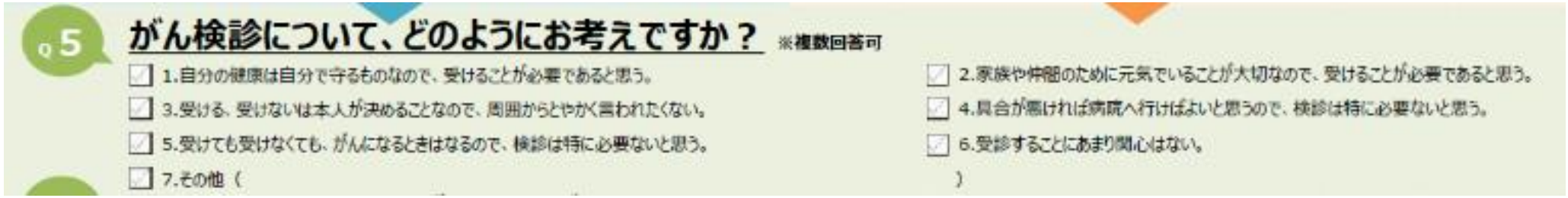
尤度比検定p＜0.0001



①“自分の健康は自分で守るものなので、がん検診を受ける必要がある”を選択するものは、

- がん検診を受診する、女性、配偶者と同居するもの　に多い。
- 男性　に少ない

がん検診受診とQ5の関係



受診	Q5①(Y:N)	②(Y:N)	③(Y:N)	④(Y:N)	⑤(Y:N)	⑥(Y:N)	⑦(Y:N)
あり (5560)	4929: 631	1245: 4315	381: 5179	40: 5520	72: 5488	34: 5526	24: 5536
なし (3346)	1644: 1702	1201: 2145	474: 2872	350: 2996	298: 3048	299: 3047	59: 3287
odds比 (あり:なし)	3.0: 0.37	1.04: 2.01	0.80: 1.80	0.11: 1.84	0.24: 1.80	0.11: 1.81	0.41: 1.68

N=8475

複数回答（総回答数11050　平均1.24個・人）であり、約6割はQ5で①を選択している。
●Q5で①を選択する人は、高率に検診を受診。②ー⑦を選択する場合は、検診未受診につながっている。

がん検診を受けてもらうには、①の考えを身に着けてもらう必要がある。

Q5①と検診受診のきっかけ

検診	受診あり	受診なし
Q5①Y	解析	
Q5①N		

Q4 受診したきっかけ（複数回答）	Q5①自分の健康は自分で守るものなので、、				オッズ比	P値
	YES(n=4929)		NO(n=631)			
	該当人数	割合	該当人数	割合		
自治体からの案内	1403	28.5%	98	15.5%	6.34	<0.0001
自治体ホームページ	25	5.1%	1	0.16%	9.40	0.0030
職場健診の内容にあったから	2139	43.4%	276	43.7%	3.57	<0.0001
家族や友人に勧められたから	197	4.0%	25	4.0%	2.60	<0.0001
病院で勧められたから	661	13.4%	112	17.7%	2.38	<0.0001
周囲にがんになった人がいたから	228	4.6%	16	2.5%	4.24	<0.0001
気になる症状があったから	382	7.8%	37	5.9%	3.97	<0.0001
その他	413	8.4%	46	7.3%	3.98	<0.0001

尤度比検定p＜0.0001

がん検診を受診したものを母集団とし、Q5で①の回答と、Q4（受診のきっかけ）のそれぞれの回答の関連を解析

→Q5で①と回答する人の受診のきっかけは多様であるが、“職場検診”、“自治体からの案内”、“病院で勧められたから”の順で多い。

Q5①と検診受診がない理由

検診	受診あり	受診なし
Q5①Y		解析
Q5①N		

Q2 受診していない理由（複数回答）	Q5①自分の健康は自分で守るものなので、、				オッズ比	P値
	YES(n=1644)		NO(n=1702)			
	該当人数	割合	該当人数	割合		
どこで受診したらいいかわからない	318	19.3%	183	10.8%	1.87	<0.0001
費用がかかり経済的に負担になる	195	11.9%	194	11.4%	0.96	0.74
必要性を感じない	227	13.8%	589	34.6%	0.38	<0.0001
がんと分かったら怖いから	139	8.5%	202	11.9%	0.70	0.011
会社または任意で健康診断を受けたから	442	26.9%	351	20.6%	1.29	0.043
その他	460	28.0%	329	19.3%	1.44	0.005

尤度比検定$p < 0.0001$

がん検診を受診していないものを母集団とし、Q5で①の回答と、Q2のそれぞれの回答の関連を解析

→Q5で①を選択し、がん検診を受診しなかったものは、Q5で①を選択しなかったものと比べて
“どこで受診したらいいかわからない”が多い
“必要性を感じない”　　が少ない
“がんと分かったら怖い”が少ない
“健康診断を受けたから”が多い

