

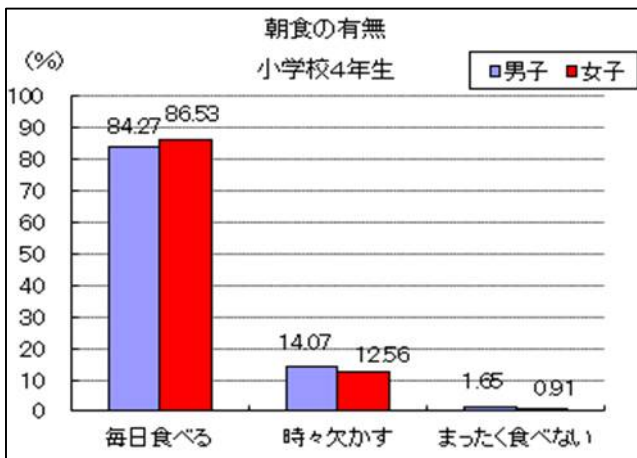
#### (4) 朝食の有無と体力合計点との関連

### 毎日朝食を食べる児童生徒ほど体力合計点が高い傾向にある

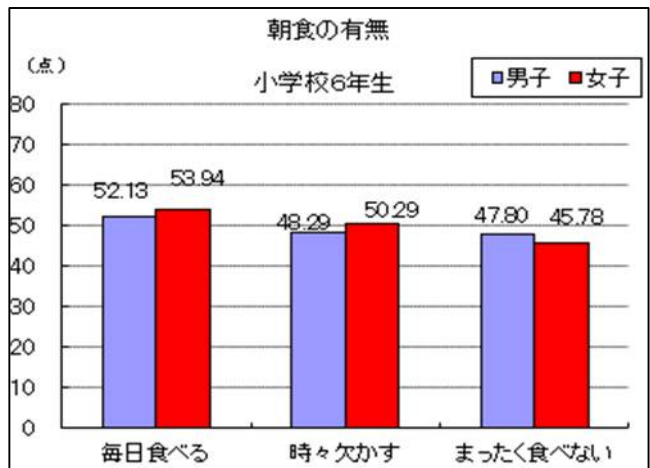
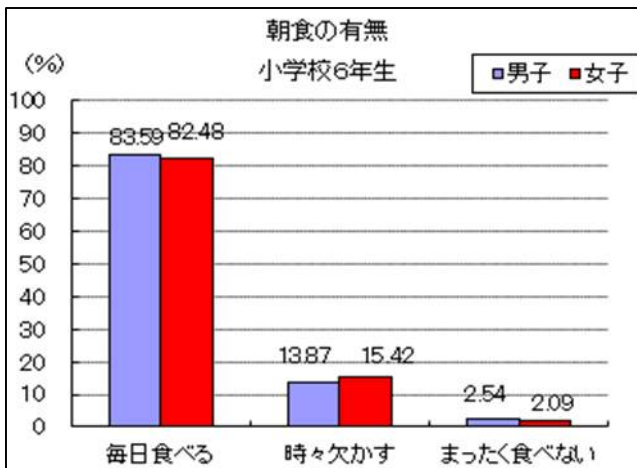
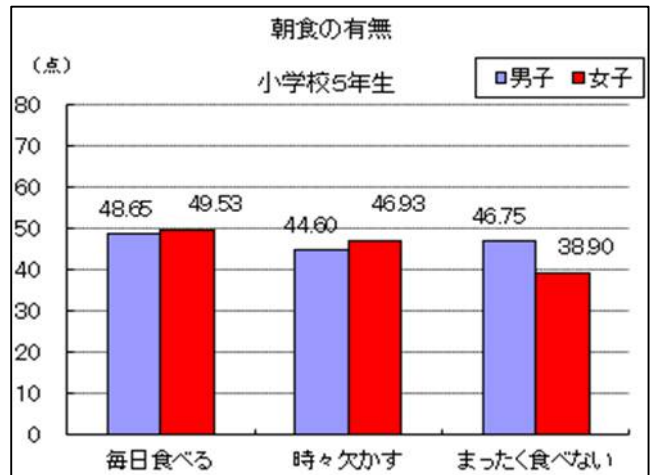
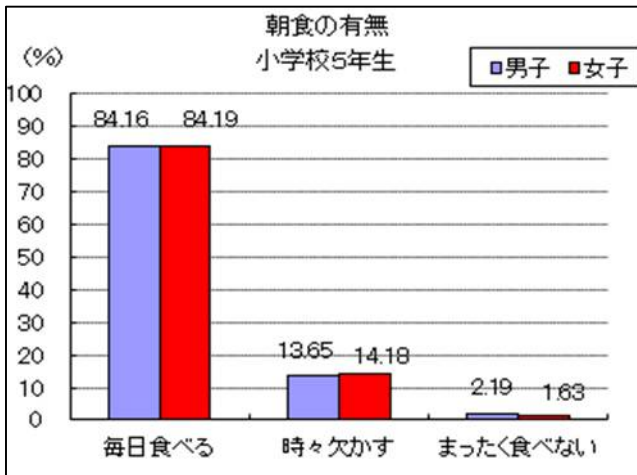
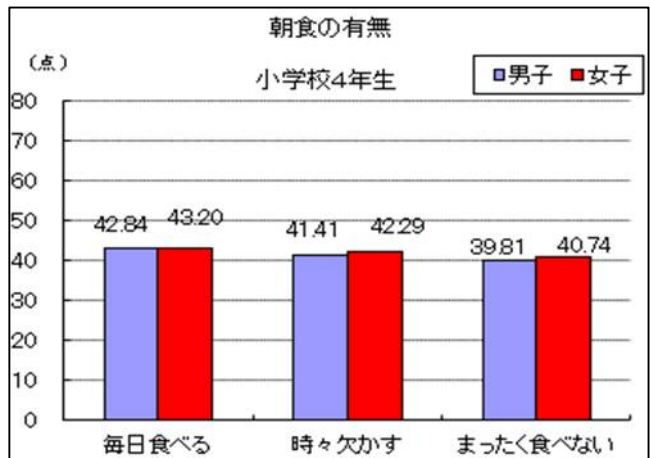
「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」では、小中学校男女ともに、運動時間が少ない児童生徒、及び朝食欠食が多い児童生徒ほど、スクリーンタイムが長い傾向にあることが報告されています。

