

地域がつながる居場所

～ 食を通した誰もがつながる地域づくり～

長崎市市民活動団体
つながる長崎

西 田 広 子

私たちについて

こども食堂や体験活動を通して、こどもから高齢者まで、誰もが参加しやすく、地域とのつながりが生まれる「居場所づくり」に取り組んでいます。

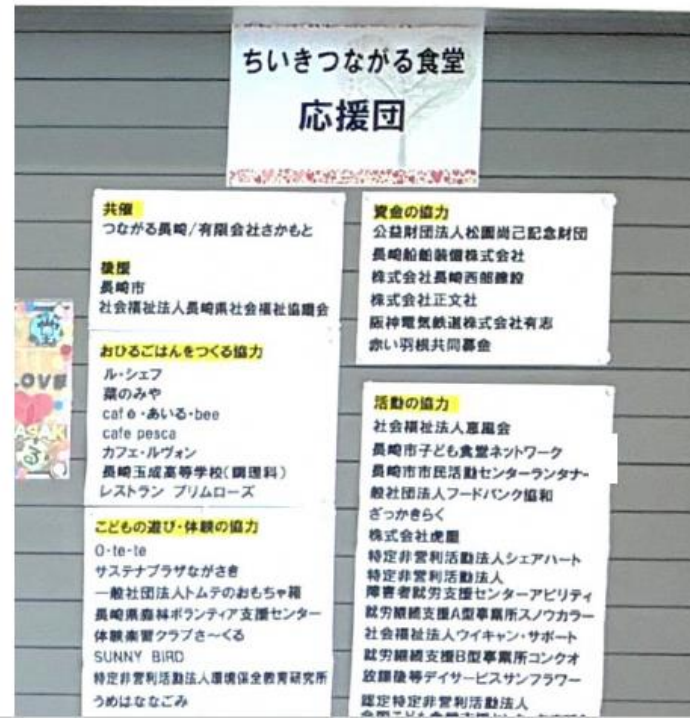
行政・大学・企業・学校・地域団体等、多様な主体と連携し、人と人とのつながりが自然に広がるよう、自分たちにできる活動を積み重ねています。



ちいきつながる食堂

長崎市役所3F
レストラン

- ・長崎市のご理解のもと、市役所レストランオーナーとの共催で、こどもの長期休みに開催しています。
- ・地域の飲食店や高校などと連携し、さまざまなお弁当を提供しています。
- ・障がいのある方や高校生がスタッフとして活躍しています。
- ・食後は地域の皆さんと一緒に、こどもの遊びや体験を通して多世代交流を行っています。



食を入口とした居場所づくり

長崎市役所
2F・3F

食から広がるつながり

地域の皆さんのおかげで、飲食店や協力者の方々がおいしいお昼ご飯を準備してくれます。
お米は政府備蓄米の無償交付を受けています。

こどもだけ
でも来てね

ちいき つながる食堂

2026

7/25(土)・8/1・22・29(土)

時間: 11:30~14:00

(11:00 受付開始) (なくなり次第終了)

場所: 長崎市役所3F レストラン

メニュー
お子様ランチ
オムライス
カツ丼・そうめん
クロワッサンサンド
からあげ弁当
トルコライス

【アレルギー対応 10食限定】
8大アレルギー除去カレー



イラスト提供: アビリティ MHL

飲み物は
持ってきてね



参加費
こども 200円
付添大人400円
(1歳未満大人2人様)
1B150食

こどもの遊び・体験

つながる食堂参加者イベント 2F 多目的スペース(14:00 終了)

7/25

サステナひろば出張!

- ・エコ活サマーリースづくり
- ・自然素材のクラフト
- ・筆文字アート

8/22

長崎市役所2F 市民利用会議室

対象: 小・中学生とその保護者(つながる食堂参加者)

- ・業の研究 出前講座 ①12:10~②13:00~(各15分位)
(長崎大学薬学部下村楠博士ノーベル化学賞顕彰記念創業研究教育センター)

8/1

もったいないものを宝物に

- ・夏休み工作応援!
- ・ボードゲーム
- ・わくわくバスボムづくり
- ・キックターゲット
元Jリーガーがやってくる?

