

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	南島原市
取組の名称	健康相談
実施時期	6月（10日、17日、18日、19日、22日、23日、24日、26日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	令和6年度長崎県健康・栄養調査の結果、野菜摂取量の平均値が231.1gと目標量350gとは大きく乖離していました。 そこで、毎月開催する健康相談において、6月は、野菜摂取量増加をめざし、野菜の効能や野菜摂取量を増やすコツなどについて、声かけやチラシ配布を実施しました。