

令和8年度 長崎県

資料 3

孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム講座

みんなでつくる
あたたかな居場所と
つながり

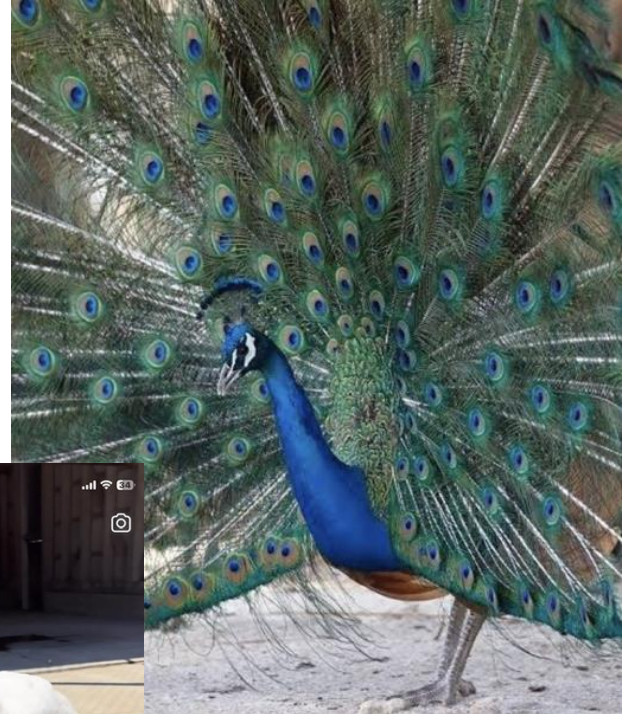
みんなでつながり 藤田直子



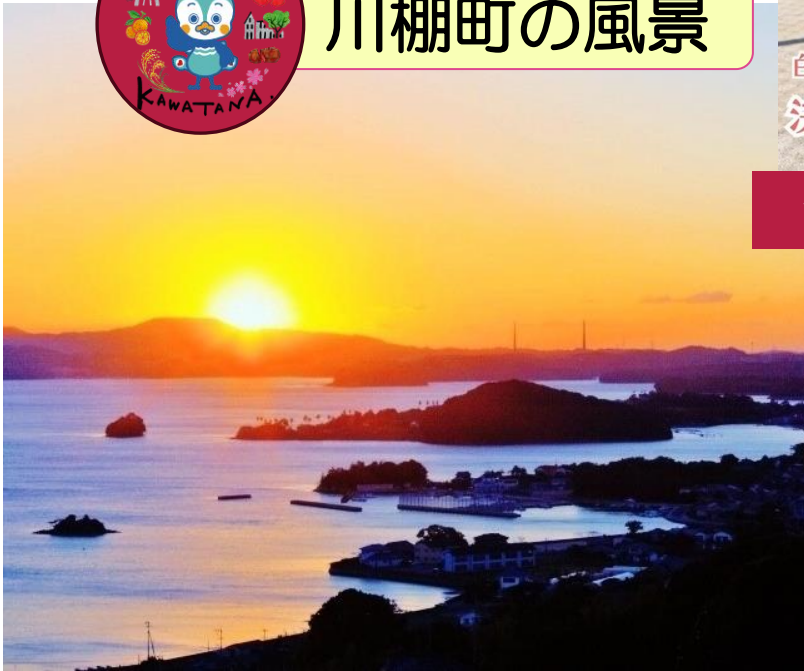
東彼杵郡川棚町

ひがしそのぎぶんかわたなちよう





川棚町の風景





「人生は50代からが面白い」これからが本番!!

みんなで楽しいことやりたいねえ

ワイワイ集まって出来たらいいねえ

「女性力でながさを活性化 プロジェクトチャレンジ事業」

長崎県 男女共同参画室

主婦たちが気軽に参加し、背伸びをせず
可能な範囲で活動するサロンを作りたい!!



