

長崎県ジュニア食品安全講座

in 大瀬戸中学校

平成28年7月13日

県内の中学生からの質問です。

Q: カップラーメンやコンビニ弁当ばかりを食べ続けたら、体に悪いですか？

なぜ、そう思いますか？

食品安全ファイブリーグ第1問

食品を製造するときに、着色や保存などの目的で食品に加えられるもの。漢字5文字で答えよ！

--	--	--	--	--

食 品 添 加 物

食品添加物って何？

製造や加工に必要：凝固剤、膨張剤、安定剤など

味をつける：甘味料、酸味料、調味料

色をつける・鮮やかに見せる：着色料、発色剤

香りをつける：香料

腐敗を抑える：保存料、酸化防止剤 など



食品添加物って体に悪いもの？

ある化学物質を、**人が一生にわたって毎日**、摂取し続けても健康上の問題が生じないとされる量

ADI

Acceptable Daily Intake

食品安全ファイブリーグ第2問

ADIの日本語訳は、

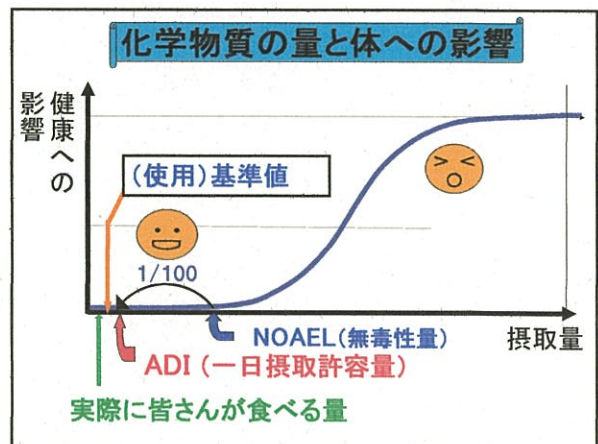
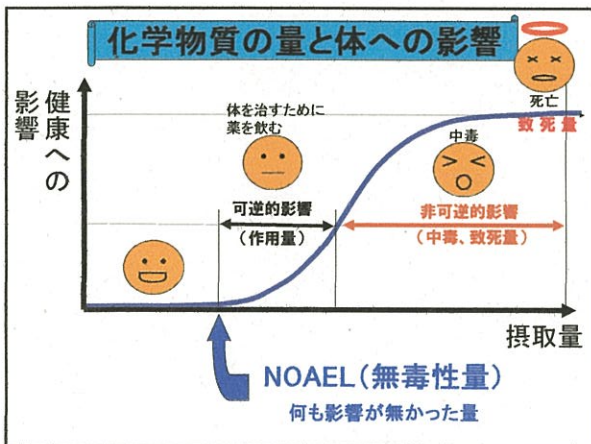
「一日■■■■■」

漢字5文字で答えよ！

--	--	--	--	--

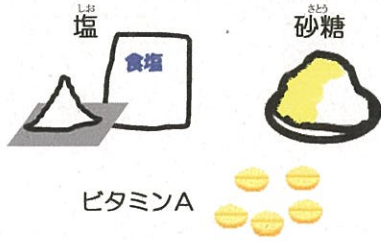
一日

摂取許容量



食品の安全性を考える上で重要なこと

量によっては害となる可能性がある



大事なのは量の問題！

皆さんからの質問です。

Q: 残留農薬って何ですか？
農薬の使用基準って何ですか？

農薬は、効果を発揮した後、だんだんと分解して、なくなっていきます。しかし、収穫する時にまだ残っている可能性があります。➡ **残留農薬**

食品ごとに食品に残っていてもいい量 **残留基準** ➡ 販売したときに基準値を超えないように使い方を決めている

皆さんからの質問です。

Q: 基準を超えて、食品添加物が使われたり、農薬が残留した食品を食べたらどうなりますか？

何の件数、人数でしょう？

年	件数	人数	年	件数	人数
平成10	3,010	9	平成19	1,289	7
平成11	2,697	7	平成20	1,369	4
平成12	2,247	4	平成21	1,048	0
平成13	1,924	4	平成22	1,254	0
平成14	1,850	18	平成23	1,062	11
平成15	1,585	6	平成24	1,100	11
平成16	1,666	5	平成25	931	1
平成17	1,545	7	平成26	976	2
平成18	1,491	6	平成27	1,202	6