→検診の必要性は感じており、
検診場所が不明なのが未受診の原因

自分の健康は自分で守るものなので、
がん検診を受けることが必要である

	と思う	と思わない
がん検診受診あり	N=4929	N=631
がん検診受診なし	N=1644	N=1702

潜在的脱落者？

潜在的受診者

各集団の特徴

自分の健康は自分で守るものなので、
がん検診を受けることが必要である

根拠データは
スライド10-11、
16-18

	と思う	と思わない
がん検診受診あり	多い：**女性**　年代が高い　**主婦・主夫**　**配偶者と同居**　波佐見町在住 少ない：**男性**、親と同居　佐世保市、西海市、大村市、長崎市、南島原市、諫早市に在住 受診のきっかけ ・職場検診 ・自治体からの案内 ・病院で勧められたから等 N=4929	潜在的脱落者？ 多い：男性、**30代**、配偶者と同居 少ない：女性 N=631
がん検診受診なし	多い：**男性**　親と同居　パートナーと同居 少ない：女性　配偶者と同居　主婦・主夫 年代が高い　波佐見町に在住 未受診の理由は • どこで受診したらいいかわからない　が多い • 会社または任意で健康診断を受けたから　が多い • がんと分かったら怖い　は少ない • 必要性を感じないから　は少ない N=1644 潜在的受診者	多い：男性 少ない：女性　配偶者と同居 （年代はオッズ比が概ね一定） 未受診の理由は • 必要性を感じない　が多い • がんと分かったら怖い　が多い N=1702

各集団別への対策（案）

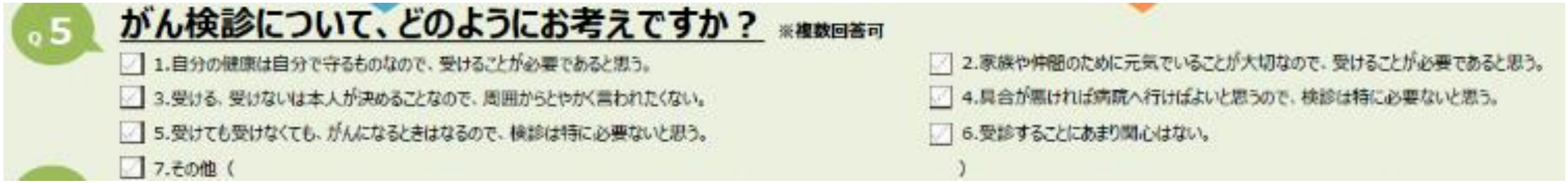
自分の健康は自分で守るものなので、
がん検診を受けることが必要である

	と思う	と思わない
がん検診受診あり	＜自分事として検診を受けている＞ 自治体の案内などを通じて 健康は自分で守るものであることを 継続周知	＜自分事ではないが、検診を受けてくれている＞ 配偶者や自治体の案内などを通じて健康は 自分で守るものであることを周知 ⇒“と思う”に意識変容させる 潜在的脱落者？
がん検診受診なし	＜検診を受けることに抵抗はないが がん検診の周知が届いていない＞ • よりわかりやすい周知 • よりたくさんの人に届く周知 潜在的受診者	＜検診を受けることに抵抗がある・ がんの知識が不足＞ • がんは誰でも罹患する • 早期診断でがんは治せる

まとめ

- がん検診受診は、「自分の健康は自分で守るものなので、、」（以下、「この考え」）と強い関連を示した。また、この考えは年齢に関わらず認められた（スライド19）。
- この考えとがん検診受診の有無をもとに、対象者を区分・分析することで、各分画の集団の特徴と対策が明らかになった。
- 対象に応じた受診勧奨を行うヒントにしていただきたい。

自分の健康は自分で守ろうね！

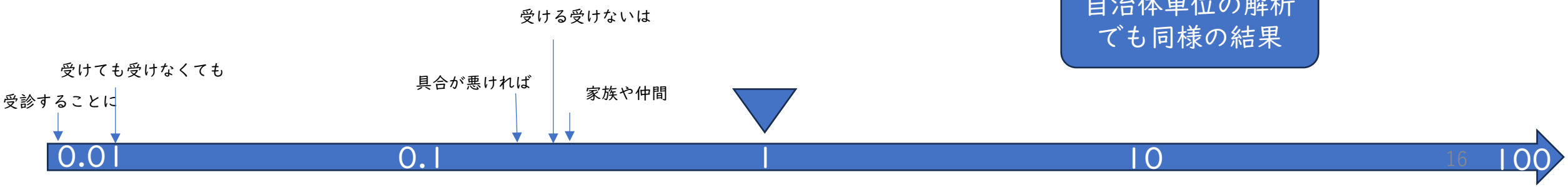


Q5で１を選択した場合に、Q5の他の選択肢と関連があるかを検討　N=8475

項目		オッズ比	P値
Q5	家族や仲間のために元気でいることが大切…	0.188	<0.0001
	受ける、受けないは本人が決めること…	0.041	<0.0001
	具合が悪ければ病院に行けば良いと思う…	0.022	<0.0001
	受けても受けなくても、がんになるときにはなる…	0.012	<0.0001
	受診することにあまり関心はない	0.008	<0.0001
	その他	0.015	<0.0001

