

# 令和5年度自殺対策標語受賞作品

## 最優秀賞

「君は君 ありのままで いいんだよ」

佐世保市立浅子小中学校 伊瀬知 佑李 様

## 優秀賞 (高校生以下部門)

「聴かせてよ 君の気持ち 心の声を」

長崎県立諫早高等学校 原田 和弥 様

## 優秀賞 (一般部門)

「辛い時 誰かに頼って いいんだよ」

島原市 本田 照子 様



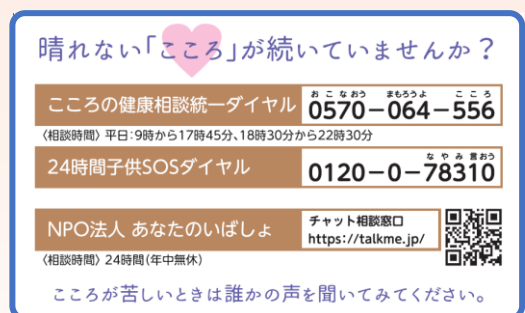
長崎県では SNSで相談できる窓口を開設しています  
◀コチラからLINE登録

想い文 伝えたい  
キモチ 伝える  
つながる  
つながる  
ながさき

ココロとココロの  
ほっとライン  
@ながさき

【相談対応期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日  
【相談対応時間】18:00～22:00(受付は21:30まで)

長崎県障害福祉課



晴れない「ココロ」が続いていませんか？

ココロの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
《相談時間》平日:9時から17時45分、18時30分から22時30分	
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
NPO法人 あなたのいばしょ	チャット相談窓口 https://talkme.jp/
《相談時間》24時間(年中無休)	

ココロが苦しいときは誰かの声を聞いてみてください。