

# 令和8年度 県教育庁・県庁関係部局関係課 研修等一覧表

※ 指標の欄は、本県が策定した4指標（教諭等、養護教諭、栄養教諭、校長等）に係る研修について記載。

## (10) 体育保健課

No	研修講座名	対面	リアルタイム・オンデマンド	対象		方法	時期	場所	指標の視点 (主な該当)		ステージ
				小中義高特	悉皆(中堅)				教養栄校	指標	
1	中堅養護教諭資質向上研修	●		小中義高特	悉皆(中堅)	講義 演習等	4月～11月	県内各地 長崎県庁	教養栄校 - A～M -	- 2 -	
2	小・中・高・特別支援学校保健主事研修会※新任は受講必須		●	小中義高特	指名希望	講義	4月	オンデマンド	教養栄校 EFH～O EFH～M -	1234 1234 -	
3	公立学校新規採用養護教諭研修<第1期～第4期>	●		小中義高特	悉皆(初任)	講義 演習等	4月～1月	長崎県庁	教養栄校 - A～M -	- 1 -	
4	学校における健康教育スキルアップ講座(I～IV)		●	小中義高特	指名希望	講義	5月～11月	オンライン	教養栄校 EFH～O EFH～M EFH～M BCE～M	1234 1234 1234 -	
5	学校給食(食に関する指導・衛生管理)研修会		●	小中義高特	希望	講義	6月12日	オンライン	教養栄校 GMO GJM IKL EFI	1234 1234 1234 -	
6	県立学校給食栄養管理者・調理員等研修会	●		高特	希望	講義 協議	8月4日	長崎県庁	教養栄校 - - GHI	- - 1234 -	
7	体育・保健体育指導力向上セミナー I	●		小義特	希望	講義 実技	8月頃	未定	教養栄校 HIJ -	1～4 -	
8	体育・保健体育指導力向上セミナー II	●		中義高特	希望	講義 実技	10月頃	未定	教養栄校 HIJ -	1～4 -	
9	柔道指導者研修会	●		中義高特	希望	講義 実技	10月15日	諫早市	教養栄校 HIJ -	1～4 -	
10	表現・ダンス指導者研修会	●		小中義高特	希望	講義 実技	12月1日	長崎市	教養栄校 HIJ -	1～4 -	

## (10) 体育保健課

令和8年度

番 号	1	研修属性	悉皆研修	研修の種類	指標研修
研修(講座)名	中堅養護教諭資質向上研修				
期 日	令和8年4月～11月				
会 場	県内各地、長崎県庁				
対象・定員	養護教諭(在職11年目及び過年度対象者で受講できなかった者)				
目 的	養護教諭として在職期間が11年目の者に対する研修で、個々の能力、適性に応じた研修を通して、ミドルリーダーに求められる資質の向上を図る。				
内 容 (予定)	講 義 「ミドルリーダー的視点について」 講 義 「学校保健の課題とその対応」 演 習 「新規採用養護教諭との協議」	主な 指標	視 点		ス ー ジ
			教 ー 養 A～M 栄 ー 校 ー	ー 2 ー ー	
連携機関等					
講座担当	体育保健課 健康教育班				

番 号	2	研修属性	指名・希望研修	研修の種類	指標研修
研修(講座)名	小・中・高・特別支援学校保健主事研修会				
期 日	令和8年4月				
会 場	オンデマンド				
対象・定員	保健主事(小・中・義・高・特) 新任保健主事は受講必須とする。				
目 的	小・中・高・特別支援学校の保健主事に対する研修で、保健主事の職務内容等についての講義等を通して、資質の向上を図る。				
内 容 (予定)	講 義 「保健主事の役割について」	主な 指標	視 点		ス ー ジ
			教 EFH～O 養 EFH～M 栄 ー 校 ー	1234 1234 ー ー	
連携機関等					
講座担当	体育保健課 健康教育班				

番 号	3	研修属性	悉皆研修	研修の種類	指標研修
研修(講座)名	公立学校新規採用養護教諭研修 第1期～第4期				
期 日	令和8年4月～令和9年1月				
会 場	長崎県庁				
対象・定員	公立学校新規採用養護教諭				
目 的	養護教諭の本質やその在り方を理解するとともに、職務の遂行に必要な事項に関する基礎的及び専門的な研修を通して、使命感や実践的な指導力を養うとともに、幅広い知見の習得を図る。				
内 容 (予定)	講 義 「教職員の服務について」 講 義 「養護教諭の役割について」 講 義 「保健室経営について」等 研究協議「中堅養護教諭との協議」 実践発表 模擬授業(保健教育)	主な 指標	視 点		ス ー ジ
			教 ー 養 A～M 栄 ー 校 ー	ー 1 ー ー	
連携機関等	県医師会、県歯科医師会、県臨床心理士会、県薬剤師会、関係教育委員会				
講座担当	体育保健課 健康教育班				

番 号	4	研修属性		指名・希望研修		研修の種類		指標研修	
研修(講座)名	学校における健康教育スキルアップ講座( ~ )								
期 日	令和8年5月~11月								
会 場	オンライン								
対象・定員	管理職、教職員等(小・中・義・高・特)								
目 的	各学校の管理職・教職員等に対する研修で、現代的な健康課題(特にアレルギー疾患対応、性に関する教育、がん教育等)に関する知見を深めるとともに、組織的に対応するための効果的な体制づくりに関する理解を深めることを通して、学校保健の充実に図る。								
内 容 (予定)	講 義 「性に関する教育」 講 義 「アレルギー疾患対応」 講 義 「がん教育」 講 義 「目の健康」 講 義 「薬物乱用防止」 講 義 「歯科保健」 等	主 要 指 標	視 点		ス テ ッ				
			教 EFH~O	1234	養 EFH~M	1234	栄 EFH~M	1234	校 BCE~M
連携機関等	県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会								
講座担当	体育保健課 健康教育班								

