

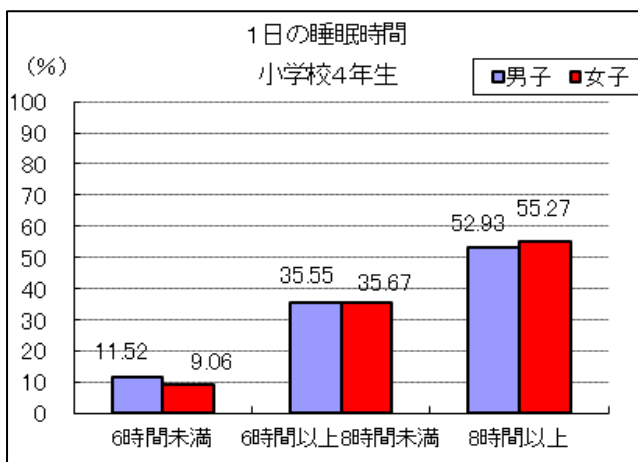
(5) 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

高校生男女で「6時間以上」と回答する割合が増加

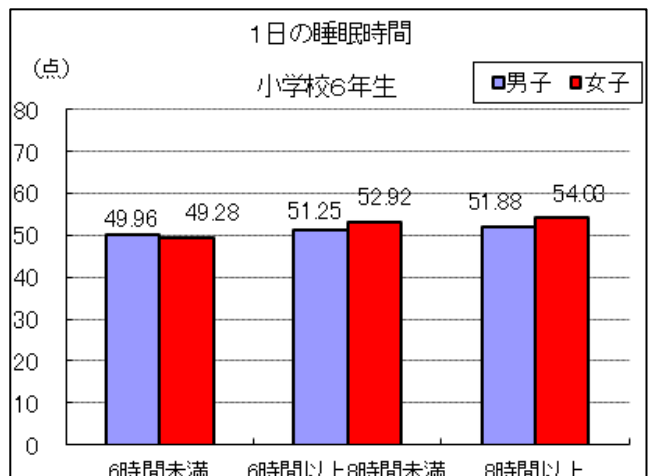
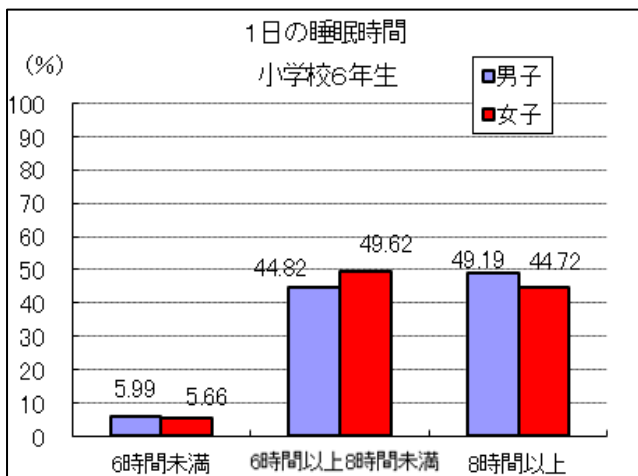
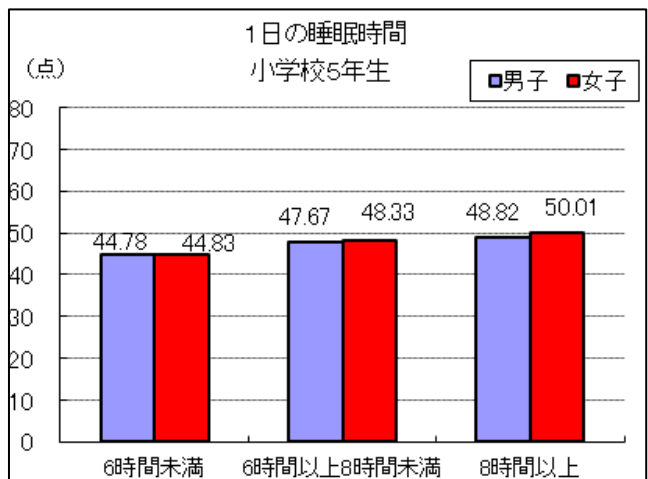
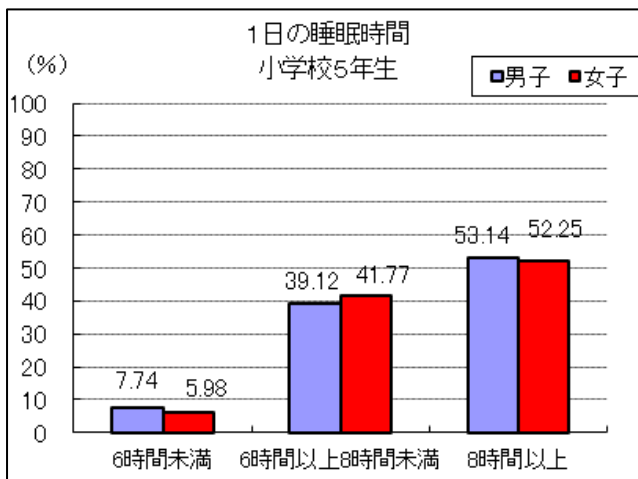
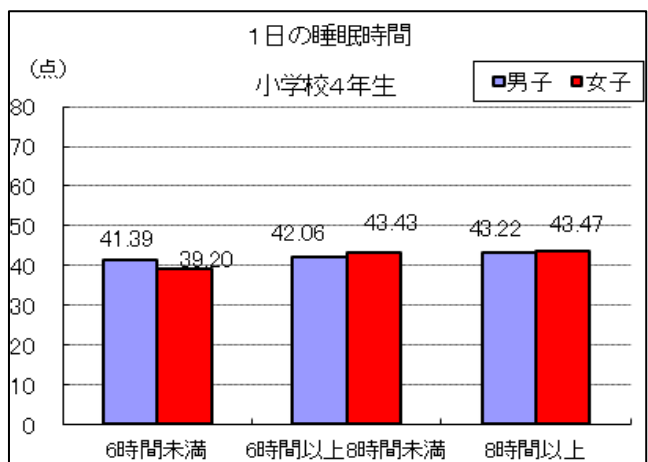
それぞれの児童生徒の実情に応じた適切な睡眠習慣の形成に向けて、家庭と連携するなど、引き続き取り組みを進めていきましょう。

