２０２６県内一斉ながさきデコ活スマートムーブウィーク実施要領

１．趣旨

地球温暖化を防止するためには、県民、事業者、行政等が一体となり、それぞれの立場でできることから取り組んでいくことが重要です。

『ながさき環境県民会議』では、県内の二酸化炭素（CO_2）排出量の約４分の１を占める運輸部門における排出量の削減を図るため、「スマートムーブ」を推進しています。

その一環として、令和８年１０月１４日から２０日までの１週間、「２０２６県内一斉ながさきデコ活スマートムーブウィーク」を実施します。

本取組が、県民の皆様にとって脱炭素型ライフスタイルについて主体的に考え、実践するきっかけとなることを期待しています。

２．実施主体

ながさき環境県民会議

３．実施期間

令和８年１０月１４日（水）～２０日（火）

４．参加対象

（１）実施期間中にエコドライブに取り組む方

（２）実施期間中に自動車の利用を控える方

５．取組内容

自分のライフスタイルに合わせて、実施期間中に次の取組に取り組んでください。

なお、実施期間中は１日のみの参加も可能です。

（１）エコドライブの取組

・実施期間中にマイカーや社用車等を運転する場合は、エコドライブに取り組む。

【例】

・急発進・急加速を避け、ゆとりを持った運転を心掛ける。

・駐停車時は不要なアイドリングを控える。

・適正な車間距離を確保し、急ブレーキや急加速の少ない運転を行う。

・減速時はエンジンブレーキを積極的に活用する。

・タイヤの空気圧を定期的に点検し、適正な状態を維持する。

・車内や荷台の不要な荷物を減らし、自動車の負荷を軽減する。

・事前に移動経路を確認し、効率的なルートを選択することで走行距離の削減に努める。

・時差出勤を行い、渋滞を避ける。

（２）自動車の利用を控える
・実施期間中は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用などにより、可能な範囲で自動車の利用を控える。
【例】
・通勤や休日の外出等において、自動車から公共交通機関の利用へ切り替える。
・近距離の移動では、自動車の利用を控え、徒歩や自転車を利用する。
・買い物や送迎などで、自動車の利用回数を減らす。
・複数の用事をまとめて済ませることで、自動車の走行距離を削減する。
・相乗り（カープール）により、通勤における自動車の使用回数を減らす。

６．参加方法等
【参加宣言】
取組の趣旨に賛同し、できる範囲で取組に参加いただける個人・企業・団体の皆様は、以下の方法により参加宣言をご提出ください。

【提出方法】
・アンケート集計システム（Microsoft Forms）
https://forms.cloud.microsoft/r/P8vdPWz3dQ
・環境アプリ「エコふぁみ」
※「エコふぁみ」は個人の参加宣言のみ対応しています。企業・団体の参加宣言は Microsoft Forms をご利用ください。

【参加宣言期間】
令和８年９月３日（木）～令和８年１０月２０日（火）

【実績報告】
実施結果の把握のため、令和８年１０月２１日（水）から１０月３０日（金）までの間に、実績をご報告ください。

《個人》
・アンケート集計システム（Microsoft Forms）
※参加宣言時に登録いただいたメールアドレス宛てに、実績報告用フォームのリンクを送付します。
・環境アプリ「エコふぁみ」

《企業・団体》
・アンケート集計システム（Microsoft Forms）
※参加宣言時に登録いただいたメールアドレス宛てに、実績報告用フォームのリンクを送付します。
※企業・団体において参加人数および取組実績を取りまとめのうえ、ご報告ください。

【その他】
・参加宣言をいただいた企業・団体名については、ホームページに掲載します（公表可能な場合のみ）。なお、個人名は掲載しません。
・企業・団体全体での参加が困難な場合は、営業所単位、所属単位、グループ単位での参加も可能です。

７．お問い合わせ先
ながさき環境県民会議 温暖化防止部会事務局（長崎県県民生活環境部地域環境課）
担当：高尾
〒850-8570 長崎市尾上町 3-1
TEL：095-895-2512
E-mail：carbon@pref.nagasaki.lg.jp