

いただきます 元気 ながさき おいしか県

びわ太郎食育通信



平成20年1月10日 第2号 長崎県食育・食品安全推進室

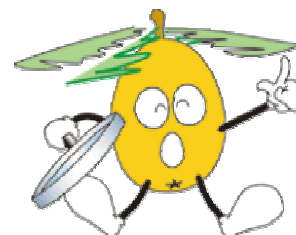
電話 095-895-2366 FAX 095-824-4780

詳しい情報はここから 長崎県食品の安全・安心と食育のホームページ <http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>

こんにちは びわ太郎です！

「新年おめでとうございます！2008年が皆様にとって良い年でありますように。」

食育通信第2号をお届けします。みなさんから多くの情報が寄せられました。いっぺんには載せられないくらいです。ありがとうございました。



食育推進県民運動の展開

県内の各地区で「食育推進地域ネットワーク会議」を開催しています。

県北地域、県南地域、五島地域、対馬地域、県央地域で開催しました。

委員のメンバーは、地域で活動されている、「健康と栄養」「給食・教育」「生産者・事業者」「活動団体」「行政」の分野の方々です。まず、皆さんの食育活動の紹介をしてもらいました。

主な意見交換の内容

- ・地域でどの団体がどのような活動をしているのか、情報発信して欲しい。
- ・研修に出席しない人をいかに研修させるか、協力体制が必要。
- ・地域には郷土料理を伝承する団体がある。若い世代との交流の場を増やせば良いのではないか。
- ・朝食を作らない親、離乳食が作れない親もいる。親への食育指導が必要。
- ・食育に関わっている人の会議が多いが、普通の人学ぶ機会が必要と思う。
- ・地区毎に日常の中で伝え合う活動が無くなってきて、すみずみまで行き届かない。
- ・食べ物に接する大切さを親にどう伝えるかが課題。



・県央地域ネットワーク会議



・対馬地域ネットワーク会議



・五島地域ネットワーク会議

今後の予定（会議は公開いたします）

1月15日（火）13：30	県南地域	（県南保健所）
1月24日（木）13：30	県北地域	（県北保健所）
1月28日（月）13：30	五島地域	（五島地方局）
2月 6日（水）13：30	対馬地域	（豊玉文化会館）
2月14日（木）13：30	県央地域	（大村市コミュニティーセンター）

いただきます 元気 ながさき おいしか県



地域からの発信 あんな活動 こんな活動 皆さんの活動に役立ててください。

こんな取り組みをします。

- ・NPO法人秀明自然農法ネットワーク長崎センター（電話、FAX 095-823-1153）
1月27日 13:30 講演「食と農を考えよう」を長崎市男女共同参画推進センター「アマランス」で開催します。
秀明自然農法生産物を使った食事の試食があります。（参加費500円）
- ・認定こども園 光の子グレース幼稚園（佐世保市上原町）
2月 この一年間の集大成として園児達の「食べものノート」を作り、和食中心の食事について考えます。
残飯からのたい肥作り、野菜作りも実施してきました。
- ・長崎の環をつなぐ食育の会・大地といのちの会（電話 095-861-0569 土と文化の会）
2月24日 11:00 「第3回長崎の環をつなぐ食育祭」を長崎ブリックホールで開催します。「講演」「食生活体験ラリー」「味噌作りなどの体験教室」「教育ファーム活動展示など」「元気な野菜などの展示、販売」があります。
<入場料 大人300円（当日400円） 小・中・高校生100円（同200円）>
- ・県廃棄物・リサイクル対策課（095-895-2373）
2月24日～25日 「平成19年度生ごみ減量化リーダーネットワークながさき全体交流会」を長崎市立日吉青年の家で開催します。
- ・南島原市教育委員会 見岳小学校（南島原市西有家町）
給食を実施している各小、中学校で「ふれあい給食試食会」を開催していますが、2月に見岳小学校で開催します。
- ・平戸・松浦地区観光人材育成協議会（0950-22-4111 内2276）
2月、3月 「食」のワークショップ - 平戸素材の劇場 - 「イチゴ摘みからデザートまで贅沢な味覚」（2月29日）などを開催します。
- ・白百合保育園（南島原市有家町）（0957-82-8410）
3月1日 保育参観と合わせ、子育て支援として 助産師 中村まりこさん による食育講演を行います。

こんな取り組みをしました。

- ・平戸市青年農業者連絡協議会
6月20日 堤小学校全児童と一緒にさつまいもの植付けを行い、10月26日に収穫の芋掘りを指導しました。
- ・西海市立西海南中学校
7月27日 「元気がでる朝ごはん」をテーマに料理教室を開催しました。
8月24日 「成長期の子どもの食事について」をテーマに 県立長崎シーボルト大学 田中一成教授 を講師に食育講演会を実施しました。生徒達は学校農園での芋作りに取り組みました。
- ・江迎町立江迎小学校
10月17日 親子健康学習会を開催しました。児童保健委員会による「私の食べたい朝ごはん」の発表と、江迎町管理栄養士による「中身が肝心朝ごはん」をテーマに講話を行い、意見交換を行いました。

