

NPO法人 心澄 SHIN-JOU

活動地域: 県全般
主な対象: 若者
開催方法: 訪問・SNS・対面・GW

活動のきっかけ

2009年、「困っている人と出会いきれてない」という現状を変えるため、長崎市内での家庭訪問から活動を開始。

不登校や引きこもり、虐待など既存の制度からこぼれ落ちて孤立してしまった若者たちに、こちらから手を差し伸べる必要性を痛感し、法人を設立。16年間にわたり、多様化する「生きづらさ」の現場に寄り添い続けている。

活動の内容

「孤立しない、孤立しても大丈夫な社会」を目指し、利用者のニーズに応じた多角的な支援を展開。

- ・つながる(相談・訪問) : 相談窓口「ゆめおす」、アウトリーチによる状況整理。
- ・日常(住む・通う) : 共同生活援助「シェアホームおえん」、居場所「アフターケア」、カフェ「from I」
- ・社会へ(働く) : 就労継続支援B型「しんじょう」、地域若者サポートステーション。

本人だけでなく家族やケアラーも含めた包括的な伴走支援を行っている。

参加された方の声

「親のせいに来れなくなった。それは自分の人生を歩み始めた証拠だと思えるようになった。」
「どこにも居場所がないと感じていたけれど、ありのままの自分でいられる安心できる場所」
「何をしたらいいかわからず暗闇にいたけれど、一緒に状況を整理してもらうことで、少しずつ前を向けるようになった。」

みなさまへ

「相談」というほど大袈裟なことではなくても、ただ「誰かと話したいとき」や「独りにはなりたくないとき」があります。
私たちは、そんな心の揺らぎをそのまま受け止める入り口でありたいと願っています。ケアをする人が、自らもケアされ、ふっと息をつける場所。
都会に行かなくても、この長崎の街の中に、安心して失敗したり、のんびり自分を取り戻したりできる止まり木があります。「どうしよう」と立ち止ったとき、どうか一人で抱え込まないでください。

アクセス・連絡先

【連絡先】

電話:095-807-4937(月~金)

事務局:長崎市馬町48-1

【ホームページ】

<https://shinjou.org/>

