

令和6年度

## 依存症で悩む方のつどい

このつどいは、依存症の種類（アルコール、ギャンブル、買い物、ゲーム等）は問わず、同じような悩みを持つご本人やご家族がお互いの体験を安心して語ることのできる場です。

ニックネームや匿名でもご参加いただけます。

また、無理にお話する必要はなく、話したくない時にはパスをすることもできます。

「同じような悩みを抱えている方の話をきいてみたい」

「周りの人には、なかなか相談できない」

という方も、お気軽にご参加ください。

### 日時

5月7日（火）	原則 15:00～16:00 ※参加者多数の場合は 時間延長の可能性あり
6月4日（火）	
7月2日（火）	
8月6日（火）	
9月3日（火）	
10月1日（火）	
11月5日（火）	
12月3日（火）	
1月7日（火）	
2月4日（火）	
3月4日（火）	

### 申込みメ切

開催日の前日まで

### 会場

県北保健所 2階 研修室  
(平戸市田平町里免1126-1)

### 対象者

- 平戸市、松浦市、佐々町にお住いの依存症のことで悩んでいるご本人、ご家族
- 支援関係者（見込み人数が多数の場合は、調整させていただくこともございます）

### 参加費

無料

#### お申込み・お問い合わせ先

県北保健所 地域保健課 保健福祉班（担当：宮本、平川）

☎0950-57-3933

※月～金（祝日除く） 午前9時から午後5時30分まで

主催 県北保健所・あきやま病院