

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

8 2020年
月号



P2 つたえるけん
南島原市

P4 【特集】ふるさと長崎は
いつでも待っとるけんね

vol.52
長崎県

ひのえじょう 日野江城跡

九州の有力大名であった有馬氏が建てた居城跡で、大手門付近などに石垣が残っています。近年の発掘で、金箔瓦や陶磁器、キリシタンとなった有馬義貞・晴信の時代の様子を伝える仏式の墓石などを利用して作った階段遺構などが発見されました。

小浜温泉

雲仙温泉

平成新山

島原市→

国道57号

エコ・パーク論所原

須崎屋(P8)

地域商社「ミナサポ」

日野江城跡

北有馬町

国道251号

有家町

赤い屋根のふるさと交流館

有馬キリシタン遺産記念館

原城跡

南有馬町

口之津町

口之津港

くちのつポートミュージアム

加津佐町

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

諫早市

雲仙市

南島原市

島原市

長崎市

Uターンのご相談はこちらへ

ながさき移住サポートセンター

県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなどU・Iターンに関するさまざまなサポートを行っています。Uターンを検討している方はもちろん、ご家族や知人の方もお気軽にご相談ください。

県外で暮らすお子さんやお孫さん、ご友人などへお知らせ頼むばい！



主な支援内容の紹介

仕事

- 県内への就職・転職を専門の相談員がしっかりサポート
- 関係機関との連携などにより、ハローワークに出ていない求人情報にも対応



住まい・暮らし

- 市町の空き家バンクや不動産会社などと連携し、住まい探いをサポート
- 医療や子育て、生活コストなど、生活環境に関する各種問い合わせに対応



窓口連絡先の紹介

長崎本部

長崎市尾上町3-1 県庁4階
☎095-894-3581(直通)
受付時間 9時～17時(月～金曜)
※祝日、12/29～1/3を除く



長崎県大阪事務所

テレビ電話を使って長崎本部に移住相談ができます(事前予約が必要)
大阪市北区梅田1-3-1-800
(大阪駅前第1ビル8階)
☎06-6341-0012(直通)
受付時間 9時～17時(月～金曜)
※祝日、12/29～1/3を除く

東京窓口

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階(ふるさと回帰支援センター内)
☎080-7735-3852(直通)
受付時間 10時～18時(月曜休館)
※祝日、8/11～16、12/29～1/3を除く

ながさきUターン就職支援センター(福岡市)

長崎県内への就職を希望する福岡県在住の学生や移住希望者向けの相談窓口です。
福岡市中央区西中洲6-27
(親和銀行福岡ビル5階DIAGONAL RUN FUKUOKA内)
☎080-8392-4936(直通)
受付時間 9時～17時45分(月～金曜)
※祝日、12/29～1/3を除く

ながさき移住倶楽部 登録無料

会員登録すると、本県へのU・Iターンに関する最新情報を入手できるほか、さまざまな特典やサービスを受けることができます。



主な特典

- 引越料金・レンタカー料金の割引
- 宿泊施設での割引サービス など

ながさき移住ナビ

おかえり長崎

ようこそ長崎

ながさき移住 検索



ながさき移住サポートセンター
Facebookもチェック!

特集 ふるさと長崎は いつでも待ってるけんね

～あなたを待っている人がいる。あなたが活躍する場所がある～



移住者や地元の皆さん(東彼杵町 千綿駅)

U・Iターン者を受け入れて 地域を元気に

本県では、少子高齢化や若者を中心とした県外への転出などにより人口減少が進んでいることから、移住に関する情報発信や相談体制を強化し、U・Iターン者などの就業・創業・事業承継を支援して、移住の促進に取り組んでいます。

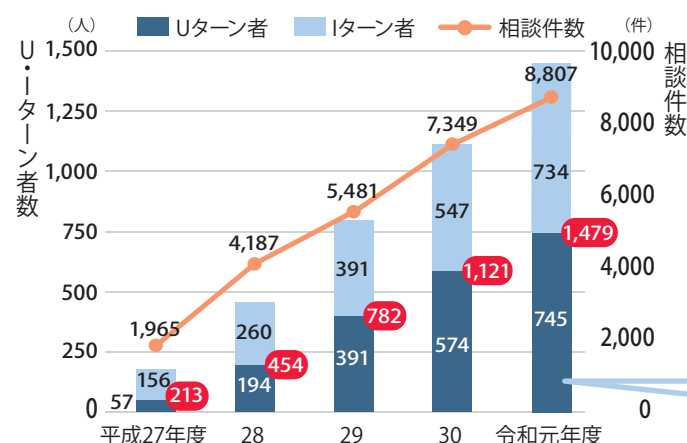
U・Iターン者を呼び込むことは、地域の産業やコミュニティの担い手の確保につながるほか、地域に眠っていた魅力が掘り起こされるなど、地域が活気を取り戻すきっかけにもなっています。

