

＜地域活動支援に携わるあなたのための＞

無理しない地域づくりの学校²⁰²⁶

〔伴走力向上編〕

～小さな「やってみたい」を探してみよう～



発掘する力

地域には「何かやってみたい」と思っている人がいます
その「やってみたい」を見つけ、
その挑戦に寄り添う力を学びます。



伴走する力

インタビューや対話をとおして、地域の担い手を発掘していく実践講座です。
「まちの担い手を発掘したい」「住民主体の伴走の仕方が難しい」
そんな人の受講をお待ちしています！

令和8年

令和9年

7月17日（金）～ 1月22日（金）

令和8年度
受講生募集！

基本コース3回



アドバンスコース2回

まずは、プレセミナーにご参加ください。

令和8年7月17日（金）13：30～16：00

※プレセミナーのみの参加もOKです。

募集要項

【対象】シニア・多世代交流をはじめとした地域活動の担い手を支援したい方

- ・生活支援コーディネーター
- ・就労的活動支援コーディネーター
- ・社会福祉協議会関係者
- ・まちづくり協議会関係者
- ・民生委員
- ・自治会関係者
- ・地域づくりに関わる行政職員 など

【定員】

- ・基本コース 20名
- ・アドバンスコース 10名

※プレセミナーのみの参加もOKです。

※アドバンスコースの受講希望は、
基本コース終了後、確認します。

※希望者多数の場合は、選考させて
いただく場合があります。

【受講料】 無料

【受講申込】

- ・7月7日（火）までにお申込み
をお願いします。

※具体的な申込方法は裏面を
ご覧ください。

【主催】長崎県 福祉保健部 長寿社会課 TEL 095-895-2431

		開催日時・方法	内 容
基本コース	第1回 プレゼミナ	7月17日（金）13：30～16：00 集合形式（オンラインも可） 長崎県庁319会議室	・竹端氏と尾野氏のトークショー ・実演形式でインタビュー練習
	第2回	9月4日（金）13：30～17：00 集合形式 長崎県庁307会議室	「高齢者の居場所を作りたい」等を 考えている地域住民をリストアップ し、インタビューのための調査票 （「チャレンジの種調査シート」） を作成
	第3回	10月16日（金）13：30～17：00 集合形式 長崎県庁313会議室	「チャレンジの種調査シート」から 地域住民の「今、越えられそうな小 さな挑戦」を見つける。
アドバンスコース	第4回	11月20日（金）13：30～17：00 集合形式 長崎県庁302会議室	地域住民のチャレンジ伴走に向け、 マイプラン（計画表）を考える
	個別指導	11月～1月 オンライン ※日時は受講生と個別設定	マイプランを実践 （インタビュー実践等）
	第5回	1月22日（金）13：30～17：00 集合形式 長崎県庁308会議室	実現できたこと、うまくいかなか ったこと、伴走の工夫を共有すると ともに、振り返りを発表

※基本的には3回講座です。第4回からはアドバンスコースとして、希望者の方にご参加いただけます。なお、希望者多数の場合は、選考させていただく場合があります。

※内容は変更することがあります。

講師紹介

竹端 寛（たけばた ひろし）氏



兵庫県立大学環境人間学部教授。現場（福祉、地域、学生）とのダイアログの中からオモロイ何かを模索しようとする、産婆術的触媒と社会学者の兼業。

尾野 寛明（おの ひろあき）氏



有限会社エコカレッジ代表取締役（島根県奥出雲町）、総務省 地域力創造アドバイザー、島根リハビリテーション学院 特任教員・地域連携コーディネーターなど。

申込方法 以下のいずれかの方法により申込をお願いします。

方法1 Webサイト上にある下記の専用フォームからお申し込みください。

受講申込専用フォーム

<https://forms.office.com/r/vP9jREZuKc>



方法2 以下の申込内容をEメールまたはFAXによりお知らせください。

E-mail shakaisanka@pref.nagasaki.lg.jp

FAX 095-895-2576

【申込内容】①お名前 ②所属・団体名 ③お住まいの市町名 ④参加動機
 ⑤連絡先電話番号 ⑥連絡先メールアドレス
 ⑦参加希望（以下のいずれかを選択） ⑧プレセミナーの参加方法（以下のいずれかを選択）
☐ 受講生 ☐ プレセミナーのみ参加 ☐ 未定 ☐ 現地参加 ☐ オンライン参加

申込みについて

【対象】・シニア・多世代交流をはじめとした地域活動の担い手を支援したい方
※生活支援コーディネーター、就労的活動支援コーディネーター、
社会福祉協議会関係者、まちづくり協議会関係者、
民生委員、自治会関係者、地域づくりに関わる行政職員 など

【定員】・受講生 20名

ちょっと興味がある方、受講を検討したい方

まずはプレセミナーへどうぞ（プレセミナーのみの参加もOKです）

ただし、希望者多数の場合は選考させていただく場合があります。

【申込期限】 令和8年7月7日（火）まで

【申込方法】 以下のいずれかの方法により申込をお願いします。

方法1 Webサイト上にある下記の専用フォームからお申し込みください。

受講申込専用フォーム

<https://forms.office.com/r/vP9jREZuKc>



方法2 以下の受講申込票に記載の上、EメールまたはFAXによりお送りください。

E-mail

shakaisanka@pref.nagasaki.lg.jp

FAX

095-895-2576

受講申込票

（メール・FAXから申し込みをされる方用）

① 受講者氏名	
② 所属団体・役職名 （個人参加の場合は不要）	
③ お住まいの市町名	
④ 参加動機	
⑤ 連絡先電話番号	
⑥ Eメールアドレス	
⑦ 参加希望（いずれか選択） ※アドバンスコースの参加希望 については、基本コースを終了 後に再度確認します。	☐ 受講生 ☐ プレセミナー（R8.7.17）のみ参加 ☐ 未定
⑧プレセミナー参加方法 （いずれか選択）	☐ 現地参加 ☐ オンライン参加