

# 心のサポーター養成研修

in 長崎市

誰もがこころの不調を経験する時代。

手を止めて、相手の方へ体を向ける。

そんなちょっとしたコツを聞きに来ませんか？

## 開催日時

令和5年9月11日(月) 13:30~15:30

## 内容

「心のサポーター」とは？ / こころの病気について / こころをサポートする方法 等

## 研修時間

120分

## 場所

長崎市役所 2階 多目的スペース (住所:長崎市魚の町4-1)

## 対象

受講を希望するもの

※講義を終了した受講者には「心のサポーター認定証」が発行されます。

## 申込締切

令和5年9月4日(月)

## 申込方法

右記QRコードより「電子申請システム」にアクセスしてください。  
「電子申請システム」による申請が難しい場合は、メール又はFAXでお申込み下さい。お名前(ふりがな)、住所、連絡先を必ず記載下さい。

メール : kokosapo@pref.nagasaki.lg.jp

FAX : 095-823-5082

参加費無料



## 「心のサポーター」とは

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のこと。

問合せ先 長崎県障害福祉課 精神保健福祉班 (電話)095-895-2456

主催:厚生労働省、長崎県 実施:国立精神・神経医療研究センター 共催:長崎市



NIPPON COCORO ACTION  
こころは見えない。だから、聴く。