

身近な「ジェンダー」に気づく



ジェンダー(gender)とは

生物学的な性別(セックス)に対して、社会的・文化的に作られる「男性像」「女性像」

- ・生まれつきではなく、育っていく中で社会や文化によって生み出されたもの
- ・個人の能力・個性は関係なく、性別による決めつけ

「料理は女がやるもの」って考えている人って、いるよね。
『料理』=『女のシゴト』
みたいなイメージ

料理人は、男性が多いのに？

自分の「あたりまえ」は、他人の「あたりまえ」と違うかもしれないよね。

生まれつきの性別のことじゃないんだね。

性別だけで男性の役割・女性の役割として生き方や働き方を決めつけるのは、良くないよね。

誰だって、無意識の思い込み・決めつけがあるんだ！

無意識に決めつけていないか気づくことが大事だよ。

他の人に自分の価値観を押しつけていないか自分に問う

自分の判断は、正しいという『思い込み』がないか自分に問う

「無意識」を「意識」する

相手の話をよく聴き、対話する

STEP 1

気づく

STEP 2

自分ごとにする

STEP 3

行動する

自分の中にある無意識の思い込み・決めつけ「アプローチSTEP」

女だから 男だからではなく、わたしが わたしらしく生きられる社会を目指しましょう。