尤度比検定p＜0.0001

自治体単位の解析でも同様の結果



スライド１２の根拠データ

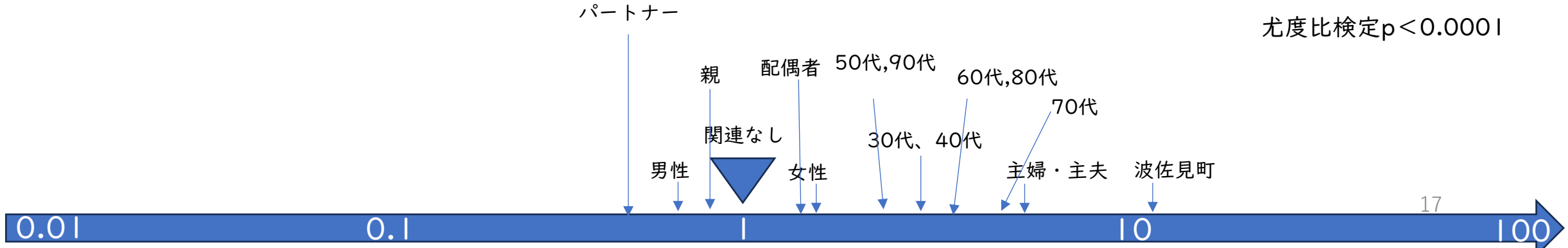
検診	受診あり	受診なし
Q5①Y	解析	
Q5①N		

Q5で①と回答したもので、がん検診受診の有無に関連する項目

がん検診受診の有無を、背景情報について検討。N=6573

項目		オッズ比	P値
性別	男性（女性）	0.687(1.456)	<0.0001
職業	主婦・主夫	6.524	0.0222
自治体	波佐見町	12.83	0.0139
年代	３０代、４０代、５０代	2.202,2.885,3.228	＜0.0001,＜0.0001,＜0.0001
	６０代、７０代、８０代、90代	4.376,5.933,4.291 2.137	＜0.0001,＜0.0001,＜0.0001, 0.0036
同居者	配偶者、親、パートナー	1.355,0.8128,0.5046	＜0.0001,0.0153,0.0459

尤度比検定p＜0.0001



スライド１２の根拠データ

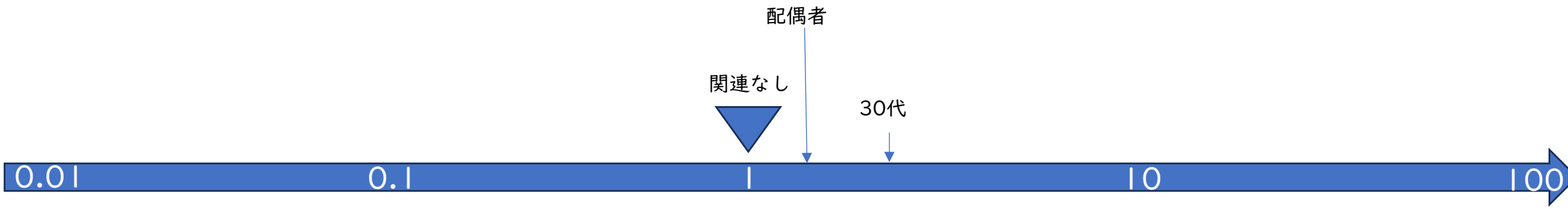
検診	受診あり	受診なし
Q5①Y		解析
Q5①N		

Q5で①と回答しなかったもので、がん検診受診の有無に関連する項目

がん検診受診の有無を、背景情報について検討。N=2333

項目		オッズ比	P値
年代	３０代	2.021	0.0070
同居者	配偶者	1.368	0.0056

尤度比検定p＜0.0001



自分の健康は自分で守るものなので、がん検診を受けることが必要である

スライド１２の根拠データ

と思う

がん検診受診あり

	項目	オッズ比	P値
年代	30代、40代、50代	1.82, 1.96, 2.33	すべて<0.0001
	60代、70代、80代、90代	3.08,3.46,2,50, 5.03	すべて<0.0001
職業	主婦・主夫	5.63	0.0281
性別	男性（女性）	0.61 (1.64)	<0.0001
自治体	佐世保市、西海市、大村市	0.67, 0.54, 0.65	0.0309, 0.0025, 0.0262
	長崎市、南島原市、諫早市	0.57, 0.59, 0.68	0.0022, 0.0291, 0.0434
同居者	配偶者、親	1.51, 0.88	<0.0001,0.0456