#### ①小学校

##### ○朝食の有無

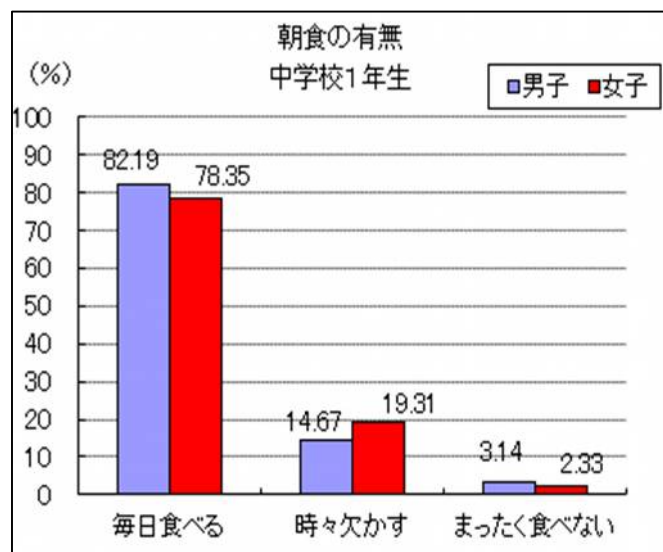


##### ○体力合計点との関連

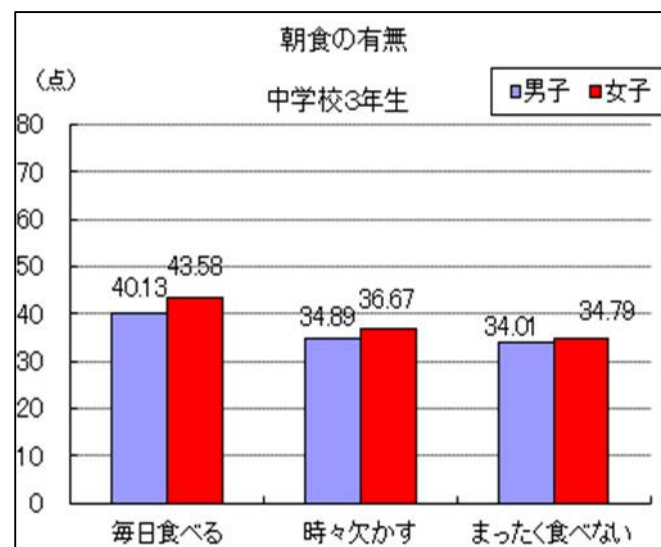