これまでの取り組みにより、近年は、結婚や子育てを機に、ふるさとへUターンする働き盛りの世代の方も増えてきています。

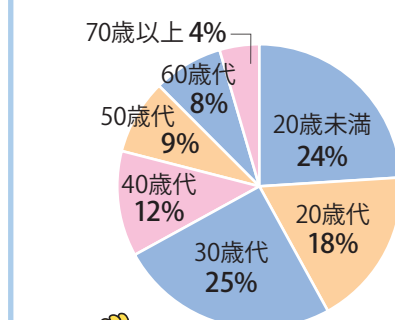
さらに、場所を問わず、どこでも働くことができるリモートワークの急速な普及により、都市部を離れ、地方で暮らすニーズが増えることも期待されます。

U・Iターン者の受け入れや定住を進め、活力ある長崎県を維持していくために、県民の皆さんのご協力をお願いします。

U・Iターン者数と相談件数の推移



令和元年度U・Iターン者(1,479名)の年齢層



U・Iターン者は年々増加し、4年前の7倍! 40歳代以下の若い世代が約8割を占めています。

Uターンの先輩たち～地域活性化に貢献していただいています！～

漁業者編

しみず まこと
志水 周さん

松浦市在住8年2カ月



松浦市出身の志水さんは、高校卒業後、大阪で料理人として15年間働いていましたが、地元で父親と同じ漁師になりたいという思いが強まり、ご家族でUターンしました。移住について「地域の皆さんは家族のように優しく接してくれるし、仲間もたくさんいるので、不安はありませんでした。自然に親しめるので、子どもはのびのび育っています」とふるさとの魅力を話してくれました。

移住後、地域行事に積極的に参加する志水さんに今後の漁業について尋ねると「高齢化が進み、後継者が減ってきています。漁業は『食』を支える重要な産業です。興味がある方はぜひ長崎で漁師になってほしいです」と熱く語ってくれました。

農業者編

みぞぐち ながゆき
溝口 永幸さん

大村市在住1年3カ月



長与町出身の溝口さんは、妻と2人で東京に暮らしていましたが、両親の近くに住みたいと、Uターンを検討するようになり、東京で開催された県の移住相談会に参加しました。もともと体を動かすのが好きだったという溝口さん。「相談会で新規就農相談センターの相談員や大村市の担当者が親身になって相談に乗ってくださったおかげで、農業を始めることや移住後の生活についての不安が軽減されました」と話してくれました。

移住後は、就農研修が休みの日に夫婦で県内各地を訪れ、山や海など自然を満喫しているそうです。今後については、「まずはトマト農家としての経営を確立するのが第一目標。移住者の一人として、長崎の良さを県外へPRしていきたいです」と力強く語ってくれました。

創業者編

たかさき のりか
高崎 宣華さん

五島市在住8カ月



五島市出身の高崎さんは、高校卒業後に美容専門学校を経て、福岡で美容師として働いていましたが、昨年夫と2人でUターンしました。「30代のうちに帰ってくることを決めていました。新鮮な食べ物が安くておいしいのが嬉しいです。両親が近くに住んでいるのも安心します」と高崎さん。有人国境離島法による創業支援を活用し、地元の食材を豊富に使ったメニューを提供する飲食店「OmmO wammO」を3月にオープンしました。

「今後は、美容室も開業するのが目標です。地域のお客様に喜んでいただきたいですし、飲食店では観光客のおもてなしもしたい。まちを元気にするお手伝いができたら嬉しいです」と地域活性化への思いを語ってくれました。

地域おこし協力隊編

おがわ かおり
小川 香織さん

対馬市在住8カ月



対馬市出身の小川さんは高校卒業後、島外の専門学校で製菓技術を学び、徳島県の製菓店でパティシエとして働いていましたが、国内外のさまざまな土地で生活する中で、対馬の良さを再確認。ふるさとのことに貢献したいとの思いが強まりUターンを決めました。

