

はじめての

コミュニティ カフェ講座

あなたの「好き」が、
地域の居場所になる。

あなたの**好き**が、
地域の**居場所**になる。

地域で気軽に集まり、
おしゃべりを楽しめる「コミュニティカフェ」
コーヒーを淹れること、人と話すこと、
誰かの話を聴くこと
そんな小さな好きが、
地域のあたたかな居場所になります。

対象

地域の居場所づくりや
地域活動に関心のある方
(おおむね60歳以上)

定員 20名
(先着順)

会場：横尾地区ふれあいセンター (長崎市横尾2丁目15番10号)

この講座で学べること

- ✓ コミュニティカフェってどんな場所？
- ✓ コーヒーをおいしく淹れるコツ
- ✓ 人が自然と集まる雰囲気づくり
- ✓ 地域で始めるためのアイデア
- ✓ 実際に活動している人の話
- ✓ 仲間と一緒にカフェを体験

講座の流れ (全3回のセミナー+フォローアップ3回)

第1回

10/23 (金)

13:30~16:00

なぜ、いま
コミュニティカフェが
必要なのか？

第2回

10/30 (金)

13:30~16:30

おいしい一杯と、
地域の材料を知る

第3回

11/6 (金)

13:30~16:30

居場所の空気をつくり、
夢を語る

詳細は裏面をご確認ください。

フォローアップ (全3回)

①コミュニティカフェ見学

実際のコミュカフェを訪問！
運営者や参加者との交流や
振り返りを通して
リアルな運営の姿を体験します

②コミカフェ企画会議

コミュカフェ開催に向けて
テーマや対象、役割、
当日の流れを話し合います。

③コミカフェ開催体験

受講生でコミュカフェを
お試し開催！
体験後、本格立ち上げは
伴走支援を行います

問い合わせ
お申し込み

長崎市滑石・横尾地域包括支援センター
☎(095)814-7770

共催

長崎市社会福祉協議会
長崎市滑石横尾地域包括支援センター
長崎県 (長寿社会課)

はじめてのコミュニティカフェ講座 スケジュール（予定）

会場：横尾ふれあいセンター

第1回 10/23(金) なぜ、いま「コミュニティカフェ」が必要なのか

時間	内容
13:30～13:40	オープニング・趣旨説明
13:40～14:50	講義「コミュニティカフェとは？」 講師：鎮西学院大学 社会福祉学科 准教授 岩永 耕 様
14:50～15:00	休憩
15:00～15:50	実践者シンポジウム「実際のコミュニティカフェの活動」 発表者：4丁目カフェ 鈴山 玲 様 琴海形上カフェ 濱添 なおみ 様
15:50～16:00	質疑応答・まとめ・次回案内

第2回10/30（金） おいしい一杯と、地域の材料を知る

時間	内容
13:30～13:40	前回振り返り
13:40～15:40	演習「プロから学ぶ！コーヒーの淹れ方講座」 講師：珈琲専科 囁き坂 江村 隆司 様
15:40～15:50	休憩
15:00～16:20	演習「地域の宝ものの探し ～活動に活かせる素材を見つけよう～」 進行：長崎市社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター
16:20～16:30	ふりかえり・次回案内

第3回11/6（金） 居場所の空気をつくり、夢を語る

時間	内容
13:30～13:40	前回振り返り
13:40～15:10	講義「集会所をちょい足しでセンスアップ！ インテリアワークショップ」 講師：活水女子大学 生活デザイン学科 教授 毛利 洋子 様
15:10～15:20	休憩
15:20～16:20	演習「私たちのコミュニティカフェを描く」 進行：長崎市社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター
16:20～16:30	ふりかえり・次回案内

※本講座は連続講座のため、原則として全3回に参加できる方を対象としています。