

## 長崎市食生活改善推進協議会伊王島支部（きんとん会）の活動

平成 23 年 3 月 27 日、伊王島大橋が完成し、伊王島は陸続きの島となりました。

人口は 775 人（平成 23 年 12 月末現在） そのうち高齢者は約半分の 49%です。この 1 年間での赤ちゃんの出生はわずか 2 人でした。少ない人数ですが、いつまでも毎日を元気で楽しく過ごすこと、ひいては伊王島全体の健康を目指して活動しています。

きんとん会は、平成 18 年度から活動を始め 6 年がたちました。会員 15 人ですが、今年度は新しい仲間 7 人が加わりました。

夏休みは、小学生を対象におやこクッキングを行います。数少ない貴重な伊王島の子どもたちは元気いっぱいです。毎年行っていますが、「学校で子どもたちが育てた野菜を使うと、より身近に感じてもらえるのではないか」、「苦手な野菜も食べてみようかと思うのではないか...」という考えのもと、平成 23 年度は小学校へ相談して共催する形をとりました。子どもたち自らが手塩にかけて育てた野菜を使って、自らが調理し、味も格別だったようです。料理はあっという間になりました。

きんとん会メンバーはとてもパワフルですが、子どもたちの元気な声を聞いてさらにパワーアップできる瞬間でもあります。伊王島の“宝”である子どもたちに負けないよう、私たちがますます元気に活動していきたいと思えます。