①小学校

○1日の睡眠時間



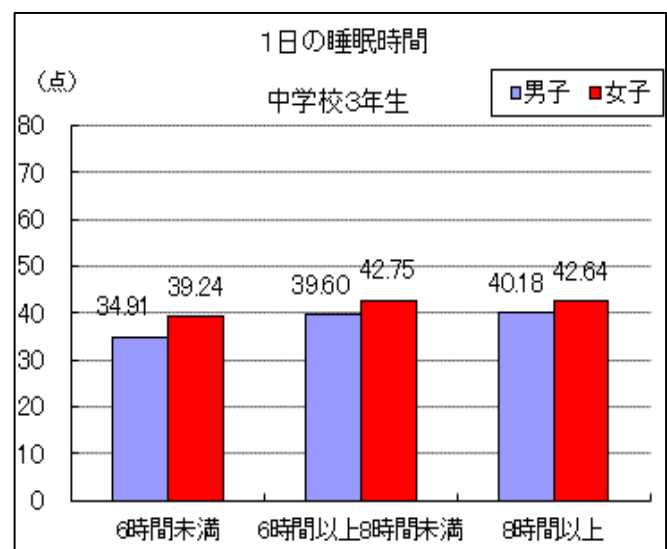
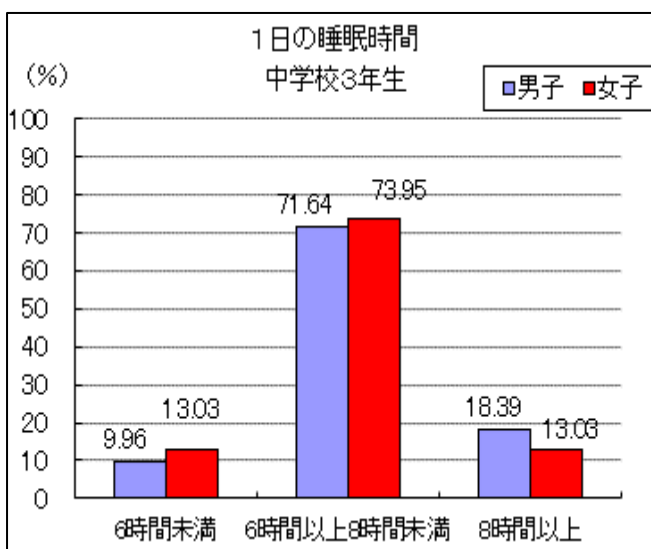
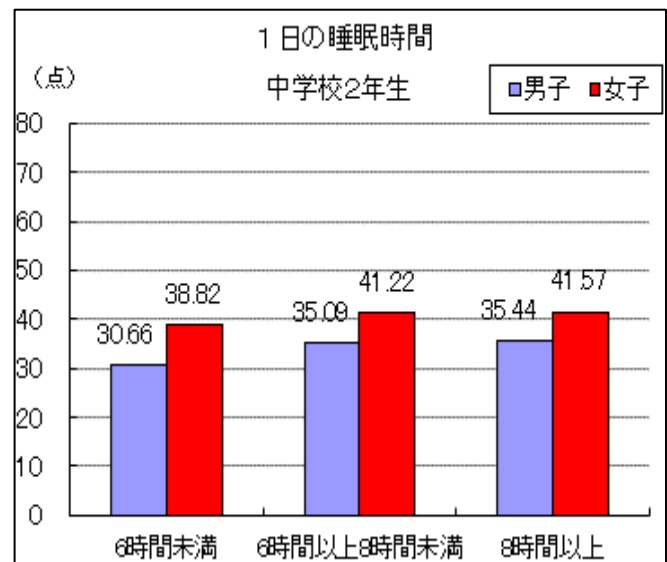
