

表紙のコト

めぼろ
目保呂ダム馬事公園



目保呂ダム馬事公園のスタッフの皆さん

日本在来8馬種の一つで、対馬固有種の「対馬馬」の見学・乗馬体験ができます。かつては島内で数千頭が飼育されていたとされますが、車の普及や農業の機械化などに伴い減少。現在は島内に45頭しか残っていません。性格は優しく、フレンドリーで愛らしい黒目も特徴的です。スタッフの糸瀬靖希さんは「性格はおとなしく、背も小さいので、子どもから大人まで乗馬を楽しむことができます」と話します。

ところ 対馬市上県町瀬田

見学時間 9時～17時

※乗馬体験(引馬)は10時30分～

11時30分、13時30分～14時30分

※月曜、木曜定休

☎ 0920-85-1113



お出かけスポット

海と緑の体験フィールド

あそびパーク

対馬のほぼ中央に位置し、自然を満喫できる体験型レジャースポットです。12サイトを備えたオートキャンプ場では、豊かな緑に囲まれながらゆったりとした時間を楽しめます。浅茅湾に面した園内からはスタンド・アップ・パドルボード(SUP)やカヌー体験にそのまま出発できるのも魅力。また、希少な対馬馬に乗馬したり、一緒に写真を撮影できる牧場のほか、大型遊具を備えた多目的広場や、ボール遊び・バドミントンを楽しめる芝生もあり、子どもから大人まで思い思いの時間を過ごせる場所です。



12サイトを備えたオートキャンプ場

ところ 対馬市美津島町大山584-1

営業 9時～18時

※7～9月は9時～19時 ※年中無休

☎ 0920-54-4994



イベント

和都美神社
古式大祭

一直線に並ぶ5本の鳥居のうち2本が海中にあり、幻想的な雰囲気漂う和都美神社。毎年、旧暦8月1日に古式大祭が営まれ、無形民俗文化財(国選択)の巫女舞「命婦の舞」が厳かに奉納されています。



絶景

鳥帽子岳
展望所

対馬の中央に広がる浅茅湾の北岸に位置する鳥帽子岳(標高176㍎)。山頂近くまで道路と駐車場が整備されており、展望台からは複雑に入り組んだリアス式海岸と大小の島々が織りなす浅茅湾の景観を一望でき、対馬ならではの地形美が広がります。



カッパ
一般社団法人 対馬CAPPA
代表理事

うえの よしき
上野 芳喜さん



先人が残した風景を後世に

対馬市は「国境の島」として豊かな自然や歴史を誇る一方、近年は国内外からの漂着ごみが深刻な問題となっています。上野芳喜さんは、行政の取り組みを補完し、普及啓発や海岸清掃など幅広い活動で汗を流しています。

◆対馬の自然の魅力に気付く
対馬市出身の上野さんは高校卒業後に上京。靴販売店や飲食店、運送業などさまざまな仕事を経験しましたが、37歳のとき、「やりたいたことが分からず、リセットする気持ち」で対馬に戻りました。その後、対馬のシーカヤック仲間と体験型観光を手がけるエコツアーを起業。対馬の民俗や考古学、自然などを研究する島外の人たちと出会い、当たり前だと思っていた手付かずのまま残る自然がいかに魅力的か気付かされました。

◆マイナス面とプラス面を伝える
一方、原風景の中で不自然に目を引く、オレンジ色や白色などの漂着ごみを「どうにかしないといけない」と考え、清掃活動などに参加。回収しても次から次に流れ着く、「見えない災害」の解決策を模索し続けました。任意団体での活動を経て、漂着ごみ対策をさらに推進しようと2017年に一般社団法人対馬CAPPAを仲間たちと設立。シーカヤックを活用した環境スタディーツアーなどに取り組み、全国から多くの団体が参加しています。

ツアーは、海岸清掃と浅茅湾の美しさを伝える構成です。ごみの多さや臭いをリアルに感じた上で、先人が見たままの風景を楽しんでもらいます。「マイナスとプラスの両面を体験することで、『なぜ、海を守るのか』と当事者意識を持つことができる」と上野さんは強調します。

◆若い世代を巻き込む
また、地元の子どもたちに向けたツアーにも積極的です。「カヤックも、自然も、歴史も、漂着ごみの取り組みも、他のところではできない」と胸を張ります。日韓の学生が環境を考える活動も推進。「環境問題は国同士で話すより、若い世代を巻き込んで考えることが一番良い形になる」と狙いを語ります。活動の根底には、ふるさとを愛する強い思いがあります。「対馬は大陸との友好の歩みなど、価値の高い歴史を有している。先人が守ってきた風景を守り続けたい」といらない」と力を込めます。さらに「子どもたちに『対馬の方がやりがいや夢があるから帰ろう』と思わせるような組織にしたい」と今後の活動に意欲を見せています。

ふわり、とろける絶品あなご

対馬かまぼこ店

対馬西沖で育った、胸が太く脂がのった良質なアナゴにこだわった対馬かまぼこ店。専属契約の漁業者から仕入れたアナゴを煮て、出汁巻き卵で包んだ「あなご亭 あなご出汁巻き卵」は、とろける食感と深い味わいが魅力。2024年度の長崎県水産加工振興祭水産製品品評会で水産庁長官賞を受賞しました。



「あなご亭 あなご出汁巻き卵」。店頭やオンラインショップで販売しています。



社長 島居孝廣さん

ところ 対馬市豊玉町仁位2091-3

※不定休

☎ 0920-58-1662



真心を込めた伝統の味

対馬そば「匠」

縄文時代に大陸から伝わったとされる原種に近い「対馬そば」は、地産地消にこだわり、対馬産地鶏や肉厚でコリコリとした対馬産シイタケのうま味を引き出したスープと相性抜群です。スタッフが丹念に仕込み、真心を込めて提供。対馬の歴史と風土、人の温もりが詰まった一杯は格別な味わいです。



人気メニューの「地鶏そば」。シイタケのぷりぷり感も印象的です。



店長 桐谷 八枝子さん

ところ 対馬市厳原町下原82-12

営業 11時～14時30分 ※月曜、火曜定休

※定休日が祝日の場合は、翌々日が

振替休業日

☎ 0920-56-0118

