

## 平成 2 1 年度食育推進活動表彰

長崎県では、平成 1 9 年度に、社会的貢献度が高く、他のモデルとなる実践的な食育活動に取り組んでいる団体及び個人を表彰する食育推進活動の知事表彰制度を創設しました。  
平成 2 1 年度の受賞者をご紹介します。



毎年 6 月は「食育月間」毎月 1 9 日は「食育の日」  
~いただきます 元気 ながさき おいしか県~

おめでとうございます。  
受賞団体及び受賞者の方と表彰の対象となった活動内容は、次のとおりです。



## 団体



### 新田保育園

おいしさ、楽しさ、安らぎ、団らん、触れ合い、思いやり、感動など「食」は空腹を満たすだけのものではない。「食」を通して、人と人との心の栄養もたくさん食べるものだという観点から、「食育」を、毎日の園生活の中で21年にわたって実践している。生ごみリサイクル元気野菜づくりを中心とした体験学習を始め、様々な食育活動に取り組んだ結果、園児達から保護者へ、そして、地域へと食育の大切さが大きく広がっている。

また、園では現場に役立つ給食レシピを冊子にまとめて配布したり、園の食育実践を生かし、職員を講師として派遣している。

### 西海市立崎戸小学校

地元ボランティア団体と交流して農業体験学習を長年にわたり実施し、現在、有機農法による野菜栽培から、作物の販売体験まで繋げている。栽培した野菜を使って地元のゲストティーチャーを招き、崎戸の郷土料理「かんころもち」や「漬け物」作りに挑戦し、学校の総合的な学習の一環として位置づけている。その結果、児童達により良い「食」のあり方を工夫しようとする姿勢が現れている。朝市での販売体験は保護者や地元を巻き込む活動となっている。



## 食育で西諫早を元気にする会



「食カルタ」による子どもへの食育活動を、保育所・幼稚園と連携し行っている。同時に健康に不安を感じているひとり暮らしの高齢者のため、気軽に参加できるサロンを開設するとともに、幼・老交流会を開催し、高齢者の持つ知識・技術を生かして食文化の伝承活動を行っている。幼・老双方の有益な交流の場となっている。食育講習会には環境問題にもふれ、洗剤を使用しないなどエコ活動にも力を入れている。子ども達は高齢者から食の知恵を学び、高齢者は元気になるという効果を上げている。

## 生活協同組合ララコープ

「食べる\*たいせつキッズクラブという通信型食育プログラムを使って食育活動を行っている。食習慣が確立する小学生の時期に、親子の会話やふれあいを通して、お返事書きのサポーター活動を行う。食育に関して、共感・共有を持って取り組んでいる。3世代同居時に祖父母から孫に伝えられてきた食の伝統を、この教材を使って親から子へ自然に伝えることができている。また、この活動にかぎらず、親子参加型生産者交流会、親子クッキング、食の安全学習会など長年にわたり活動している。



## 島田昌子 氏



身近にある季節の食材といつもの調味料を使って作る保存食や常備菜を中心に、手作りのよさ、おふくろの味を伝えるとともに、失われつつある台所仕事の知恵を伝える活動を長年続けている。2004年より、NBCラジオの「昌子おばあちゃん、今夜のおかずな〜に」で季節の料理を伝えている一方、公民館講座や「おふくろの味長崎四季料理」、「手づくりの保存食と常備菜」など冊子の発行を通して食文化を伝承している。

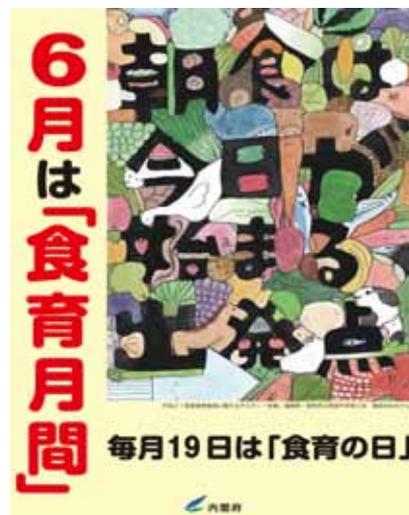
平成19年度受賞団体及び個人とその食育活動

- スナッピーズ 子ども達によるミュージカルや食育フェスティバルの開催等。  
柚木生活学校 食事と健康、食品の安全、食品表示等のテーマによる調査活動。  
雲仙保育園 小学生への郷土料理伝承活動等。  
中尾慶子 氏 食育の5つの基本理念を掲げての、給食をはじめ、様々な体験活動  
を通した子ども達への食育活動等。  
竹嶋 巖 氏 NPO「大地といのちの会」の「生ゴミリサイクル元気野菜づくり」  
を中心とした、学校や地域の様々な団体を対象とする食育活動等。  
畑や種苗、肥料等が無償で提供し、子ども達への農業体験活動を実施。  
学校における「地域の先生・ゲストティーチャー」としての指導等。

平成20年度受賞団体及び個人とその食育活動

- J A 彦岐市青年部那賀支部 食育プロジェクト「彦岐ダッシュ村」。児童・保護者・地域住民による食育活動。  
私立保育園ミミ 生ゴミリサイクル元気野菜づくりを中心とした体験学習、食育活動等。  
(社)長崎魚市場協会 学校・公民館等での魚調理教室の実施など魚食を中心とした食育活動。  
浦多津子 氏 食改として幅広い食育活動を展開(エコクッキングの推進等)市の各種委員も歴任。  
高木龍雄 氏 学校現場で地元の食文化を体験させる活動や児童の体験学習の受け入れ等。

平成21年度「食育推進月間ポスター」  
中学生の部「金賞」  
福岡県 宮若市立若宮中学校2年  
森田ほなみさん



平成18年度食育推進に関する「標語」子ども向けの部 最優秀賞受賞作品  
**いただきます みんなで食べたら おいしいね**  
日高健二君(長崎県対馬市 親愛保育園)

平成21年6月 長崎県食品安全・消費生活課  
(電話)095-895-2366 (FAX)095-824-4780