現在、対馬市島おこし協働隊として中対馬地域のU・Iターン促進などを担当している小川さん。最近ではInstagramで「つしまびと」というアカウントを運営し、島へ移住した皆さんの暮らしを紹介しています。

将来の夢について尋ねると「猪や鹿などによる獣害対策などにも携わりたいです。また、パティシエの経験を生かし、住民のためのカフェを経営できないかと考えています」と語ってくれました。

Uターン後のチャレンジなどさまざまな就業への支援

創業・事業承継など

都市部からの移住を促進するとともに、地域の雇用創出につながる創業・事業承継などに取り組む事業者を支援します。(公募期間については、ウェブサイトをご確認ください)
市町によっては、このほかにもさまざまな支援策が用意されています。



①～③はこちら

①移住支援

東京圏から長崎県への移住者に対し、1世帯当たり100万円を給付(単身の場合は60万円)

対象 住民票を移す直前10年間のうち通算5年以上東京23区に在住または通勤していた方など

要件 就職支援サイト「N^{エス}なび」掲載の対象企業※へ就業した方、または創業支援金を活用して県内で創業する方

※ **移住支援** マークが付いた企業

③事業承継支援

県内で事業承継する事業者に対し、事業承継に要する経費を最大100万円補助(補助率1/2)

対象 事業承継予定者

要件 ●地域の住民生活の支障を解消または緩和する事業
●地域の伝統的な産業を継承する事業など

②創業支援

創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)

対象 創業予定者

要件 ●地域課題の解決につながる社会的事業
●県内で実施する事業

④有人国境離島法による創業、事業拡大支援

設備投資資金や人件費、広告宣伝費などの運転資金を最長5年間補助(補助率3/4)

対象 国境離島地域(対馬、壱岐、五島列島)において新たな雇用を生む創業または事業拡大を行う方

◎補助金の年間上限額

●創業 450万円
●事業拡大 1,200万円



一次産業への就業支援

就業相談や技術習得など、さまざまな支援を行っています。お気軽にご相談ください。

農業

長崎県新規就農相談センター
☎0957-25-0031



漁業

県の水産経営課
☎095-895-2832



林業

長崎県林業協会
(林業労働力確保支援センター)
☎0957-25-0184



関係人口を増やす取り組み～移住だけではない、新たな人口減少対策～

- 移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもなく、地域や地域の人々と多様に関わる人々のことを「関係人口」といい、注目を集めています。
- 県内でも、農家・漁家での民泊や離島留学などの取り組みを通じて、地域外の多様な人々が関わりを持つことで、地域が活性化し、将来的に移住につながることも期待されています。
- 県民の皆さんも、地域外の方にも地域づくり活動に参加してもらうなど「関係人口」を増やす取り組みにご協力をお願いします。



離島留学での田植え体験(五島南高校)



県がすすめている取り組みを紹介します！

がんばらんば長崎 うまかけん!長崎プロジェクト



県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、売り上げが大幅に減少した県産品の製造・販売を行う事業者や飲食店を応援する「がんばらんば長崎 うまかけん!長崎プロジェクト」を展開中です。

このプロジェクトは、県産品の消費回復・拡大を図る「長崎よかもんキャンペーン」と、県産品を活用して飲食店を支援する「長崎よかみせキャンペーン」の2本立てで、「長崎頑張ろう!長崎を応援しよう!」という思いを込めて、総額約2億円相当の商品代割引や県産品のプレゼントなどを実施しています。この機会にぜひ、バラエティ豊かな長崎県産品と飲食店を再発見し、お得に楽しんでみませんか？

なお、本プロジェクトは感染症拡大防止のため外出自粛をお願いしていた時期に立ち上げたもので、どちらのキャンペーンも、パソコンやスマートフォンを使ってご自宅にしながら参加することができます。

長崎よかもん キャンペーン 買って贈って県産品を応援

ご自宅用、贈り物に 県産品を送ろう

キャンペーン対象のサイトで商品を購入すると、商品代が3割引になり、さらに条件を満たせば送料が無料になります。

【対象サイト】

- ①e-ながさき旬鮮市場 ②長崎漁連ウェブショッピング



③長崎県応援WEB物産展(楽天市場内)

- 第1弾は6月15日～7月15日に実施しました。
第2弾は近日公開予定です。

【送料無料の条件】

- ・①②は、購入金額(割引後)が2,000円(税込)以上
- ・③は、購入金額(割引後)が一定額以上(各店舗によって異なります)

※どちらも予算に達し次第終了する場合があります

長崎よかみせ キャンペーン 前売り食事券で飲食店を応援!

