

長崎の田舎に

泊まろう・体験しよう



長崎県の農山漁村地域では、四季折々の里山・里海の景色が広がり、その地域ならではの暮らしやそこで育った新鮮な野菜や魚など自然と調和した魅力がたくさん。そんな田舎での暮らしや自然、人と触れ合える「体験」が今人気！五感を刺激する非日常の体験を味わおう！



NAGASAKI
New Travel Style
新しい旅のスタイル
長崎の農泊2026版

農林漁業体験民宿に泊まろう！…………… 2

地域別情報

- ・長崎・西彼地域（長崎市、西海市、長与町）…………… 3
- ・県央地域（大村市、東彼杵町、波佐見町）…………… 5
- ・島原半島地域（島原市、雲仙市、南島原市）…………… 6
- ・県北地域（佐世保市、平戸市、松浦市、小値賀町）…………… 7
- ・五島地域（五島市、新上五島町）…………… 8
- ・舌岐地域（舌岐市）…………… 9
- ・対馬地域（対馬市）…………… 10

教育旅行のご案内…………… 11

体験申込先団体 一覧…………… 13

長崎県アクセスマップ…………… 14

このパンフレットは、長崎県内の農山漁村地域における、体験や宿泊（主に農林漁業体験民宿）を紹介しています。体験や宿泊を希望される場合は、事前に申込をお願いします。

農林漁業体験民宿に泊まろう！

旅館やホテルに泊まって、観光名所をめぐるのも旅の楽しみ方ですが、「その地域のことをもっと知りたい、その地域の人たちともっと交流してみたい」そんな貴方には農山漁村の一般のご家庭に、お客様ではなく家族の一員として泊まる「農林漁業体験民宿」をおすすめします！

農泊（農山漁村滞在型旅行）



「農泊」とは、日本ならではの伝統的な生活体験と農村地域の人々との交流を楽しみ、農家民宿、古民家を活用した宿泊施設など、多様な宿泊手段により旅行者にその土地の魅力を味わってもらう農山漁村滞在型旅行。

農林漁業体験民宿を楽しむために

宿泊先ではパジャマやタオル、洗面用具などのアメニティグッズは準備していないため、普段自分が使っているものを持参しましょう。

食事はご家族の指導のもと一緒に作ります。地元の野菜などを使った調理体験をお楽しみください。

お申込みの際に、アレルギーの有無や食べ物の好き嫌いなども伝えておきましょう。

お申込み方法 次ページからの地域別情報に記載の団体のうち、宿泊欄に「農林漁業体験民宿」と記載のある団体のホームページでご確認いただくか、各団体に直接お電話ください。

農林漁業体験民宿での過ごし方

※一例(写真はイメージ)

1日目

野菜収穫や魚釣り体験

体験場所へ移動して、野菜収穫や魚釣り体験



農林漁業体験民宿へ

宿泊先のお母さん、おばあちゃんなどと自己紹介しながら団らんタイム。

夕食作り

宿泊先のお母さんに教えてもらいながら、一緒に夕食作り。自分たちで収穫した野菜や地域の食材を使って郷土料理を作ろう。



夕食・ゆったり団らん

夕食を楽しみながら、宿泊先のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと団らん。まるで田舎のおばあちゃんの家遊びにきたみたい。



お風呂に入って就寝

2日目

朝食

宿泊先のお母さんと朝食作り。地元のおすすめスポットを聞いたり、わいわい話しながらの楽しい朝食。



お別れのあいさつ

お母さんたちに見送られながら「さようなら、また来るね。」



地元での観光 お土産購入など