身近な問題、食中毒

食品安全ファイブリーグ第3問

食中毒予防の3原則

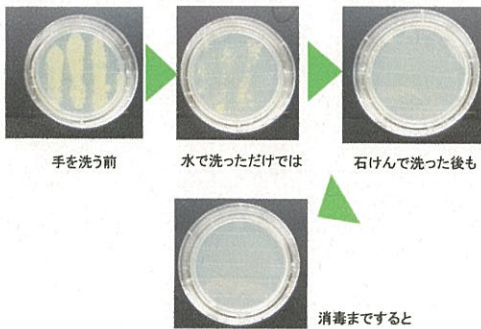
細菌を「つけない」
「■■■■■■」
「やっつける」

ひらがな5文字で答えよ！

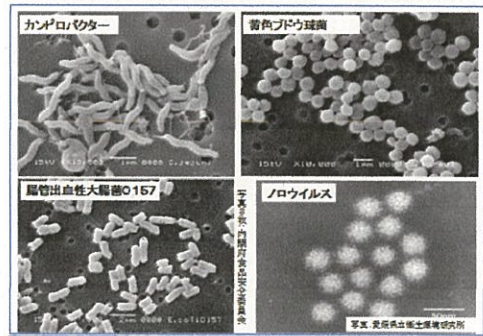
--	--	--	--	--

ふ や さ な い

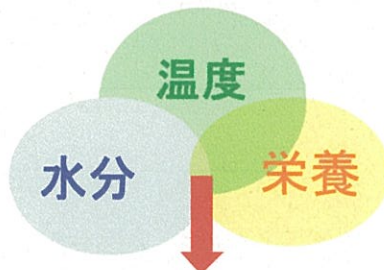
手洗いを^{きん}して、菌をつけない・持ちこまない



細菌やウイルスってどんな形？



3つの条件が、食中毒を起こす細菌を増やす



細菌の特徴を3条件で見えていくと、増殖を防ぐことができます。… ふやさない

細菌やウイルスの弱点は？

- ・低温では増えない、でも死なない
- ・加熱すると死ぬ
- ・乾燥に弱い
- ・紫外線に当たると死ぬ
- ・消毒薬で多くの菌が死ぬ

… やっつける

しよくちゆうどくさいきん
食中毒細菌を
つけない！ ふやさない！ やっつける！

食中毒の原因となるものはたくさんある

サルモネラ
 カンピロバクター
 O-157
 (腸管出血性大腸菌)
 腸炎ビブリオ
 寄生虫
 フグ毒などの自然毒

ノロウイルス

食品の表示、
 見たことある？

食品安全ファイブリーグ第4問

本品の原材料には下表の内、枠内
 が、■ で塗られた ○○○○○
 物質が含まれています。
 カタカナ5文字で答えよ！

--	--	--	--	--

ア	レ	ル	ギ	ー
---	---	---	---	---

たんぱく質

体が敵と判断

過敏な免疫反応を起す体質

かゆみ
じんましん
吐き気
せき
呼吸困難
血圧低下

必ず表示するもの(7)
小麦 卵 乳 えび かに
そば 落花生

**表示をした方が
いいもの(20)**

あわび、いか、いくら、オレンジ、
キウイフルーツ、牛肉、くるみ、
さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、
豚肉、まつたけ、もも、やまいも、
リンゴ、ゼラチン、カシューナッツ、
ごま

皆さんからの質問です。

Q: 賞味期限と消費期限の違いを
教えてください

この食品には、賞味期限と消費期限、どちらが
ついているでしょうか？

コンビニで
売っている
サンドイッチ

賞味期限 消費期限

この食品には、賞味期限と消費期限、どちらが
ついているでしょうか？

スナック菓子

賞味期限 消費期限

どんな食品についているの？

消費期限 **賞味期限**

弁当
サンドイッチ
お惣菜など

スナック菓子
カップめん
缶詰など

よその学校であった質問ですが・・・

Q: 消費期限や賞味期限が過ぎた食品を食べると体にどんな影響があるの？

この食品には、賞味期限と消費期限、どちらがついているでしょうか？



スーパーで売られている卵

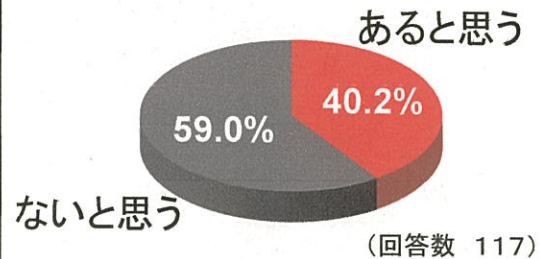
賞味期限

消費期限

皆さんからの質問です。

Q: 体に全く害のない食品ってあるんですか？

体にまったく害のない食品はあると思うか



大瀬戸中学校 アンケート

食品安全ファイブリーグ第5問

リスクが全くないことを表す英語の言葉、カタカナ5文字を答えよ！

--	--	--	--	--

ゼロリスク

まとめ

★ 食品が安全かどうかは、その食品にリスクがあるかないかではなく、その食品に含まれるリスクの量で決まる

◆ 食品のリスク = 食品に含まれる危険度の重大さ × 量・回数

安全と思っているものでも量を超えると安全ではなくなる



バランスよく食べることが大事！

大量に食べると安全とはいえないものでも、少量なら影響がない

◆ 食品の安全 = 食品に含まれるリスクを受け入れても健康に悪い影響を及ぼさない程度に低い状態