

\*\*\*\*\*

長崎県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム メールマガジン 2026年4月30日発行(第17号)  
孤独・孤立対策 - 長崎県 (<https://www.pref.nagasaki.jp/doc/page-733963.html>)

【本日の内容】

- (1)【事務局より】5月は「孤独・孤立対策強化月間」です — 「あなたの悩みに、誰かとつながる安心を。」／内閣府チャットボットのご紹介について
- (2)【長崎いのちの電話より】5/23春の公開講演会「今を生きる ここで生きる」の開催について

-----  
長崎県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム事務局です。  
新年度が始まり、日中は初夏を感じる日も増えてまいりました。  
新しい環境や生活の変化で、気づかぬうちに心身の負担が大きくなる時期でもあります。  
皆さまの取り組みが、支えにつながることを願い、メールマガジン第17号をお届けいたします。

-----  
(1)【事務局より】5月は「孤独・孤立対策強化月間」です  
内閣府では、毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」とし、孤独・孤立に関する理解促進や、支援につながる情報発信を集中的に行っています。今年のメッセージは「あなたの悩みに、誰かとつながる安心を。」です。

■「あなたはひとりじゃない」 — 内閣府の相談先案内(チャットボット)  
内閣府のウェブサイト「あなたはひとりじゃない」では、いくつかの質問に答えることで、あなたの状況に合った支援制度・相談窓口をチャットボットで探すことができます。  
(特設サイトページ：<https://www.notalone-cao.go.jp/main-monthly/>)

■長崎県の取組(庁内啓発)  
県では、強化月間に合わせ、県庁内の各階エレベーター前に設置したデジタルサイネージ等を活用し、「孤独・孤立対策」や相談先に関する啓発を行っています。  
お近くの方・関係者の方は、ぜひご覧ください。

(お願い)  
会員の皆さまにおかれましても、団体内・関係先での周知(掲示、SNS、回覧等)にご協力いただけますと幸いです。

(2)【長崎いのちの電話より】春の公開講演会「今を生きる ここで生きる」の開催について  
5月23日(土曜日)13:30から春の公開講演会「今を生きる ここで生きる」を開催しますので、ぜひご参加ください。

=====  
<開催概要>

○日 時：令和8年5月23日（土曜日）13:30から16:00まで  
○場 所：長崎県庁1階大会議室（長崎市尾上町3-1）  
○申込・問合せ：事前の申込みが必要です。（会員の定員は150名です）  
長崎いのちの電話事務局  
TEL：095-843-4410

FAX：095-844-3600

メール：[ngsk-inoden@space.ocn.ne.jp](mailto:ngsk-inoden@space.ocn.ne.jp)

Web 申込 URL

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdW8N65dVD9QAB88D56kJZkN-nBEUDel8Hk\\_HzxPzr33y1QoA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdW8N65dVD9QAB88D56kJZkN-nBEUDel8Hk_HzxPzr33y1QoA/viewform)

○詳細：専用ホームページをご覧ください。

<https://ngsk-inoden4343.sakura.ne.jp/news/>

=====

<開催内容>

演題 援助という仕事の「罨」と「贈りもの」～健康なつながりを築くために～

講師 長崎ウエスレヤン大学（現鎮西学院大学） 名誉教授 内村 公義氏

=====

\*\*\*\*\*

※本メールは会員の皆様に BCC にて送付しています。

受信アドレスの変更は、御手数ですが、以下のフォームでご連絡下さい。[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=9951](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=9951)

※こちらのメールマガジンでは、会員の皆様から、イベントの開催など孤独・孤立対策に関連する情報を広く募集しています。ご提供可能な情報がありましたら、専用フォーム

<https://forms.office.com/r/u40psKN9WW> からお知らせください。

また、専用ホームページ「知らせる」（会員の活動等紹介）<https://www.pref.nagasaki.jp/doc/page-734497.html>）にもイベント情報などを掲載可能ですので、ご希望がありましたらこちらも上記専用フォームからお知らせください。

\*\*\*\*\*

以上、よろしくお願いいたします。