8/22

業の研究者体験

- ・キャンディレイづくり
- ・ボール遊び
- ・耳つぼジュエリー

8/29

しゃぼん玉アート

- ・ハンドマッサージ
- ・水風船
- ・ペットボトルモビールづくり
ワクワクをカタチへ♪

(共 催) つながる食堂/有限会社さかもと
(協 賛) 公益財団法人松島尚己記念財団/長崎船舶装飾株式会社/株式会社長崎西部産物/株式会社正文社/阪神電気鉄道株式会社有志
(後 援) 長崎市/社会福祉法人長崎県社会福祉協議会
(飲食店) cafe あいる・bee/菜のみや/cafe pasco/カフェ・ル・フォン/ル・シェフ/レストランプリムローズ(五十音順)
(協 力) アートサークルMMQSA/社会福祉法人障害者就労支援センターアビリティ/就労継続支援B型事業所あらた/社会福祉法人ウイキャン・サポート
障害福祉サービス with/うめはななこみ/S マート新大工町店/O-te-te/放課後等デイサービスからふる/有限会社近金果物店/社会福祉法人恵風会
長崎市子ども食堂ネットワーク/放課後等デイサービスキビル/株式会社グッド/就労継続支援B型事業所コンコオ/ざっかきらく
サステナプラザながさき/SUNNY BIRD/放課後等デイサービスサンフラワー/特定非営利活動法人シェアハート/就労継続支援A型事業所スノウカラー
特定非営利活動法人全国こども食堂支援センターむすびえ/体験実習クラブさ〜くる/就労継続支援B型事業所たまご/TEAM☆空色
一般社団法人トムテのおもちや/株式会社虎屋/長崎玉成高等学校(開校科)/長崎大学薬学部/特定非営利活動法人なごみの杜
Nym/husbaby nagasaki/特定非営利活動法人バーチャルクロスリンク/一般社団法人フード/リンク協和/みらいずマーケット
生活協同組合うらコープ/就労継続支援B型事業所ロカディオ(五十音順)

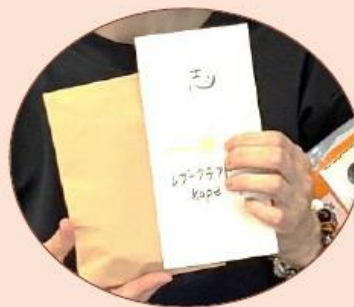
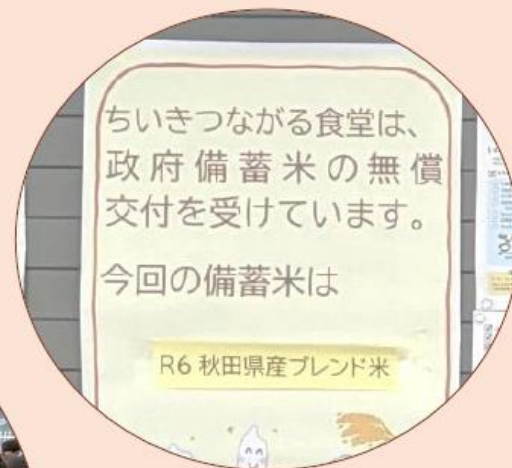
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

【お問合せ先】つながる長崎 080-3995-6433 (13時~18時)

赤い羽根共同募金



地域や全国から届く応援



多世代がつながる居場所

長崎市役所 2F
多目的スペース

地域みんなで育むこどもの遊び・体験



地域の皆さんの
温かいご支援により、遊び・体験活動を充実



地域みんなで楽しむ遊び・体験



キックターゲット

長崎市長



筆文字アート



もったいないものを宝物に！
SDGs工作



バスボムづくり



エコ活サマリースづくり



自然素材のクラフト

居場所づくりで大切にしていること

受け入れることと、守ること

食を
楽しむ

安心のため
の約束

長崎市・
学校の
協力

参加者
の目線

参加者
の協力

無理のない
範囲内で



The background of the entire image is a close-up photograph of a sandy beach. Scattered across the sand are various seashells, including a large orange and yellow scallop, a large white and red striped scallop, and several smaller shells in white, grey, and brown. Two bright red starfish are also visible, one in the upper right and one in the lower right.

ボランティアで
活動しています。

ご理解・ご協力を
よろしくお願いします。

…✿ つながる長崎 ✿…

続けていくために

私たちが大切にしていること

