

# 高次脳機能障がい応援コミュニティ～友サロ～

活動地域: 県内全域  
主な対象: 家族と活動の協賛者  
開催方法: オンライン

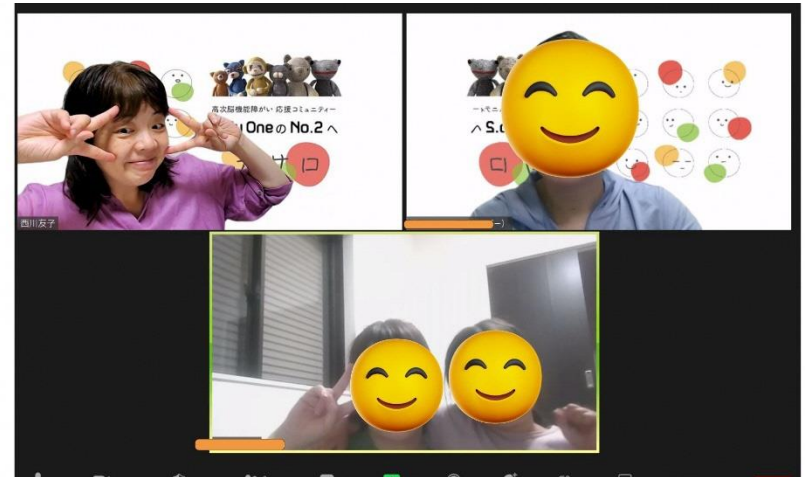
## 活動のきっかけ

高次脳機能障がいの当事者(子ども)とその家族の集いの場「よりよりホームズ」(姉妹活動団体)の参加者から、「もっと話したい」「ゆっくり語り合いたい」という声が多く寄せられ、「オンラインで交流できる新たな居場所」として立ち上げました。  
日々、仕事やケアなど日常の忙しさに追われながら、孤独や自責、不安を感じている家族が、「時間や場所に縛られずに安心して話せる場所」をめざしています。

## 活動の内容

- ・3回/月のオンラインおはなし会
- ・オープンチャット交流  
(短いメッセージのやりとりから、高次脳機能障がいをもつ子どものケアをしている親同士の日常の小さな喜びや気づきを共有しています。)
- ・よりよりホームズの会員以外の方も参加可
- ・他エリアの家族や活動に関心のある方も参加されています。
- ・活動に共感してくださる「賛助会員」の皆さんにも応援していただいています。
- ・年に数回、メンバーや高次脳機能障がいの当事者が集まってお話やゲームをするイベントを開催しています。

## 活動の様子



## 参加された方の声

- ・オンライン交流会に参加できないときも、**話せる場所があるだけで安心できます。**(会員)
- ・**アットホームな雰囲気**が良かったです。リラックスできました。(イベント参加者)
- ・会場の温かさが印象的でした。**皆さんの輪の中に入れて幸せでした。**(イベント参加者)

みなさまへ

日々、ケアをしている親も「**自分自身を大切にすること**」は、ケアを必要としている子どもへの想いと**同じくらい大切だ**と考えます。

ぜひ私たちと一緒に「**自分自身をねぎらう**」時間をもってみませんか。

誰もが自分らしく過ごせる「ゆるやかなつながりの場」で「**一人の大切な自分**」にあらためて向き合ってみましょう。

## アクセス・連絡先

【連絡先】

公式ライン：<https://lin.ee/2CEaVEp>

公式ラインQRコード



【ホームページ】  
\*現在、作成中

