

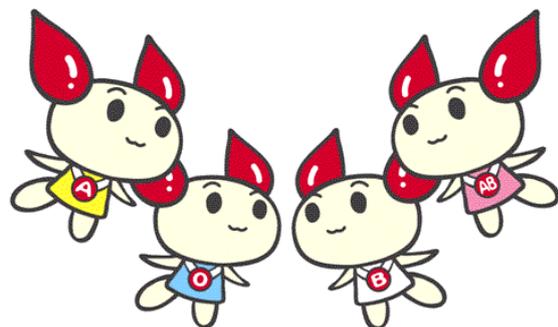


令和4年 冬号
(発行) 五島保健所地域・職域
連携推進協議会
(事務局) 長崎県五島保健所
〒853-0007
五島市福江町 7-2
TEL (0959)72-3125

今月のテーマ

「**献血**にご協力をお願いします！」

近年の少子高齢化や、新型コロナウイルスの影響で、「献血」による血液量が不足している状況にあります。「献血」で助かる命があります。献血をしたことがないという方、一度チャレンジしてみませんか！大切な命を守るため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。



◎なぜ献血が必要なの？

病気やけがの治療のため、血液製剤を必要とする人たちが1日約3千人、年間約120万人います。

これらの血液製剤は、無償で血液を提供いただく「献血」により作られています。血液は人工的に造ることができず、長期保存ができません。安定的に血液を供給するためには、多くの方に継続してご協力いただく必要があります。

◎血液はどのように使用されているの？

献血で集められた血液は、検査で安全であることを確認した上で血液製剤を製造し、医療機関に供給しています。これらの血液は、けがをした時の輸血に使用される輸血用血液製剤として、また、がんなどの病気の治療のために必要な血漿分画製剤という医薬品を造るために使用されています。

◎献血は誰でもできるの？

献血の種類は、全血献血(200mL・400mL)、成分献血に分けられます。五島市では、移動献血車が来島し、全血献血を行っています。

輸血をする際、多くの方の血液を用いるより、少ない人数で必要量の血液を確保する方が副作用等のリスクを下げられることから、健康状態等に問題が無い場合は400mL献血へのご協力をお願いしています。

【採血基準】全血献血 400mL 献血 の場合

項目	
1回献血量	400mL
年齢	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男女とも 50 kg以上
最高血圧	90mmHg 以上
血色素量	男性 13g/dL 以上 女性 12.5g/dL 以上
献血間隔	男性 12週間後、女性 16週間後の同じ曜日以降
年間献血回数	男性 3回以内 女性 2回以内

*ただし、65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

◎少子高齢社会と今後の献血

献血は健康的な60代までの方々の献血に支えられています。しかし、日本は本格的な少子高齢社会を迎えました。今後、さらなる少子高齢化が進むにつれ、若年層の献血者が少ないと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。



将来の輸血医療を守るため、若い世代の方々に献血への理解を深め継続的に献血していただけるよう、社会全体として意識改革が必要です。

◎献血 Web 会員サービス「ラブラッド」

献血 Web 会員サイトとして開設されている「複数回献血クラブ」が、愛称「ラブラッド」としてより使いやすくなりました。移動献血車でも予約ができるようになり、ご予約いただいた方には、献血会場で優先案内しています。



献血Web会員サービスをご利用ください!

メールアドレスをご登録いただくと...

- ・全国すべての献血ルーム(常設施設)の予約が可能!
- ・ポイントを貯めて記念品と交換できます。
- ・血液の検査結果等を含む献血記録がいち早くわかる!
- ・過去の献血記録が確認できる!
(平成17年4月以降)
- ・会員限定オリジナルデザインの献血カードに交換できる!
- ・メールやLINEで会員限定のお知らせやご案内、献血の依頼等が届きます。

ラブラッド で 検索 🔍



1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です

献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤の安定供給を確保するため、1月から2月にかけて全国的に「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として、献血運動を長崎県内でも盛り上げていきましょう！

★令和5年1月の献血バス配車予定★

1月	曜日	地区	献血場所	献血受付時間
24日	火	岐宿	五島市岐宿支所	13:30~15:30
25日	水	福江	長崎県五島警察署	9:00~11:30
			五島中央病院	13:30~16:00
26日	木	福江	五島市役所	9:00~11:00
				13:00~16:00
27日	金	福江	五島市役所	9:00~11:00
				13:00~16:00
28日	土	福江	五島シティモール	9:00~13:00

※予定時間は変更されることがあります。

一人でも多くの人を救うため、
皆様のご理解とご協力をお願いします！