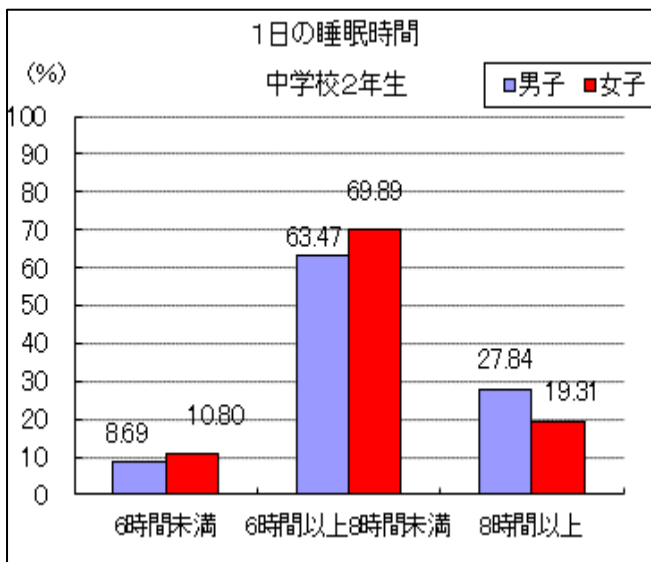
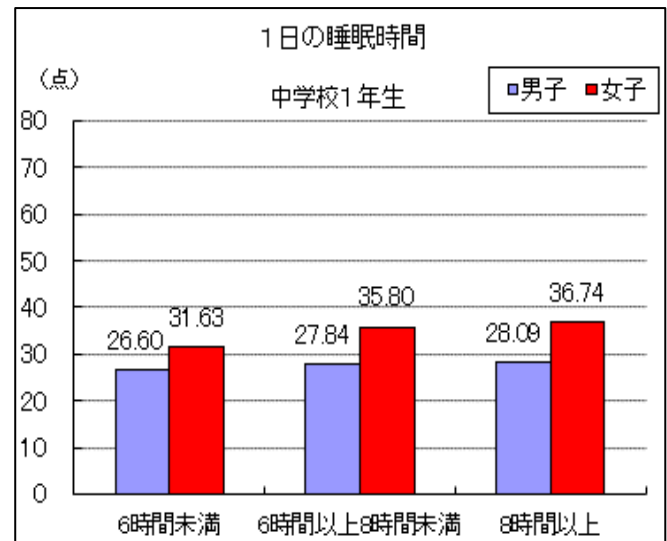
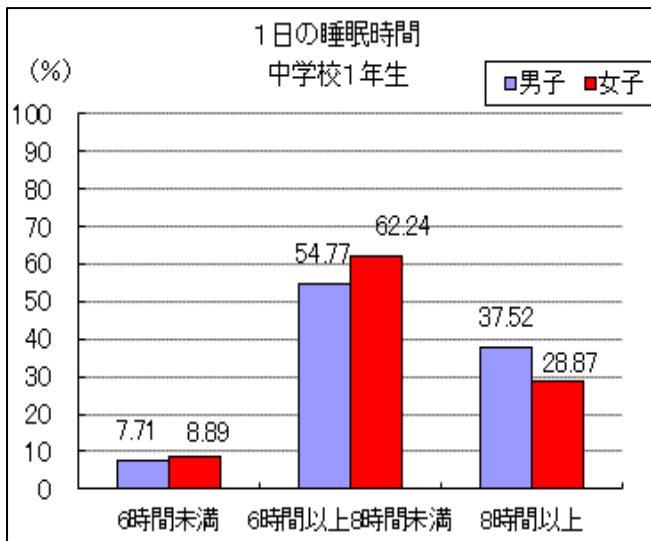
○体力合計点との関連