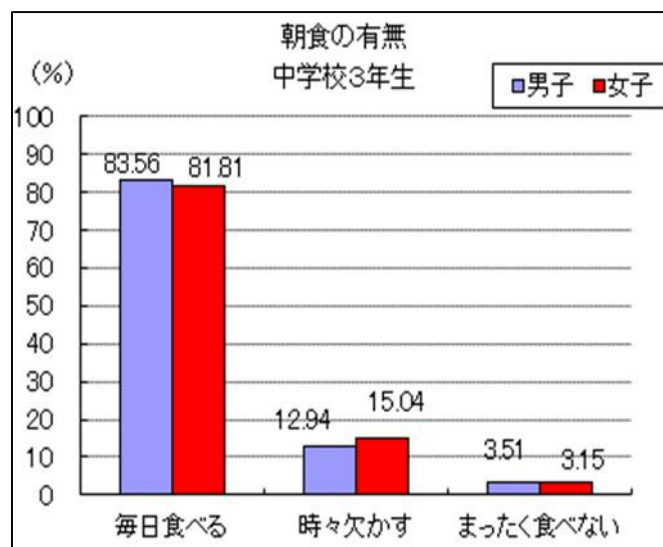
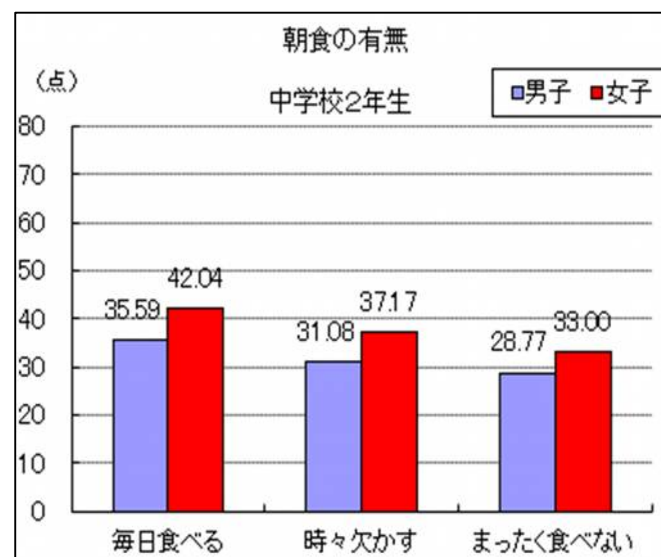
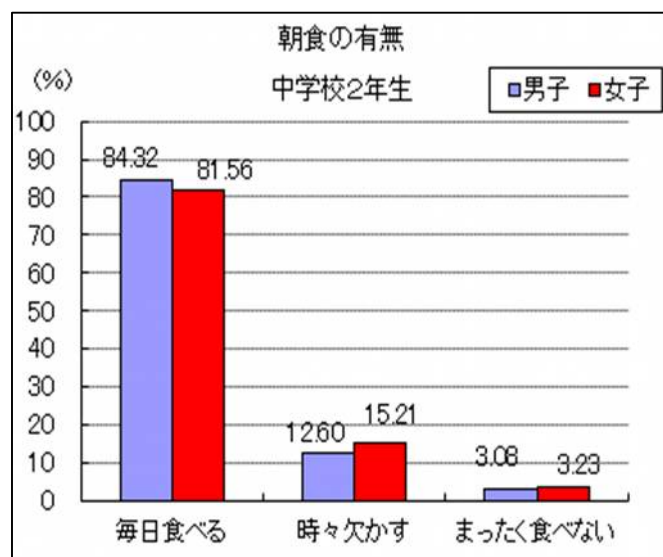
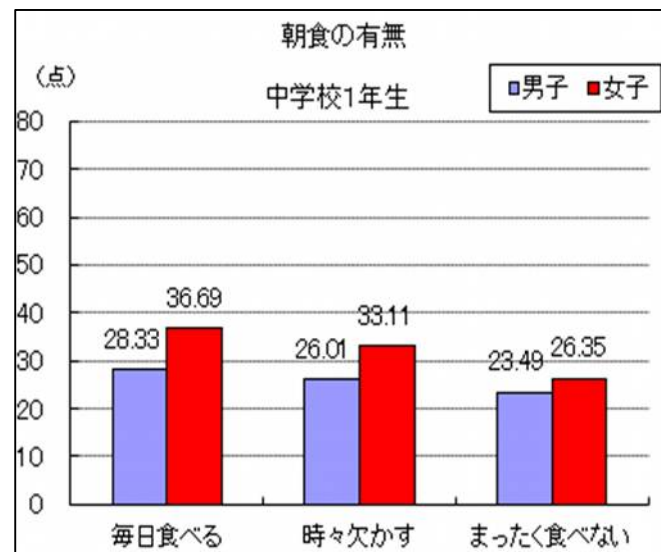


