

### 九州自然歩道とは

九州7県を一周する九州自然歩道は、四季を通じて、九州の豊かな自然と歴史・文化を巡ることができる歩道です。  
長崎県内のルートは、島原半島南端の口之津港から雲仙～橋本峠を通り、さらに長崎市内を通過し西彼杵半島縦断、西海橋を通り佐賀県境の栗ノ木峠までのコースと、五島列島、平戸島、生月島、北松浦半島を経て栗ノ木峠までのコースからなる延長約460km(幹線)の長距離自然歩道です。

### About Kyushu Nature Trail

The Kyushu Nature Trail winds through all seven prefectures of Kyushu, allowing you to experience its rich nature, history and culture through each of the four seasons.  
Within Nagasaki prefecture, the route runs from Kuchinotsu Port on the southernmost extreme of the Shimabara Peninsula to Mt. Unzen, before passing through Nagasaki city and up the length of Nishisonogi. From there the trail encompasses Sakai bridge and Saga prefecture's Kurinoki pass. Another course runs through the Goto Archipelago, Hirado, Kitsuakijima Island and the Kitamatsuyama Peninsula to Kurinoki pass. Both are long-distance courses which together make a trail of around 460km.

## 観光みどころ情報

【コースガイド】  
島原半島の南向きの丘陵地帯を口之津港から環状の池、古代人も暮らした豊かな台地を通り、標高881mの高岩山を一気に越えて雲仙温泉街まで辿ります。  
里山風景を背に進むのどかな坂道は気分までゆったりさせてくれ、まだ島原半島南端の早岐地区には日本で初めてユネスコの世界ジオパークに認定された島原半島ジオパークのジオサイトもあり、地球の歴史を感じます。雲仙温泉街周辺には雲仙天草国立公園の情報発信をすびターセンターや、蒸気に煙る地獄など、楽しめる施設が満載。

【Course Guide】  
Guests will travel from Kuchinotsu Port on the Shimabara Peninsula, passing through Suwa Pond and a bountiful plateau where ancient peoples lived, and reach the Unzen Hot Springs area beyond the 881 meter tall Mt. Takaiva. The history of the earth can be felt through the Shimabara Peninsula Geopark in Hayasaki, which is the first of its kind in Japan. Around the Unzen Spa Town area there are many exciting spots like the Unzen-Amakusa National Park Visitor's Center as well as the ceaselessly steaming Jigoku Hot Springs or "Unzen Hell".



②雲仙地獄 / 高温の温泉と噴気が激しく噴出し、硫黄化合物の臭いが漂う中、白い煙がもくもくと立ち上るさまはまさに地獄そのもの。



④エコパーク納所原「自然環境型社会」がテーマの体験型エコパーク。オートキャンプ場、体験型自然食レストランを利用できる。



⑤雲仙ビードロ美術館。19世紀のポセアンガラス、オイルランプを中心に日本のビードロや陶磁器が展示されておりビードロ作り体験もできる。



①環状の池 / 島原半島最大のため池。島原半島世界ジオパークの構成要素の1つ。



③棚田展望台 / 日本棚田百選に選定された石積の美しい棚田が望観できる。



⑥なほぶく / 獲海域を限定して販売許可措置がとられている唯一のぶく。島原地方ではぶくは「がんば」と呼ばれ親しまれている。



⑦アスパラガス / 長崎県島原のアスパラガスの頂点を極める「王様アスパラ」は絶品。



⑧瀬崎(セツメザキ) / 3～6月の大潮期には、蒸流の早さが増し、直径20mの湧きあがりが見られる。釣りポイントでもある。

①Suwa Pond/The pond is the largest in the Shimabara Peninsula. It is one of the elements that make up the Shimabara Peninsula world Geopark.  
②Unzen Jigoku(Hell Hot Spring)/With its high temperature, dreadful spewing of fumes smelling of sulfur compounds and billowing white smoke, this spring is a picture of Hell itself.  
③Tanada Observatory/From this observatory guests can see beautiful terraced rice fields which were selected in the top 100 terraced rice fields of Japan.  
④Tani no Kaki/White puffer is a 100-year-old specialty of Unzen. It is made from a special kind of puffer fish caught in the sea near Unzen. It is a delicacy that is loved by many people.

⑤Unzen Vidro Museum/This museum has 19th century Bohemian glass, oil lamps and Japanese Vidro and ceramics on display. You can even try making Vidro glass yourself!  
⑥Pear Puffer/This puffer is unique in having its fishing areas restricted and requiring a license for its sale. These fish are colloquially known in the Shimabara region as "Garba".  
⑦Asparagus/The asparagus produced in Shimabara region is very tasty. It is called "King

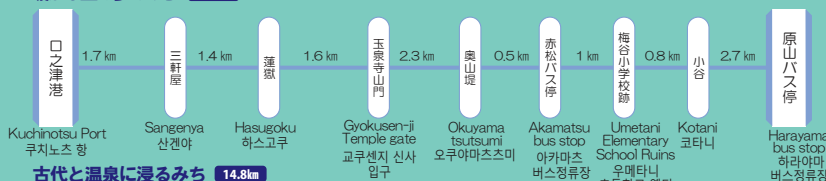
Asparagus".  
⑧Setsumezaki/During the spring tide which happens from March to June, you can watch the majestic 20 meter whirling tides. It's also a good spot for fishing.  
⑨Tomato/The "Hara Castle Tomato" is small compared to the average tomato but it can boast of having a surprising amount of sweetness.  
⑩Tomato/"Hara Castle Tomato" is small compared to the average tomato but it can boast of having a surprising amount of sweetness.



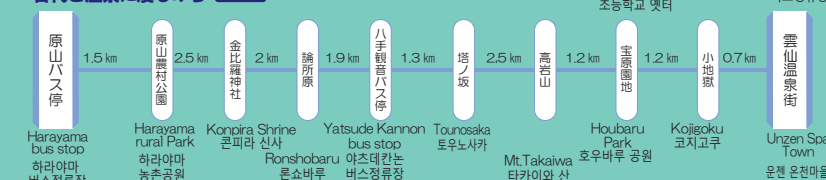
⑩トマト / 「原城トマト」は普通のトマトに比べて小振りだが、まるでフルーツのような驚きの甘みを感じる。

## コース情報

### 暖かな丘を歩くみち 12.0km



### 古代と温泉に浸るみち 14.8km



## イベント情報

### 南島原市イベント年間スケジュール

月	内	容	場	所	分	類
3	南島原市桜まつり		市内			自然
7	マリンフェスタ in ちのつ		口之津港			食・文化

### 雲仙市イベント年間スケジュール

月	内	容	場	所	分	類
3	橋公園花まつり		千々石町橋神社			自然
4	雲仙市民花火大会&小浜温泉湯祭り		小浜温泉街			食・文化
	雲仙温泉の雲仙ミヤマキリシマ		仁田峠、雲仙地獄			自然
6	小浜温泉ジャカラダンスフェスタ		小浜温泉			自然
10	雲仙の紅葉		仁田峠			自然