

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲仙市 岳の楽舎・雲仙市有機農業推進協議会
取組の名称	「田んぼの恵みいただきます～植えて、刈って、ついて、食す」田植え編
実施時期	令和8年6月7日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	雲仙市オーガニックビレッジ宣言の取組のひとつとして、農薬や化学肥料を使わない農業を実践しているコミュニティ「岳の楽舎(たけのがくしゃ)」の皆さんと一緒に、昔ながらの手作業での田植え体験イベントを開催しました。 参加者は、20名とスタッフ8名です。長崎市の企業「馬場グループ」は、新人研修の一環として田植えに参加されました。初めて手作業での田植えを体験された方がほとんどで、「ぬかるんだ田んぼに足をとられて、何度も転びそうになった。思ったより大変だった。」という感想や「手植えをやってみたかったので、やれてよかった。里山の風景もよかった。」との感想がありました。 会場では、お米がご飯になるまでの工程を写真付きで解説した資料を掲示しました。たくさんの方の工程を経て食卓にお米が届くことを学んでいただくとともに、里山の美しい景観や、農業の楽しさ・大変さを実際に体感していただくことを目的としています。 今年度は、この他にも昔ながらの方法で行う「稲刈り編」や「餅つき編」のイベントを予定しています。   