

# オレンジカフェちぢわ

活動地域:雲仙市  
主な対象:関心のある人  
開催方法:対面

## 活動のきっかけ

2015年の新オレンジプランを受け、地域で認知症の方と家族を支える場として開設されました。認知症の方と地域の人が自然に交流できる場が必要との思いと、家族の会からの要望が開設の後押しとなりました。

## 活動の内容

毎月第2第4の日曜日の午後開催しています。

お茶を飲みながらの交流を中心に、認知症や健康づくりの勉強会、介護体験の発表、演奏会、読み聞かせ、工作、おやつ作り、軽運動、脳トレなどを行っています。

## 活動の様子



## 参加された方の声

「毎回楽しみにしている。」「ほっとしてリラックスできる。」「夫がよく笑うようになった。」  
「認知症症状に対して接し方を学べた。」「運動や脳トレが刺激になる。」

みなさまへ

認知症のある方も家族の方、地域の人・関心のある人、地域の子どもたちなど、分け隔てなく自然に集える場所です。  
交流を通して理解を深め、孤立しない地域づくりを目指しています。  
お気軽にお申し込みの上、ご参加ください。

## アクセス・連絡先

### 【連絡先】

小規模多機能ホームクベレ

担当者・松島良美、井上文香

住所：雲仙市千々石町182-4番地

電話：0957-37-2140

### 【ホームページ】

<https://www.quelle-gp.jp/>