多い：女性　年代が高い　主婦・主夫　配偶者と同居
少ない：男性、親と同居　佐世保から諫早に在住

がん検診受診なし

	項目	オッズ比	P値
年代	30代、40代、50代	0.53, 0.39, 0.38	すべて<0.0001
	60代、70代、80代、90代	0.31,0.23, 0.29, 0.07	前三者<0.0001, 0.0096
職業	主婦・主夫	0.27	0.0297
性別	男性（女性）	1.16 (0.86)	0.0340
自治体	波佐見町	0.07	0.0115
同居者	配偶者	0.80	0.0002

潜在的受診者

多い：男性
少ない：女性　配偶者と同居しない　主婦・主夫でない
年代が高い　波佐見町に在住

と思わない

	項目	オッズ比	P値
年代	30代	1.582	0.0442
性別	男性（女性）	1.296 (0.772)	0.0094

多い：男性、30代
少ない：女性

潜在的脱落者？

	項目	オッズ比	P値
年代	30代、50代	0.68,0.75	0.0102, 0.0326
	60代、70代、80代	0.62,0.67, 0.72	0.0004,0.0051,0.0495
性別	男性（女性）	1.65(0.61)	<0.0001
同居者	配偶者	0.66	<0.0001

多い：男性
少ない：女性　配偶者と同居しない
（年代はオッズ比が概ね一定）

がん検診受診とQ5①の比較～年代との関係

	がん検診受診			Q5①「自分の健康は自分で守る、、」		
	YES (n=5560)	NO (n=3346)	Odds比	YES (n=6573)	NO (n=2333)	Odds比
性別(M:F)	1450:4110	1078:2268	1.35:1.81	1868:4706	817:1516	2.29:3.10
年代						
20代	226	282	0.80	379	129	2.94
30代	576	350	1.65	709	217	3.27
40代	1110	709	1.57	1294	525	2.46
50代	1235	710	1.74	1455	490	2.97
60代	1260	641	1.97	1444	457	3.16
70代	864	459	1.88	969	354	2.74
80代	276	187	1.48	309	154	2.01
90代	13	8	1.63	14	7	2.00
検診受診				4929	631	7.81

	がん検診受診			Q5①「自分の健康は自分で守る、、」		
	YES (n=5560)	NO (n=3346)	Odds比	YES (n=6573)	NO (n=2333)	Odds比
壱岐市	98	47	2.09	123	22	5.59
雲仙市	143	80	1.79	165	58	2.84
五島市	216	111	1.95	243	84	2.89
佐々町	66	36	1.83	81	21	3.86
佐世保市	844	495	1.71	991	348	2.85
時津町	155	89	1.74	175	69	2.54
小値賀町	0	1	NA	1	0	NA
松浦市	170	101	1.68	197	74	2.66
新上五島町	54	35	1.54	62	27	2.30
西海市	268	194	1.38	339	123	2.76
川棚町	57	32	1.78	70	19	3.68
対馬市	295	137	2.15	331	101	3.28
大村市	371	235	1.58	445	161	2.76
長崎市	1429	985	1.45	1718	696	2.47
長与町	153	73	2.10	173	53	3.26
島原市	103	57	1.81	123	37	3.32
東彼杵町	30	13	2.31	35	8	4.38
南島原市	104	62	1.68	128	38	3.37
波佐見町	43	12	3.58	42	13	3.23
平戸市	240	118	2.03	283	75	3.77
諫早市	721	433	1.67	848	306	2.77

	がん検診受診			Q5①「自分の健康は自分で守る、、」		
	YES (n=5560)	NO (n=3346)	Odds比	YES (n=6573)	NO (n=2333)	Odds比
職業						
公務員	308	217	1.42	359	166	2.16
会社役員	2075	1121	1.85	2437	759	3.21
会社員	141	79	1.78	173	47	3.68
自営業	436	412	1.06	596	252	2.37
主婦・主夫	328	106	3.09	365	69	5.29
学生	520	322	1.61	609	233	2.61
パート	3	10	0.30	10	3	3.33
無職	1749	1079	1.62	2024	804	2.52
同居者						
配偶者	3532	1823	1.94	4081	1274	3.20
子	2288	1319	1.73	2697	910	2.96
親	844	659	1.28	1088	415	2.62
孫	146	74	1.97	168	52	3.23
兄弟姉妹	166	140	1.19	212	94	2.26
パートナー	24	32	0.75	38	18	2.11
友人	3	2	1.50	3	2	1.50
その他	39	25	1.56	42	22	1.91
単身	492	343	1.43	593	242	2.45