元 鮮魚店の空き店舗



自分達でコツコツと



笑顔の集まるサロン

2012年9月24日

月水金活動



『居場所づくり仲間づくり・健康づくり』

『自由な発想でインフォーマルサービス』

『ちいさな親切、ちいさなお世話』

調理場が広い



保健所で飲食店の営業許可を取得





昼食の提供

スタッフの手づくり料理
ワンプレート方式

みんなで食べるのが楽しい





老いも 若きも みんなでワハハ



拠点があると活動の自由度 爆上がり



2020年3月
コロナ感染拡大防止のため



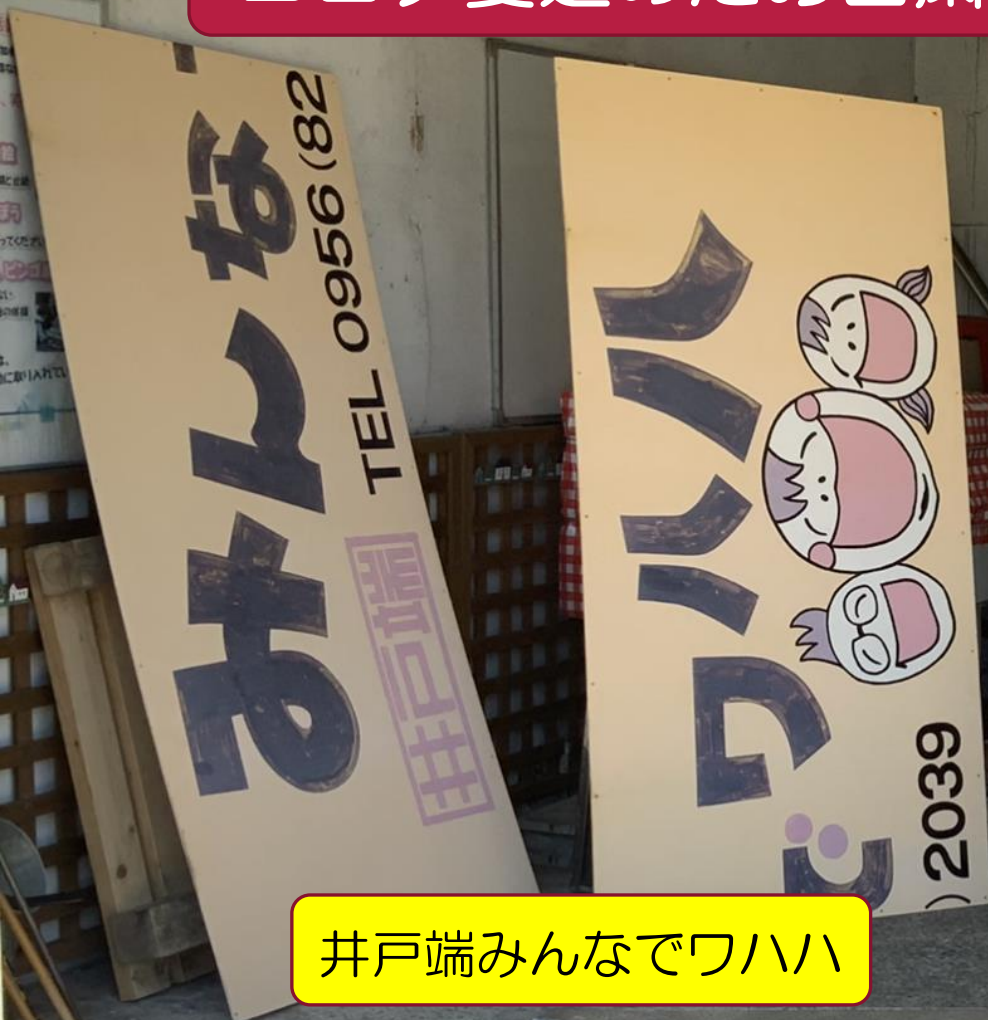
活動を自粛



参加費収入 0

出前講座収入 0

コロナ蔓延のため自粛



井戸端みんなでワハハ

7年7ヶ月

2020年4月30日

看板を降して

休止

大変

大きく変われる
チャンスの時



川棚町介護予防活動支援事業
通いの場 運営補助金新設

川棚町の中心地

JR川棚駅から200m



お金をかけず自力で



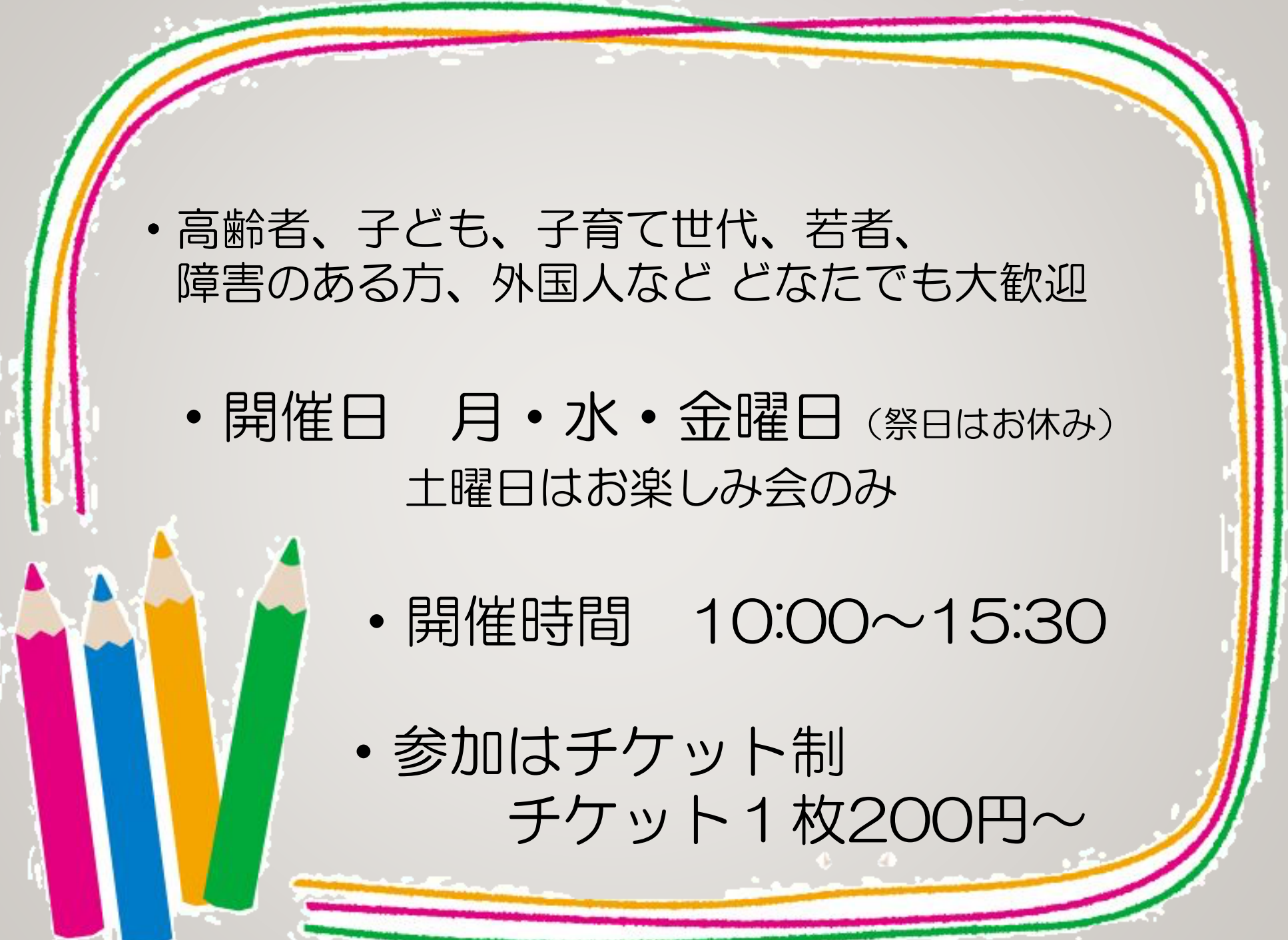


2020年10月5日

共生型・常設型 居場所

再始動





- 高齢者、子ども、子育て世代、若者、
障害のある方、外国人など どなたでも大歓迎

- 開催日 月・水・金曜日（祭日はお休み）
土曜日はお楽しみ会のみ

- 開催時間 10:00～15:30

- 参加はチケット制
チケット1枚200円～



居場所

一番

行きつけ

生きがい

一緒

居心地

意欲

家



憩い

意気投合

息抜き

癒し

みんなでワハハ「E」への想い

飲食店許可

ある方の支援を受けて

キッチンの新設



1食 500円で提供

スタッフの手づくり

ワンプレートから
食器を使った提供へ変更

2026.7.15



2026.5.25

黒鯛の煮付け
&
たけのこの炊き込みご飯



野菜たっぷりキッシュ
&
夏野菜のジュレ・紫蘇ご飯ごはん



コロナ禍は、感染拡大防止のため飛沫