番 号	5	研修属性		希望研修		研修の種類		指標研修	
研修(講座)名	学校給食(食に関する指導・衛生管理)研修会								
期 日	令和8年6月12日(金)								
会 場	オンライン								
対象・定員	教職員(公立小・中・義・高・特別支援・国立・私立学校の校長、教頭、事務長、教諭、養護教諭、栄養教諭、学校栄養職員、栄養士等)、市町教育委員会の学校給食関係者								
目 的	県内各調理場及び学校の衛生管理体制の強化を図るための意識向上と食中毒防止対策について周知徹底を図るとともに、「食に関する指導」の充実のために、学校給食関係者の資質の向上を図る。								
内 容 (予定)	講 演 「学校給食の充実」 「学校における食育」 「学校における危機管理」	主 要 指 標	視 点		ス テ ッ				
			教 GMO	1234	養 GJM	1234	栄 IKL	1234	校 EFI
連携機関等									
講座担当	体育保健課 健康教育班								

番 号	6	研修属性		希望研修		研修の種類		指標研修	
研修(講座)名	県立学校給食栄養管理者・調理員等研修会								
期 日	令和8年8月4日(火)								
会 場	長崎県庁大会議室								
対象・定員	県立学校栄養教諭、栄養士、調理員、学校給食関係者(高・特)								
目 的	学校給食関係者に対する研修で、学校給食の円滑な運営と食事内容の充実に図る研修を通して、栄養教諭、栄養士及び調理従事員、学校給食関係者の資質の向上を図る。								
内 容 (予定)	講 義 「学校給食調理従事員の果たす役割」 「学校給食における衛生管理の要点」 協 議 「衛生等に配慮した調理作業」	主 要 指 標	視 点		ス テ ッ				
			教 —	—	養 —	—	栄 GHI	1234	校 —
連携機関等									
講座担当	体育保健課 健康教育班								

番 号	7	研修属性	希望研修	研修の種類	指標研修		
研修(講座)名	体育・保健体育指導力向上セミナー						
期 日	令和8年8月頃						
会 場	未定						
対象・定員	教員(小・義・特)						
目 的	体育科を指導する教員に対する研修で、学習指導要領の趣旨に沿った体育科の授業作りについての講義及び実技の研修を通して、指導に必要な知識や技能を身に付け、指導者としての資質の向上とより一層の学校体育の充実を図る。						
内 容 (予定)	講義 「子どもとともにつくる体育授業」 ～主体的・対話的で深い学びへと誘う教師の構え～  実技 「未定」	主な 指標	視点		ステージ		
			教 HIJ	1234	養 —	—	栄 —
連携機関等							
講座担当	体育保健課 学校体育班						

番 号	8	研修属性	希望研修	研修の種類	指標研修		
研修(講座)名	体育・保健体育指導力向上セミナー						
期 日	令和8年10月頃						
会 場	未定						
対象・定員	教員(中・義・高・特)						
目 的	保健体育科を指導する教員に対する研修で、学習指導要領の趣旨に沿った保健体育科の授業作りと発達段階に応じた指導方法について講義及び実技を通して理解を深め、指導者としての資質向上とより一層の学校体育の充実を図る。						
内 容 (予定)	講義 「中高の系統性を活かした授業づくり」  実技 「未定」	主な 指標	視点		ステージ		
			教 HIJ	1234	養 —	—	栄 —
連携機関等							
講座担当	体育保健課 学校体育班						

番 号	9	研修属性	希望研修	研修の種類	指標研修		
研修(講座)名	柔道指導者研修会						
期 日	令和8年10月15日(木)						
会 場	森山武道館(諫早市)						
対象・定員	教員(中・義・高・特)						
目 的	中学校・義務教育学校・高等学校・特別支援学校の保健体育担当教員に対する研修で、柔道の実技講習を通して、学校での指導の充実を図る。						
内 容 (予定)	講義 「学習指導要領に基づく柔道の学習指導の在り方」  実技 「学習指導要領に基づく柔道の実技指導の実際」	主な 指標	視点		ステージ		
			教 HIJ	1234	養 —	—	栄 —
連携機関等							
講座担当	体育保健課 学校体育班						

番 号	10	研修属性	希望研修	研修の種類	指標研修
研修(講座)名	表現・ダンス指導者研修会				
期 日	令和8年12月1日(火)				
会 場	長崎県立総合体育館(長崎市)				
対象・定員	教員(小・中・義・高・特)				
目 的	小学校・中学校・義務教育学校・高等学校・特別支援学校の体育・保健体育担当教員に対する研修で、表現・ダンスの実技講習を通して、学校での表現・ダンス指導の充実を図る。				
内容 (予定)	講義 「学習指導要領に基づく表現・ダンスの学習指導の 在り方」	主な 指標	視点		ステージ
	実技 「学習指導要領に基づく表現・ダンスの実技指導の 実際」		教 HIJ 養 - 栄 - 校 -	1234 - -	
連携機関等					
講座担当	体育保健課 学校体育班				