

難病カフェ「すまいる」

7月11日(土)

13:30~15:30

7月の難病カフェでは、長崎北病院パーキンソン病
体操～嚙下編～を行います。座ったままでできる
体操です。お気軽にお越しください！
体操後はざっくばらんにおしゃべりをします。

オンラインでも
参加できます

会場

長崎県難病相談・支援センター 交流活動室

(長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 県棟2階)

参加費無料です。事前に下の申込先までご連絡ください。

TEL 095-846-8620

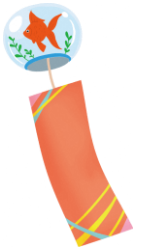
Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

※右のQRコードからも参加申込できます。
オンライン参加をご希望の方はその旨をお知らせ
ください。



「難病カフェ」とは？

難病の方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できる
交流の場です。日頃の思いを語り合いませんか。



SNSでも
情報発信中
です！



公式LINE
友だち登録で
チャット相談
ができます



Instagram
イベント開催の
お知らせをし
ています



ブログ
イベントの
様子を紹介
しています