

1 異国情緒 と夕陽の地 長崎・西彼

長崎・西彼地区は、江戸時代から明治時代にかけての外国文化の影響を色濃く残しています。

出島やグラバー園など長崎市街の史跡以外にもさまざまな史跡が残っており、西海市の横瀬浦地区は出島

以前に南蛮貿易で栄えた地域です。また、長崎市外海地区には世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である「出津集落」と「大野集落」があります。

さらに、日本の近代化を支えた石炭の生産地でもあり、端島(通称軍艦島)や高島など世界遺産である「明治日本の産業革命遺産」の史跡が残る島も点在しています。

長崎市外海地区から見た夕陽



みかん狩りの様子(西海市)

2 ビワ・みかんの実る山 と琴の海の恵み

長崎・西彼地域には、長崎市の茂木地区を中心とした日本一のビワの産地や、西海市・長与町など温州みかんをはじめとした柑橘の産地があります。長崎市の外海地区と土井首地区という限られた地域でわずか100本ほどの自生樹が確認され、市内で栽培されている「ゆうこう」は、長崎市伝統の香酸柑橘です。山間部には日本の棚田百選にも選ばれた大中尾棚田があり、棚田のオーナーになれる。

大村湾は入口が狭く湖のように静かであることから琴の海とも呼ばれており、真珠やカキの養殖が盛んに行わ

外海ツーリズム協議会

海を望み、夕陽がキレイな宿や、山間の棚田の中で、虫の声と夜空に輝く星を楽しめる宿があります。料理体験では、郷土料理はもちろん、パンやお菓子作り体験を行っています。

エリア 長崎市(外海)
問合せ 0959-25-0598
体験 料理体験
宿泊 農林漁業体験民宿



大中尾棚田保全組合

「日本の棚田百選」に選ばれた大中尾の棚田で、田植え・稲刈り体験や、「棚田オーナー制度」、料理体験では、棚田米を使ったおにぎり作り、うどん打ち体験を行っています。

エリア 長崎市(神浦)
問合せ 0959-24-0235
体験 料理体験
棚田米づくり



ながさき県民の森

緑豊かな県民の森で、森林散策、キャンプ、天体観測などはもちろん、木工教室、きこの教室など、季節に応じたイベントを随時開催しています。

エリア 長崎市(神浦)
問合せ 0959-24-0181
体験 自然体験
宿泊 キャンプ、バンガロー



あっと!さ@琴海

農業の盛んな地域で、石窯ピザ焼き体験、そば打ち体験などの料理体験のほか、清流での川遊び、シーカヤックなど、自然を生かした体験もしています。

エリア 長崎市(琴海)
問合せ 090-3734-7474
体験 農業体験、料理体験
自然体験
宿泊 農林漁業体験民宿



野母崎ツーリズム振興会

長崎半島の最先端にある漁師町です。新鮮な魚を使ったかまぼこ作り、そば打ち体験などの料理体験のほか、軍艦島クルーズ体験を行っています。

エリア 長崎市(野母崎)
問合せ 080-6479-5428
体験 料理体験
自然体験



伊王島加工組合

長崎港から高速船で約20分、または伊王島大橋を通して車でアクセスも可能なリゾートアイランドです。すり身揚げ体験・磯遊び・カマステック作り等たくさんのレクリエーションをご用意しております。

エリア 長崎市(伊王島)
問合せ 080-5638-3817
体験 料理体験



エコヴィレッジさいかい元気村

森の中の遊休みかん園を活用した、田舎暮らしの体験拠点です。ツリーハウス・スライダーなどの自然をいかした遊び場もあり、石窯ピザ作り体験などを行っています。

エリア 西海市(西海町)
問合せ 0959-23-0061
体験 農業体験、料理体験、自然体験
宿泊 キャンプ



(一社)山と海の郷さいかい

西海市に約50軒ある農林漁業体験民宿(民泊)のご利用受付窓口です。ご希望の体験内容や地域に応じて、民泊家庭をご紹介します。船釣り体験など日帰り利用も可能です、お気軽にお問合せください。

エリア 西海市全域
問合せ 0959-23-0061
体験 農業体験、漁業体験、自然体験
宿泊 農林漁業体験民宿



長与町グリーンツーリズム推進協議会

みかん狩り、ブルーベリー収穫等の農業体験のほか、カゴ漁体験、牡蠣収穫体験などの漁業体験を行っています。HPから申し込み可能です。

エリア 長与町全域
問合せ 095-801-5836
体験 農業体験
フルーツ収穫体験
漁業体験



やったろうde高島

長崎港から船で35分、36種類のサンゴと舞う熱帯魚を観察できるシュノーケリングピクニック体験!インストラクターの同行で、幼児から高齢層まで安全に体験できます。

エリア 長崎市(高島)
問合せ 090-9608-1082
体験 シュノーケリング
環境学習
宿泊 キャンプ



ちんじんよかBY茂木

「びわの町」茂木!目の前には橘湾が広がり、海の幸、びわや苺などを始めとした色々な果物の産地です。その産物を生かしての体験が楽しめます。

エリア 長崎市(茂木)
問合せ 080-4109-2997
体験 農業体験、
料理体験



NPO法人西海市観光協会

みかん狩り、芋掘体験、魚釣り体験などの各種体験のほか、さいかい歴史ガイドの受付を行っています。

エリア 西海市全域
問合せ 0959-37-5833
体験 農業体験、
フルーツ収穫体験
自然体験
宿泊 各種施設の紹介



NPO法人 雪浦あんぱんね (オスピタリタ・ディフーズ雪浦)

雪浦の集いの場所「ゆきや」、「雪浦ゲストハウス森田屋」を中心に、クルージング、SUP、音楽セラピー、瞑想、勾玉作り、郷土料理、味噌作りなどを行っています。

エリア 西海市(大瀬戸町)
問合せ 0959-31-4071
体験 料理体験、
自然体験、SUP体験
宿泊 ゲストハウス
農林漁業体験民宿

