



平成30年度食育講演会

健康長寿日本一を目指した食事と 長崎の郷土料理



講演：『毎日の食事で健康長寿』

講師：篠崎 彰子 氏

☆(医)光晴会病院 管理栄養士

☆(公社)長崎県栄養士会 会長

講話・運動実技：『健康長寿のためのプラス10分運動』

講師：江頭 郁子 氏 (NPO法人 長崎ウェルネススポーツ研究センター)



体操もあって
内容もりだくさん!



健康長寿と
郷土料理の
講話も楽しみ

ためになる!

<日 時> 平成31年2月12日(火) 13:30~16:00

<場 所> 『サンプリエール』長崎市元船町2番4号

<対 象> どなたでも参加できます(定員100名)

<申込み> 2月4日(月)まで*定員になり次第、受付終了

電話、メール、FAX(申込用紙は裏面)により受付中

<主催・問合せ> 長崎県食品安全・消費生活課(〒850-8570 長崎市尾上町3-1)

TEL:095-895-2366

FAX:095-824-4780

Eメール:s03190@pref.nagasaki.lg.jp

無料

長崎県 食育



食育講演会 参加申し込み(2月4日(月)〆切)

☆1枚で2名様のお申し込みが可能です。

☆個人情報、講演会の受付事務のみに利用します。

(ふりがな) 氏名	()	()
住所(市町名のみ)		
性別・年齢 ※該当するものに“○”をつけてください。	男性 ・ 女性	男性 ・ 女性
	10代 ・ 20代 ・ 30代 40代 ・ 50代 ・ 60代 70代以上	10代 ・ 20代 ・ 30代 40代 ・ 50代 ・ 60代 70代以上
連絡先電話番号		
大学・短大名 ※学生のみ記入		
学科名・学年 ※学生のみ記入		
この講演会はどのようにしてお知りになりましたか		

【交通アクセス】



- * 参加費無料
- * 郷土料理（具雑煮・ハトシの試食あり）
- * 共食啓発受賞作品の展示あり



長崎県食育キャラクター：びわ太郎

《 長崎サンプリエール(交通アクセス) 》

- ・JR長崎駅より徒歩3分
 - ・長崎県営バス・交通会館(高速バスのりば)より徒歩5分
 - ・長崎電気軌道・五島町電停より徒歩1分
 - ・長崎バス五島町バス停前
- ※公共交通機関をご利用ください。