防止パーテーションを立て会話も自粛

「話をしないで食べましょう」
「黙食をお願いします」…

何気ない会話、笑い合う時間を失っていた

丸テーブルで食べ、
会話や笑顔満点の時間の共有



「美味しかねえ」「最近どがんね？」
何気ない時間
「また来よう」「明日も頑張ろう」

共食は
お腹を満たす
だけではない

心を満たし、人と人をつなぎ
地域とのつながりを育てる
大切な時間 ☆☆☆

シニア
男性限定

お昼ごはん

みんなでワハハ
10周年 新企画



毎月第4木曜日 12:00~

シニア男性限定お昼ごはん

2022.9.22～



食欲満点 大盛です

みんなでワハハ
13年目 企画

生活支援



主婦の毎日の延長

掃除

衣服の整理

ゴミ捨て

入浴見守り

食事提供

買い物

洗濯





長崎県“通いの場”普及啓発に関する取り組み

E-basyoみんなでワハハの紹介

長崎民放4社テレビ30秒CM 2024年2月中 48回放送

健康で長生はみんなの願い



- ・参加者の皆さんが、それぞれ居心地よく、自分らしく過ごせる地域拠点、共生の場所になりますように
- ・ここで出会い、つながり、それぞれの出番、役割をもって生きがいづくりをして貰いたい

長い間温めていた願いや夢に

人生経験という利息を加えて



想いをカタチにする

70代、80代、90代になってもキット面白い

「ただの主婦から ただならぬ主婦軍団へ」



人生幾つになってもチャレンジ精神を忘れず、
元気で輝いて年を重ねていきたいと奮闘している団体です。

共食と居場所は、

「食べる」「話す」「笑う」を通して、

孤独・孤立を防ぎ、一人ひとりが

『ここにいていい』と感じられる

地域共生社会の土台となる

人は、支え**支えられて**生きていける

お互いの立場を**尊重**し、**認め合い**ながら



それぞれが心地よい**居場所**を見つけられますように

そんな**地域づくり**をみんなで実践していきませんか!!



～自分の力を誰かのために、
支え合おう活動～

何が始まるのか
運送の準備

