

働きやすい職場づくりのヒントが見つかる！

ワークライフ バランスセミナー

～多様な働き方を理解し、チーム力を高める～



他者理解を深める
ゲーム体験



心理的安全性
気付きが得られる



明日から使える
チームづくりのヒント



ゲーム型で
楽しく
学べる！

セミナーテーマ

「もう一つの人生」を体験するようなゲーム型研修を通じて、自分とは異なる他者の立場を理解し、組織における心理的安全性やチームビルディングの重要性を学びます。

テーマの設定背景と目的

フレックスタイム制やテレワークなど、ワークライフバランスを実現する制度は整いつつあるけれど、職場に気を使って前向きに活用できていない・・・といった悩みに寄り添い、他者の人生に「ライフ・スイッチ」することで、職員の多様な働き方への理解を深め、働きやすい職場づくりを目指します。

こんな方におすすめ！

- ✓ 心理的安全性の高いチームを作りたい方
- ✓ チームで成果を出す方法を体感的に学びたい方
- ✓ タイムマネジメントを学びたい方
- ✓ 多様な価値観への理解を深めたい方

※世代や立場を超えて互いの価値観を理解するため、若手からベテランまで幅広い年代の皆さまの御参加をお願いします。

担当講師（株式会社ワーク・ライフバランス）

滝沢 雄太氏



講師プロフィール

業種の異なる2社（金融系とコンサル系）での経験を経て2017年に入社。関わったクライアントがその後も“自走”し続けることができるシステムや環境の構築に心配りながら、コンサルティングや講演業務を精力的に遂行する。自ら「働き方改革」の必要性を痛感し、実践してきた経験から、クライアントに近い立場・発想での関わり方を得意としている。

風間 正彦氏



講師プロフィール

人材の力/モチベーションを引き出し、チームで効率良く目標を達成するプロジェクトマネジメントに定評がある。大企業から中小企業まで幅広く担当するなかで、制約が多く一般的にはワーク・ライフバランスが実現しづらいとされる建設業や飲食/小売業での実績も豊富。講演・研修では、前職の長時間労働から短時間で成果を出す現在のスタイルに至るまでの苦しみや戸惑いまでも率直に披露することで、多くのクライアントから共感を得ている。



令和8年 9月2日（水）
14:00～17:00



会場
大波止ビル7階会議室 または
本庁3階 302～305会議室

定員 60名（対面のみ）

お申込み・詳細は
所属を通じてご案内
します！

お問い合わせ

長崎県職員能力開発センター
TEL：095-826-9763（内線：3911）
Mail：narutaki-center@amri.co.jp