

農産物直売所「わくわくふれあい市」

＜住所＞佐世保市重尾町3272-1

＜電話番号＞0956-38-4386

【イチオシ！農産物】

商品名	画像	特徴	出荷時期	価格帯
温州みかん		極早生～普通温州みかんまで甘いみかんが並びます。極早生から無加温完熟みかんまで長い期間西海みかんを楽しむことができます。	10月～2月	150円～/袋
江上文旦		香りがよく、味は甘いというよりは爽やかな味です。果肉は硬めでほんのりとピンク色なのが特徴です。	12月～3月	700円～/袋 3,000円～/箱
ぶどう		ハウスや露地で栽培された巨峰やシャインマスカットなど様々な品種のぶどうが揃っています。	7月～10月	ハウス 400円～/パック 露地 300円～/パック
もも		ハウスで大事に育てられたハウスももや露地ももが並びます。果肉は非常にジューシーで甘いです。	5月～6月	200円～/袋
レンコン（はす）		糖質が多く、エネルギーが高いです。V.Cを多く含むほか、V.B1、V.B2などのV.B群、カリウム、カルシウム、鉄、銅などのミネラル類をバランスよく含んでいます。	8月～3月	150円～/袋
なす		ナスの成分は90%以上が水分です。紫紺色の皮に含まれる成分は、ナスニンというアントシアニン系色素で、抗酸化作用があるとされるポリフェノールの一種です。油との相性も良いことから、和洋中間わす様々な調理法に向いています。	年間	100円～/袋
レタス		ビタミン類、ミネラル類を多く含みます。レタスの茎を着ると出てくる白い乳状の液はサポニン様物質。苦味はありますが、食欲を増進し、肝臓や腎臓の機能を強化する働きがあります。	11～5月	120円～/玉
海産物		時期に応じた新鮮な海産物が並びます	年間	100円～/袋

【農産物】

商品名	出荷時期												価格帯	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
小菊														40円～/本
バラ														40円～/本
かぼちゃ														120円～/個
アスパラガス														90円～/束
いちご														300円～/パック

※その他農産物についても、問い合わせにてオーダー可能

※価格は相場により変動

【野菜・果物などの加工品】

商品名	画像	特徴	希望小売価格	販売単位
押し寿司		佐世保南部は大村藩の大村寿司を受け継いだ押し寿司が特徴です。また県北地域で広く作られている平戸藩の流れの平戸寿司も並んでいます。他の地区の押し寿司と食べ比べてみてください。	280円～	パック
饅頭類		それぞれ加工者が気持ちを込めて、手作りしています。加工者で様々な特徴があり、いろいろな味が楽しめます。	140円～	パック
はちみつ		ハチミツに含まれる栄養成分には、良質なビタミン類やミネラル類をはじめ、アミノ酸や酵素といった栄養素も豊富に含まれている、ひじょうに栄養価の高い健康食品です。	2,300円	600g

※価格は税込み価格です。