

# 長崎県食育ボランティア

## 【活動団体名・活動者氏名】

NPO法人大地といのちの会

## 【個人・団体の概要】

生ごみリサイクル菌ちゃん野菜づくりの普及や、菌ちゃん野菜づくりを応用した「おなか畑の土作り」による元気人間作りの普及活動を行っています。

## 【主な活動地域】

佐世保市および近郊

## 【実践内容】

講話 調理実習 農業体験  
漁業体験 工場見学 その他（ ）



## 【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ◎農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

## 【活動状況】

毎月第3土曜日 13:30~16:00 佐世保玉屋8階で、生ごみリサイクル菌ちゃん野菜づくりの定例学習会（実演、ミニ講演）を開催しています。

毎年8月~12月に、佐世保市内の畑で菌ちゃん野菜づくり体験教室を開催しています。

## 【私（達）の一言】

コツさえつかめば、美味しくて病害虫に強い菌ちゃん野菜を、初心者でも育てられます。おなか畑の土作りでは、低体温や便秘が改善され、病欠が減るなど集中力が向上しています。

## 《お問い合わせ》

電話	0956-25-2600
メール	daichitoinochi@bird.ocn.ne.jp
担当者	武内恒夫