キレイなままでいたいなら「吸わない」という選択を。

たばこが肌に与える影響 知ってる??

- 顔色がくすむ、透明感がなくなる
- 肌荒れ・シミ・そばかすができる。
- 毛穴・ニキビが治りにくくなる。
- 口臭や歯が黄ばむ。

「吸わない」を選ぶ理由は?

- 肌がキレイ。
- 清潔感がある。
- 歯がキレイだから笑顔にも自信がもてる。

★ 今喫煙していても早めの禁煙で健康に!

★ 将来の自分とパートナーの妊娠・出産の備えのためにも!

＜詳しくはこちらから＞
長崎県
美容とたばこ

＜詳しくはこちらから＞
長崎県
プレコンセプションケア
とたばこ

長崎健康革命 Nagasaki Health Revolution
長崎県福祉保健部国保・健康増進課
R8.1発行