

令和 8 年度 精神保健福祉相談のお知らせ

◇ 一人で悩まず相談してみませんか？

夜眠れない
食欲がない

やる気がおきない
不安でイライラする

ギャンブルや飲酒を
辞めたくても辞められない



学校に行きたくても行けない
思春期に関する悩み

交通事故や病気で脳を損傷したあと記憶力の低下など日常生活に支障がある

精神科への受診はハードルが高いが専門家に相談してみたい

◇精神保健に関する相談に精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。

相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。

(日時)

月 日	時 間	場 所
令和 8 年 5 月 2 7 日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所
令和 8 年 7 月 2 9 日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所
令和 8 年 9 月 1 6 日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所
令和 8 年 1 1 月 1 1 日 (水)	13:30~16:00	小値賀町健康管理センター
令和 9 年 2 月 1 7 日 (水)	13:30~16:00	上五島保健所

(対象)

新上五島町、小値賀町にお住まいで、原則として主治医のいない方に限ります。

(方法)

来所・訪問・オンラインによる個別相談

※開催場所が上五島保健所の場合、小値賀町にお住まいの方はオンライン相談となります。

時間・場所の調整を行いますのでご相談ください。

問い合わせ先
上五島保健所 企画保健課
電話：0959-42-1121