
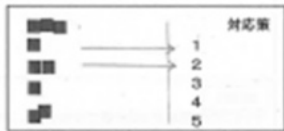


テーマ	子育ての悩みを話してみよう	
活動時間	90分	
対象者	保護者	
準備	・受付(ストローくじにて グループ分け) ・ホワイトボード、ベル、タイマー、模造紙、付箋紙、鉛筆、マジック	
内 容	10分	ファシリテーター自己紹介 <b>アイスブレイク</b> 「3と5の倍数」 「ぞうさん」 グランドルール、話の聞き方「あいうえお」 自己紹介 1人30秒 「氏名」、「子どもの年齢」、「我が子自慢」  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           「3と5の倍数」            1～15の数を数えながら、1回目、3の倍数の時手を肩に置く。2回目、5の倍数の時に頭を触る。3回目、両手の動きをそれぞれに行い、15で頭と型に両手があれば合格。だんだん早くしていくのもあり。            「ぞうさん」            ぞうさんを歌いながら、1回目に右手で3拍子、2回目に左手で2拍子、3回目に右手と左手の3拍子と2拍子を同時に振って、最後に両手が上がった状態で終われば合格。         </div>
	20分	<b>ワーク1</b> 「子育ての悩み(気になっていること)」を出し合おう 模造紙/付箋紙(1人5枚)に書き出す 1人1枚ずつ説明しながら模造紙の左側に貼る 同じ意見は近くに集める 
	10分	<b>共有</b> 「ワールドカフェ」の方法で他の班の意見を見て回る
	20分	<b>ワーク2</b> 「悩みを解消するために親としてできること 心がけること」を出し合おう 前半の悩みから5つ選ぶ 書記を決める その5つについて、対応策の意見を聞きながら模造紙右側に書記が書き出す 
	20分	<b>共有</b> グループごとに発表する 発表する人は誕生日が今日に近い人
10分	<b>まとめ</b> アンケート記入 エアハイタッチで終了	
ファシリテーター の感想	3歳児以下の保護者と小中高生の保護者を同じ班にして、グループ内で話すことで、「悩み」に対する「解決策」(親としてできること)などについて得られたようだった。終始明るい雰囲気活発に参加いただき、ファミプロの良さを再認識できた。	