## ②中学校

○朝食の有無

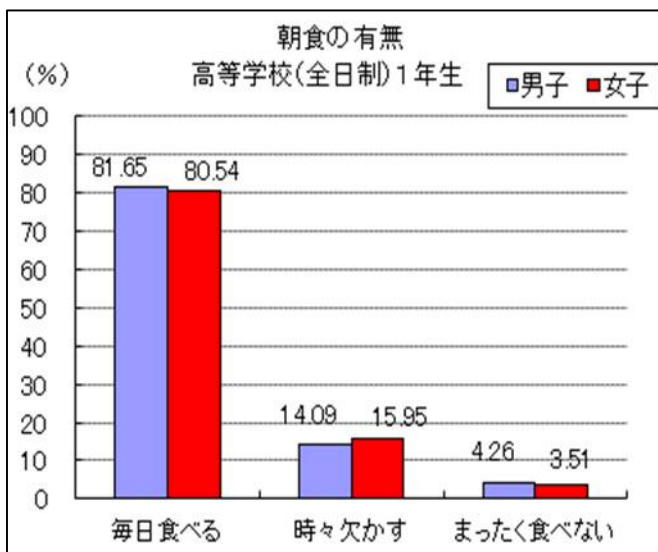


○体力合計点との関連

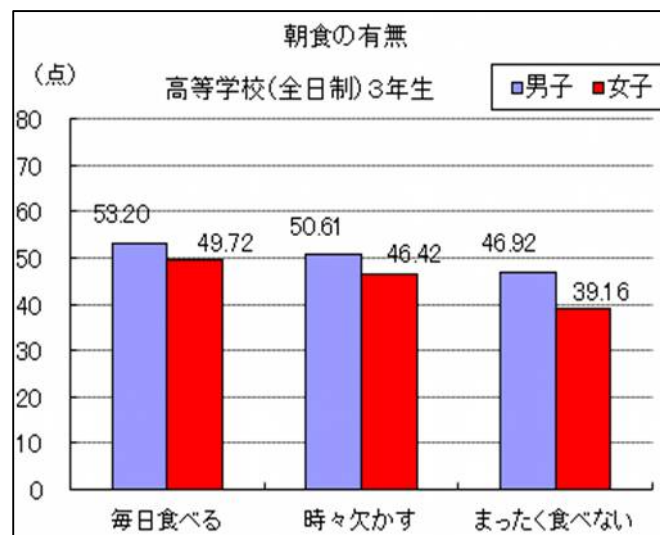
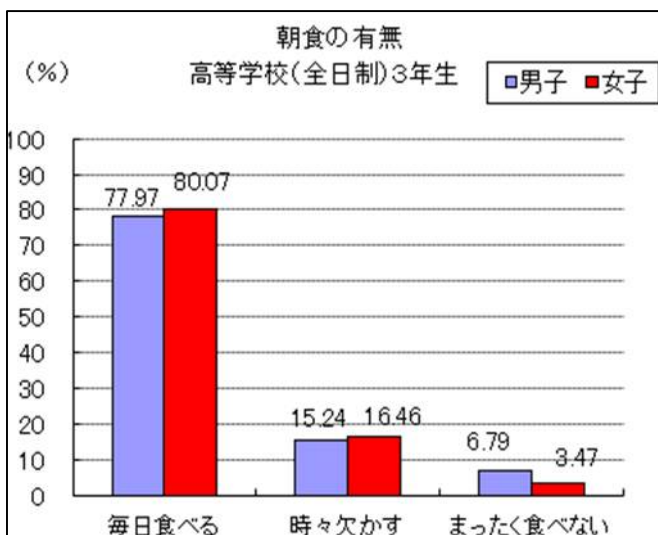
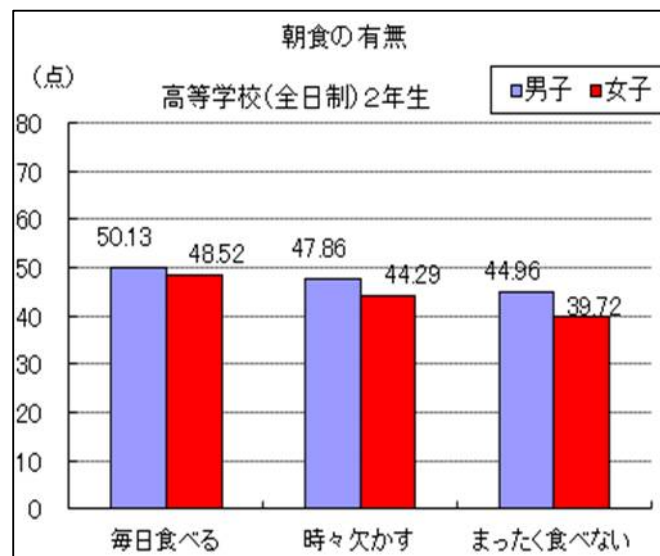
