

DVチェックリスト

身体的暴力

平手でたたく
(こぶしで・物で)なぐる
馬乗りになってなぐる
ける
踏みつける
胸ぐらをつかむ
髪をつかんで引きずる
壁や床に強く打ち付ける
突きとばす・投げとばす
つまずかせる
腕をつかんでねじ上げる
服を引きちぎる・やぶる
物を投げつける
かみつく
つばをかける
外に締め出す
水などをかける
やけどをさせる
息ができないよう口をふさぐ
首を絞める
刃物を持ち出す

心理的攻撃

馬鹿にする・けなす・見下す
女(男)のくせにと責める
家事育児を押し付ける
あなたが体調の悪い時も配慮がない
重要なことを勝手に決め、相談しない
どんな時も自分を優先しろと言う・させる
すぐ不機嫌になってイライラする
長時間責め続ける(寝せない)
何でも「お前のせいだ」という
あなたの関係者(親族・友人)をけなす
あなたの大事な物やペットをわざと傷つける
状況によって意見や態度がコロコロ変わる
何を言っても相手にせず無視する
異常なしつとをする
人前で恥をかかせる・ネット等書き込む
怒鳴る・わざと大きな音を出す
悪い知合いや過去の暴力をたてにおどす
なぐる振りや、物を投げる振りをする
物を壊す
乱暴な運転をして怖がらせる
(出て行け・離婚する)とおどす
(殺す・自殺する・なぐるぞ等)とおどす

経済的暴力

誰に食わせてもらっているんだと言う
生活費を(渡さない・少額しか渡さない)
収入や財産について何も教えない
通帳などを取り上げる
あなたの給料・手当等取り上げる
必要な物を買う時も許可をとらせる
お金を使う時に嫌味を言う
お金を何に使ったか細かく報告させる
自分のことを優先してお金を使う
貯金を勝手に使う
ギャンブルで浪費する
借金をさせる
働かせない・労働時間を制限する
仕事を辞めさせる

性的暴力

望まない性行為を強要する
暴力の後に性行為を要求する
ただでできる等、所有物のように扱う
セックスできないなら価値がないと言う
避妊に協力しない・中絶させる
中絶後のあなたの気持ちに配慮しない
性的な写真、動画を撮る・公開するとおどす
見たくないポルノを見せる
異常な行為をさせる
子どもや親の前で性的言動をとる
あなたとのセックスについて他人に話す
あなたのセックス・身体についてけなす
他の女性(男性)との性的関係について聞かせる
子どもができないのをあなたのせいにする

社会的な暴力

何をするのも許可をとらせる
あなたの外出を嫌がる
1人で行きたい時もついてくる
一緒に居ない時は頻りに連絡をしてくる
あなたの帰宅時間が遅くなると怒る
今何をしているのか常に報告させる
電話に出ること・メールの即返信を強要
交友関係を監視する(携帯をチェックする)
携帯電話を(壊す・取り上げる)
つきあいを制限する(親・親戚・友人)

子どもを巻き込んだ暴力

子どもの目の前でも暴力をふるう
子どもに暴力をふるう
子どもを(どなる・おどす・けなす)
あなたの味方をした子どもを攻撃する
子どもと楽しそうにしていると不機嫌になる
母親(父親)失格だと責める
子どもの前であなたを馬鹿にする・責める
子どもとの約束を破る等、気分次第で接する
お金や物をあげて言うことをきかせる
子どもを取り上げるとおどす