

令和4年度「がんばらんば体操」活動実績 (調査期間: R4年4月1日～R5年3月31日)

実績について

「体操の種類」は、①がんばらんば編、②げんきアップ編、③すこやか編のいずれかをご記入ください。なお、数字のみの記入でも問題

イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	報酬・旅費支給の有無	支給元	備 考
1 看護支援事業	令和4年4月～令和5年3月	佐々町総合福祉センター	(外)各30名 通所利用者	1200	②	有(交通費)	佐々町	佐々町包括支援センター
2 看護支援事業	令和4年4月～令和5年3月	佐々町総合福祉センター	(外)各20名 通所利用者	240	③	有(交通費)	佐々町	佐々町社会福祉協議会
3 県・スポーツ推進委員 女性委員研修会	10月2日(日)	諫早市中央体育館	県・スポーツ推進委員		②			研修会にて体操
4 崎辺地区自治協議会 保健部会	10月6日(木)	崎辺地区コミュニティセンター	地区住民	30	②	有(交通費)	崎辺地区 自治協議会	
5 めだかの学校	10月28日(金)	西天神公民館	めだかの学校会員	30	②	有(交通費)	西天神 公民館	
6 波佐見包括支援講座	9月29日(木) 10月27日(木)	波佐見総合文化会館	受講生	10	②	有(交通費)	波佐見 包括支援	波佐見町
7 ミニオリエンテーリング	9月17日(土)	放虎原小学校	市民	300	②	無	—	—
8 市民体力測定会	10月15日(土)	シーハットおおむら (サブアリーナ)	市民	30	②	無	—	—
9 ビッグNスポーツ協会	10月22日(土)	長崎ビッグNスタジアム	長崎県民	2000	②	有(旅費)	長崎県スポーツ協会	—
10 私の教室	月1回 4月～3月	大村市西大村コミセン	高齢者	10	②	無		
11 大村市老人会	1月25日(水)	プラットおおむら	市民	30	②	有	大村市	
12	6月22日(水)			30	②	有		
13 三浦地区(大村)	7月14日(木)	かんさく会館	三浦	15	②	無		
14	8月18日(木)	溝陸公民館		20	②	無		
15	10月13日(木)	大村市西部公民館		30	②	無		
16 講座(大村市)	10月12日(水) 10月19日(水) 10月26日(水) 11月2日(水) 11月9日(水) 11月16日(水)	大村市中地区公民館	市民	120	②	有	大村市	
17 講座お元気塾	6月17日(金)			30	②	有		
18 講座お元気塾	7月15日(金)			30	②	有		
19 介護予防教室	毎週月曜日			川棚町中央公民館	65歳以上	25		②
20 水中はじめて教室	毎週水曜日	しおさいの湯講座	65歳以上	12	②	介護予防教室の講師	しおさいの湯の委託事業として	
21 健康エクササイズ	毎週月曜午前中	波佐見体育センター	60歳～80歳代	25	①②	ルピナスの講師として	ルピナスくらぶ	
22 インディアカ大会	12月11日(日)	波佐見町体育センター	一般	35	②	無	—	—
23 マリンピア大学	6月9日(木)	有川総合文化センター	高齢者(60歳～)	30	①	有(報酬・旅費)	新上五島町	
24 スポーツ推進委員 主管研修会	9月11日(日)	新魚目総合体育館	スポーツ推進委員	13	①	無		