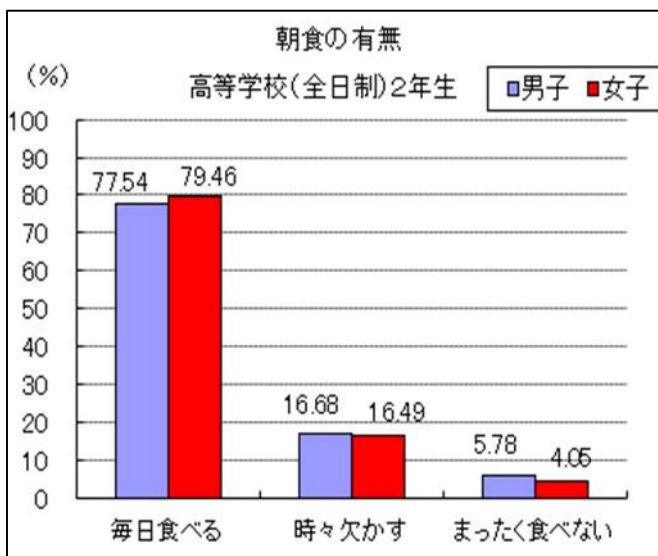
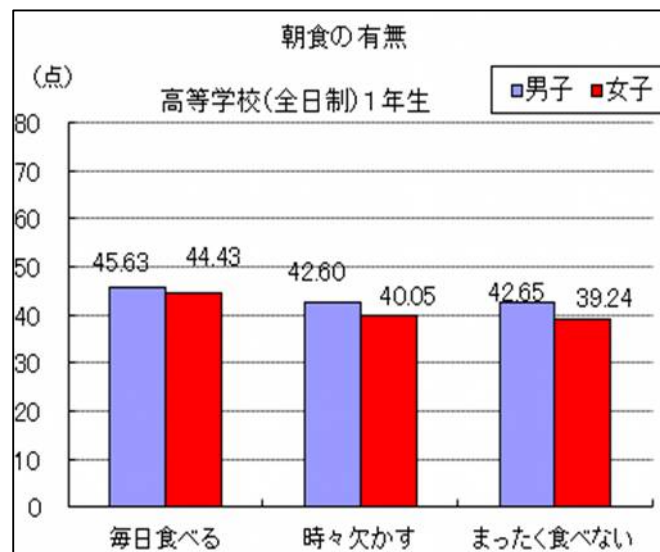


### ③高等学校(全日制)

○朝食の有無

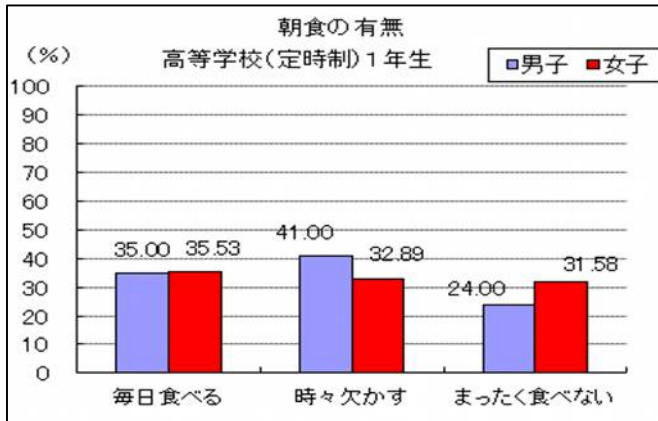


○体力合計点との関連



## ④高等学校(定時制)

○朝食の有無



○体力合計点との関連

