



野岳大橋



ながさを「歩こーで！」 大村市の天空の丘 大村一望コース

県では、「長崎健康革命」をキャッチフレーズに、運動・食事・禁煙・健診の4つの柱で、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組める環境をつくっています！



野岳湖周辺を一周する、アップダウンのある約5km(約2時間)のコースです。大村を一望できる絶景スポットもあり、自然と絶景を満喫できます。

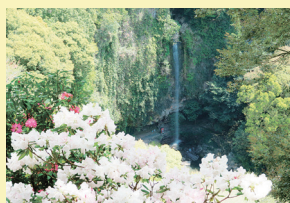
こちらのコースはながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のスタンプラリーに掲載されています。この機会にぜひアプリをダウンロードして、歩いてみよう🐾

鉢巻山展望所



VIEW POINT

裏見の滝第一展望台



展望台から見える落差30メートルを有する裏見の滝は、滝つぼまで歩道が整備され、3月下旬から4月下旬にかけて世界各国のシャクナゲ約6,000本を楽しめます。

展望台

VIEW POINT

野岳湖公園

桜やコスモスなど四季折々の風景を楽しめるほか、緑豊かな湖の周囲には、キャンプ場や広場、自然の中でアクティビティを体験できる「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」などもあり、山間の憩いの場となっています。



ウォーキングするなら、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」

「歩こーで！」はウォーキングや生活習慣の記録、健康イベントへの参加などでポイントがたまる県公式アプリです。ためたポイントを使って、協力店でサービスを受けられるほか、県産品が当たる抽選会に応募できます。アプリで楽しく、気軽に健康づくりを始めましょう！

「歩こーで！」のダウンロードや詳細はウェブサイトを
ご覧ください！

歩こーで！ 検索

