

参加
無料

令和8年度駅前じんけん講座

無意識の思い込みとハラスメント ～誰にとっての『当たり前』か考えてみませんか？～

「冗談のつもりだった」「そんなの当たり前でしょ」「昔はこうだった」…
ハラスメントは、悪意がなくても起こることがあります。

この講座では、事例を踏まえながら、ハラスメントが起こる背景や
アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)について学び、相手を
尊重するコミュニケーションや、意識・行動の変容につながるヒントを
考えます。

ハラスメントについて理解を深め、一人ひとりが安心して過ごせる
職場や地域づくりについて考える機会として、ぜひご参加ください。

講師

小倉 千尋 さん

(公益財団法人人権教育啓発推進センター特任講師、
ハラスメント防止コンサルタント、公認心理師・臨床心理士)

日時

令和8年10月20日 火曜日
13時30分から15時00分まで
※13時から受付開始

場所

長崎県庁 1階協働エリア
(長崎市尾上町3-1)

対象

どなたでも参加できます
オンラインでも参加できます
(Webex使用。通信料は参加者負担)



【講師略歴】

臨床心理士。公認心理師。ハラスメント防止コンサルタント。東京都福祉局自殺防止相談員、精神保健福祉センター相談員、保健所、クリニックにおけるカウンセラーを経て、現在、株式会社オグラパートナーズ代表取締役。複数の企業団体において、ハラスメント調査委員会のメンバーを務める他、メンタルヘルス及びハラスメントのコンサルティングを行っている。

申込みはこちらから
締切10月13日(火)



主催



長崎県

共催

公益財団法人人権教育啓発推進センター

問合せ先

長崎県人権・同和対策課

電話：095-826-2585