	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	報酬・旅費支給の有無	支給元	備 考
25	第18回町民スポーツ祭り	10月9日(日)	新魚目総合体育館	町民	141	①	無		
26	ろざん大学	12月14日(水)	岩瀬浦公民館	高齢者	12	②	有(報酬・旅費)	新上五島町	
27	あこう大学	12月21日(水)	奈良尾公民館	高齢者	18	②	有(報酬・旅費)	新上五島町	
28	県スポーツ推進委員 研究大会	2月12日(日)	小浜体育館	スポーツ推進委員	200	①	無		各市町スポーツ推進委員 代表5名前列で体操
29	子育て支援	4月1日(金)	花見会場	子育て親子	15	①	無		
30		5月13日(金)	いちご狩り		30	①	無		
31		6月3日(金)	吾妻体育館		15	①	無		
32		7月1日(金) 8月5日(金) 9月2日(金) 2月3日(金) 3月3日(金)	ふるさと会館 和室		16	①	無		
		120			①	無			
33		10月7日(金)	吾妻体育館	子育て親子(イベント)	30	①	無		
34		11月4日(金)	百花台公園	子育て親子	30	①	無		
35	婦人会	2月25日(土)	吾妻体育館	婦人会会員	20	①	無		
36	ながさきDEまちクエスト2022 ～サンタのマネベルを探せ	12月18日(日)	長崎市(中央公園)	市民	270	②	有	長崎県	
37	春の公民館講座 のびのび健康学1回目	4月19日(火)	長崎市西公民館	高齢者	25	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
38	サロン木曜会	5月20日(金)	諫早エイキビル	高齢者	15	②	有(報酬・旅費)	サロン	体操メニューに導入
39	高齢者講座 ゆう遊塾	6月3日(金)	時津町総合福祉センター	高齢者	30	②	有(報酬・旅費)	長崎市	体操メニューに導入
40	自主グループ支援教室	6月6日(月)	原子爆弾被爆者 健康管理センター7階	高齢者	8	②	有(報酬・旅費)	長崎市	体操メニューに導入
41	春の公民館講座 のびのび健康学2回目	6月14日(火)	長崎市西公民館	高齢者	25	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
42	すこやか出前講座 福田さんさんクラブ	7月1日(金)	福田本町公民館	高齢者	12	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
43	長崎市介護予防 ボランティア養成講座	7月7日(木)	東部地区にこにこセンター	高齢者	10	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
44	秋の公民館講座 のびのび健康学	9月13日(火)	長崎市西公民館	高齢者	22	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
45	時津元村1サロン	11月9日(水)	時津町元村1公民館	高齢者	30	②	有(報酬・旅費)	サロン	体操メニューに導入
46	すこやか出前講座 幸の風サロン	11月11日(金)	風頭公民館	高齢者	15	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
47	サロン木曜会	11月18日(金)	諫早市エイキビル	高齢者	14	②	有(報酬・旅費)	サロン	講座メニューに導入
48	すこやか出前講座 サロンこすもす	11月21日(月)	南部文化センター	高齢者	30	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
49	すこやか出前講座 立神ふれあいサロン	12月14日(水)	立神高齢者ふれあいサロン室	高齢者	32	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入

	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	報酬・旅費支給の有無	支給元	備 考
50	すこやか出前講座 さんざんクラブ仲良し会	1月6日(金)	福田地域センター	高齢者	12	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
51	新春ウォーク	1月8日(日)	松山陸上競技場	高齢者	100	②	無		準備体操
52	すこやか出前講座 楽友会すこやか体操部	1月23日(月)	福田本町公民館	高齢者	20	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
53	すこやか出前講座 わかば会	2月20日(月)	かき道1丁目公民館	高齢者	13	②	有(報酬・旅費)	長崎市	講座メニューに導入
54	スポーツ推進委員 バウンドテニス研修会	4月27日(水)	西彼総合体育館	スポーツ推進委員 市民	20	①	無		
55		5月25日(水)	大島体育館	スポーツ推進委員 市民	20	①	無		
56		6月22日(水)	西彼総合体育館	スポーツ推進委員 市民	25	①	無		
57		10月26日(水)	大瀬戸総合体育館	スポーツ推進委員 市民	20	①	無		
58		2月22日(水)	西彼総合体育館	スポーツ推進委員 市民	20	①	無		
59		3月22日(水)	西彼総合体育館	スポーツ推進委員 市民	30	①	無		
				合計	5760				