NPO法人 ひとしゅが
presents

# お酒&ギャンブルの悩み

相談しよう そうしよう!

お酒やギャンブルに関する困りごとありませんか？
大切な人のために
私たちもいっしょに考えます。

第3回 in 長崎

# 空と海とボクのココロ

場所 ボートレース大村 サブイベントホール

2026
5/10(日)
12:00~18:00

Present
オリジナル風船
差し上げます!

無料イベント 1

## お酒・ギャンブルに関する 相談コーナー〈相談無料〉

**専門家に相談してみましょう!**

家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方やギャンブルに関する心配ごと、困りごとは無いですか?気軽にお話頂ける個別の相談ブースで お待ちいたしております。

アドバイスはもちろん専門病院や施設、自助グループもご案内いたします!

無料イベント 2

## 依存症クイズ

**知ってるようで知らない「依存症」という病気について**

依存症の人に、まわりの人は何ができるでしょう? また、してはいけないことは何でしょうか？クイズを通じて正しい知識を身につけよう!

無料イベント 3




## アルコールパッチテスト

**自分の体質を知りましょう!!**

日本人の約40%がアルコールに弱い体質だといわれています。 お酒をうけつけない体質の人が飲みすぎては危険です。また、飲める体質の人は依存症に陥るリスクが高いとされています。自分の身を自分で守るためにも自分の体質を把握しておくことは大切です。

ホームページ　メール

〈主催〉NPO法人 ひとしゅが

http://www.hitoshuga.com/ hitoshuga@gmail.com

〈後援〉 ●大村市 ●長崎県 ●医療法人 見松会あきやま病院 ●医療法人 清潮会 三和中央病院 ●医療法人 栄寿会 真珠園診療所 ●日本二十六聖人記念館 ●東京多摩断酒連合会 ●公益社団法人 静岡県断酒会 ●NPO法人 山梨県断酒会 ●NPO法人 京都府断酒連合会 ●NPO法人 高知県断酒連合会 ●NPO法人 岡山県津山断酒新生会 ●広島県断酒会連合会 ●NPO法人 徳島県断酒会 ●公益社団法人 香川県断酒会 ●【家】アルコール依存症家族グループ ●NPO法人 ソーバーねっと ●NPO法人 AKKこうち ●社会医療法人 あいざと会 藍里病院 ●医療法人 社団光風会 三光病院 ●医療法人 財団厚生協会 東京足立病院 ●医療法人正雄会 呉みどりヶ丘病院 (順不同)