②中学校

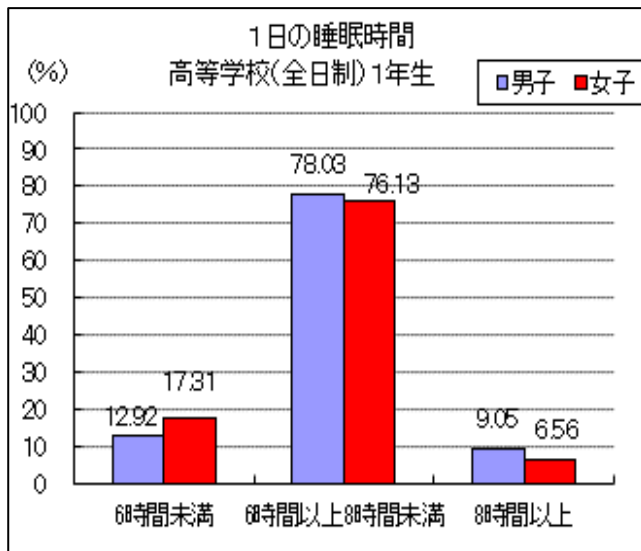
○1日の睡眠時間

○体力合計点との関連

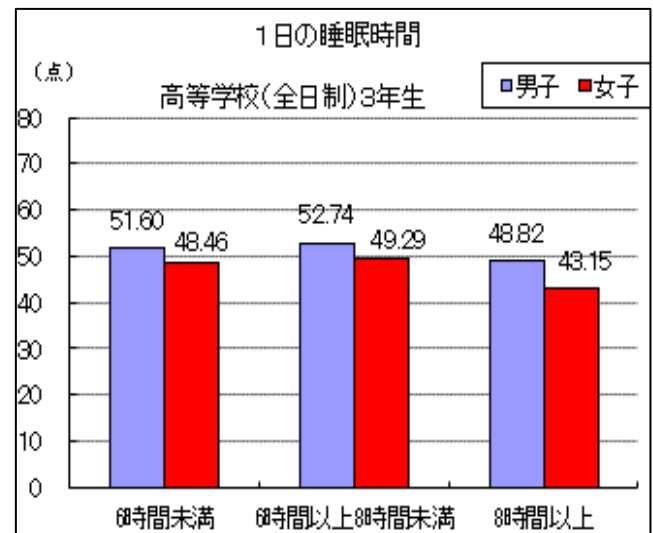
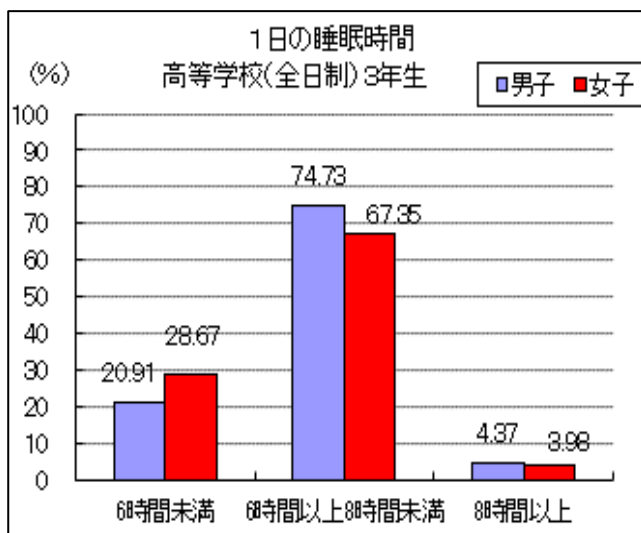
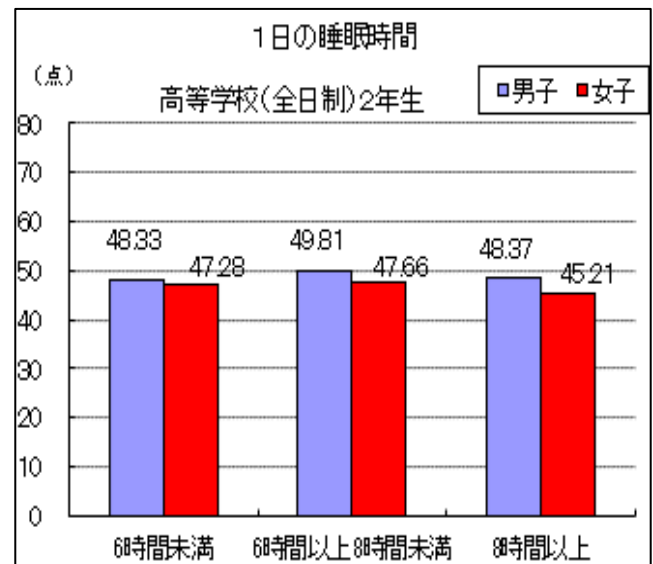
