

長崎県難病相談・支援センター

難病カフェ「すまいる」

11月14日(土)

13:30 ~ 15:30

オンライン参加もできます！

11月の難病カフェでは、パーキンソン病体操を行い、その後ざくばらんにおしゃべりをします。体操は座ったままできるように行いますので、お気軽にお越しください！

会場

長崎県難病相談・支援センター 交流活動室

(長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 県棟2階)

参加費無料です。事前に下の申込先までご連絡ください。

問合せ
申込先

TEL 095-846-8620

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

右のQRコードからも参加申込できます。

オンライン参加をご希望の方はその旨をお知らせください。



「難病カフェ」とは？

難病の方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できる気軽な交流の場です。日頃の思いを語り合いませんか？

**SNSでも
情報発信中
です！**



公式LINE

友だち登録で
チャット相談
ができます



Instagram

イベント開催の
お知らせをし
ています



ブログ

イベントの
様子を紹介
しています