

心のサポーター養成研修

in 島原市

誰もがこころの不調を経験する時代。

手を止めて、相手の方へ体を向ける。

そんなちょっとしたコツを聞きに来ませんか？

開催日時

令和5年9月28日(木) 9:30~11:30

内 容

「心のサポーター」とは？ / こころの病気について / こころをサポートする方法 等

研修時間

120分

場 所

島原市役所2A会議室 (住所:島原市上の町537番地)

対 象

島原市自立支援協議会 こども部会員

※講義を終了した受講者には「心のサポーター認定証」が発行されます。

申込締切

令和5年9月14日(木)

申込方法

右記QRコードより「電子申請システム」にアクセスしてください。
「電子申請システム」による申請が難しい場合は、メール又はFAXで
お申込み下さい。お名前(ふりがな)、住所、連絡先を必ず記載下さい。



参加費無料

「心のサポーター」とは

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や
家族に対してできる範囲で手助けをする人のこと。

問合せ先 長崎県障害福祉課 精神保健福祉班 (電話)095-895-2456

主催:厚生労働省、長崎県 実施:国立精神・神経医療研究センター 共催:島原市



NIPPON COCORO ACTION
こころは見えない。だから、聴く。