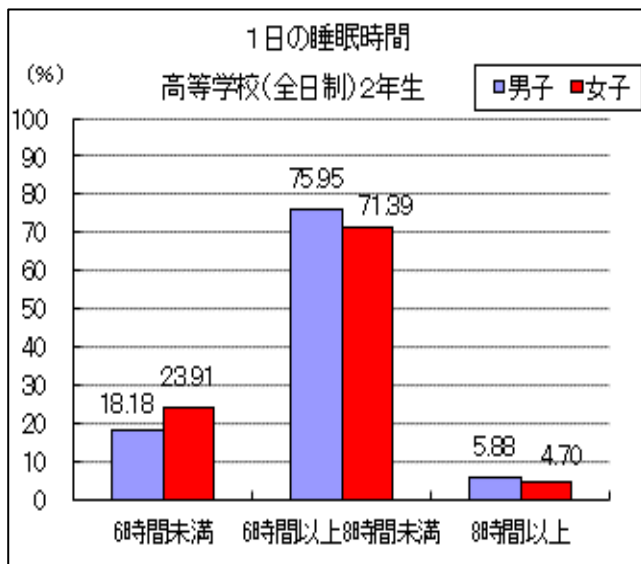
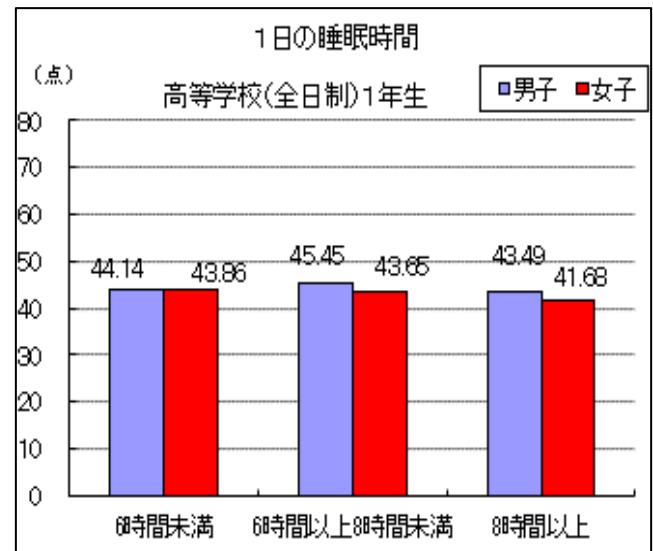


③高等学校(全日制)

○1日の睡眠時間

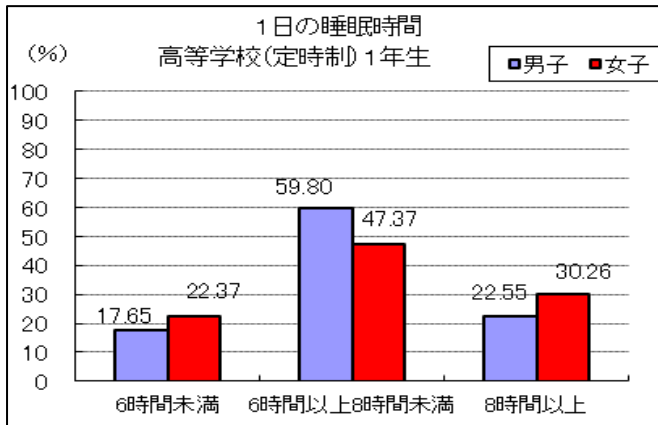


○体力合計点との関連



④高等学校(定時制)

○1日の睡眠時間



○体力合計点との関連