いただきます 元気 ながさき おいしか県



地域からの発信 食育通信に掲載する「食育活動の情報」をお寄せ下さい

・大村市

10月13日 「大村市食育シンポジウム」を開催しました。

オープニングは スナッピーズ による「食育ミュージカル」、大地といのちの会 吉田俊道さんによる講演「大地の生きる力、いただきますあす～おいしくて楽しくて目からうろこの食の話」、そしてシンポジウムを行いました。

・(社)長崎県調理師協会

10月31日 「雲仙お山の文化祭」で、伝統野菜 「雲仙こぶ高菜」「エタリの塩漬け」を使った料理講習会と食文化の講話を行いました。

・長崎県県北地区漁業士会

10月1,2日 平戸市立南部中学校生徒達の「お魚料理教室」として、栄養士による魚の有効成分の学習指導と会員による魚のさばき方と調理実習指導を行い、全員で試食しました。

12月5,6日 生月中学校生徒を対象に、館浦漁協女性部と協力して「水産教室」を実施しました。



・平戸市立南部中学校のお魚料理教室の様子

・深江保育園のみそづくり体験

・深江保育園 (南島原市深江町)

年間をとおして梅干し、ジャムなどの手作りクッキング、野菜の植付け、収穫など園児の体験活動を行っています。

11月10日 地域の方に手伝っていただき、みそづくりに挑戦しました。

・平戸市立平戸幼稚園(平戸市岩の上町)

11月15日 大地といのちの会 吉田俊道さんを講師に「食べて学ぶ食育弁当教室」を開催し、園児、保護者共に「食育弁当」を食べながらおいしく学びました。

・五島市立山内小学校

12月7日 「健やかな子どもたちの成長を支えるために今、学校、家庭でできること」～健康な食事と良い食品の選び方～と題して 岐宿中学校主任栄養職員 井上先生による食育講演会を実施しました。

・県央保健所

12月12日 企業の社員を対象に「生活の中に運動を！～お腹も気分も爽快 爽快～」と題して、健康づくりのための食育推進の活動を実施しました。

・西海市立崎戸小学校

H18～19 PTA保体部が「朝食レシピ集」を作成し、保護者に配付しています。

また、「早寝、早起き、朝ごはん運動」の取り組みを学校保健委員会で行っています。



トピックス

西海市立瀬戸小学校 「地域に根ざした食育コンクール」で「優秀賞」受賞決定！！

<取り組みの内容>

私たちの町に大瀬戸食堂を作ろう ~大瀬戸ならではの自慢メニューを考え、地域の皆さんに紹介しよう~
地域の歴史、特産物について調べ、地元ならではの新メニューを考えて実際に自分たちで調理し、地域の方々に食べていただくことで、子どもの食に関する関心と、地域の方々への感謝の気持ちを高めようという活動を行いました。子どもは自主的に魚のさばき方の練習などに取り組むなど活発に活動し、食に関する関心が大きく向上しました。



・瀬戸小学校の取り組み



・ながさき実り・恵みの感謝祭「食育コーナー」の様子



豆つかみゲームに挑戦！？（県の取り組み）

11月17日~18日 「ながさき実り・恵みの感謝祭」(長崎市内)で食育の展示と「豆つかみゲーム」を行いました。こどもから大人まで約300名の方が挑戦しました。

塗り箸で30秒間に何個豆を運ぶことができるか

・・・意外と難しかったようです。

まずは「おはし」を正しく持つことが秘訣です。

最高記録

こども：男の子	15個	女の子	14個
おとな：男性	16個	女性	20個

県からのお知らせ

長崎県食育ボランティアを募集しました。

長崎県食育ボランティアを募集し、団体33、個人45名の応募がありました。

特に食生活改善推進連絡協議会からは各市町より応募があり、何とか全市町にボランティアの登録ができました。今回はホームページに概要をお知らせしますのでご覧ください。

平成20年度も引き続き募集を行い、合わせて登録名簿を作る予定です。

活動依頼をしたい場合は、県食育・食品安全推進室へご連絡下さい。

「食品の安全・安心リスクコミュニケーション（意見交換会）」を開催します。

テーマ：「みんなで考えよう！『食品』と『農薬』」

食品の安全・安心対策をすすめていくためには、消費者、製造業者、販売業者、行政関係者などが情報を共有し合い、お互いに理解を深めていくことがとても重要です。『農薬』と、普段口にする『食品』の関係について、気になっていることや知りたいことなどを知る良い機会です。参加は無料です。多くの方の参加をお待ちしています。

日 時：平成20年2月8日(金) 13:30~16:00

場 所：メルカつきまち(市民生活プラザホール)(長崎市築町3-18)

内 容：講演とパネルディスカッション

参加方法：食育・食品安全推進室あて電話、FAX又はE-メールでご応募ください。詳しくは、室へ直接問い合わせるか、又は県のホームページで！)