飲食店を応援して、 県産品をもらおう

キャンペーン対象のサイトで応援したい飲食店の前売り食事券を3,000円以上購入すると、後日、購入金額に応じた県産品の詰め合わせを受け取れます。

【対象サイト】

- ① 미래の食券 ② さきめし



【注意事項】

- ・前売り食事券は電子クーポンとして発行され、スマートフォンなどの画面で飲食店で提示して利用します。
- ・有効期限は、「未来の食券」は発券後1年間、「さきめし」は発券後半年間です。

県産品の内容は届くまでのお楽しみばい



問合せ 県の物産ブランド推進課 ☎095-895-2621

うまかけん長崎

検索

プロジェクト特設サイト



株式会社須崎屋 (南島原市)

お話を伺ったのは
代表取締役社長
伊藤剛 さん

150年の伝統が作り出す 「五三焼かすてら」

先祖は元々海運業を営み、長崎港から口之津港、須川港そして堂崎港に砂糖などを運んでいたことから、1867年にカステラ店を開業しました。私で6代目です。一貫して手焼きにこだわり、3代目の伊藤萬吉が製法を完成させた「五三焼かすてら」を今の嗜好に合うよう素材などを見直し味に磨きをかけました。県内はもちろん、東京や海外4カ国のデパートなどにも卸し、好評を得ています。



南島原市有家町にある工場兼店舗



人の手で一窯ごとに天板一枚分の生地を焼き上げる。島原半島の養鶏会が開発した五三焼カステラ専用の「超濃厚卵」を使用している

代々伝わる経営理念 「人が一番の財産」

カステラは人の手で作るものですから、建物や道具よりも「人」を大切にしよう代々教えられてきました。新型コロナウイルスの影響でカステラの生産量が減少した時は、時間給で働くパートの従業員に臨時賞与を支給しました。これは、従業員に安心して働き続けてほしいという思いからです。将来的には島原半島の企業が連携して、地域全体の雇用を安定させるような仕組みをつくれなかと、関係企業と協議を進めているところです。



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります!

味へのこだわりは変えず、 売り方に変化を

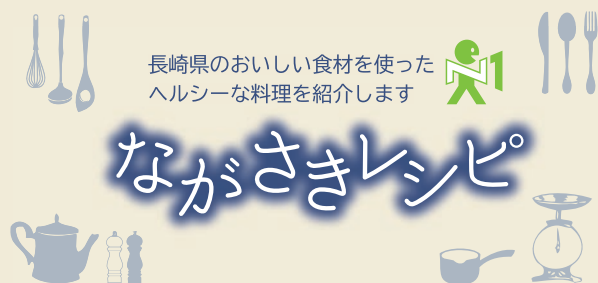
在宅勤務の普及などをきっかけに、従来は贈答やお土産に利用していたカステラを自分用に購入される方が増えました。大企業の大量生産の商品との味の差別化を図り、100年後も会社を存続させるためにも伝統の手焼き製法を今後も続けていきます。ただ、販売方法は個包装や簡易包装の商品を増やすとともに、お客様の手に直接届けられるネット販売なども拡充していきます。



須崎屋の商品の一例。取り扱う店の要望に応じるためパッケージを豊富に用意している

伝統の手焼き製法を守りながら
お客様のニーズに合わせた
カステラを届ける





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

南島原市の特産品のこのカレーライス

「きのこたっぷりドライカレー」



写真は1人分

材料 (2人分)

◎シイタケ 6枚 ◎シメジ 1/2パック
◎タマネギ 1/2個 ◎ニンジン 1/2本
◎ニンニク 1/2片 ◎サラダ油 大さじ2
◎おろしショウガ 小さじ1 ◎合挽きミンチ 200g
◎カレー粉 大さじ1 ◎ケチャップ 大さじ2
◎ウスターソース 大さじ2 ◎ブイヨン 150cc
◎塩 少々 ◎五穀米 2人分 ◎生野菜(お好みで)

つくり方

- ①ニンニク、タマネギ、ニンジン、シメジ、シイタケをみじん切りにする
- ②鍋にサラダ油を引き、①のニンニクを炒めてから、おろしショウガ、タマネギ、ニンジン、シメジ、シイタケを順に炒めたあと、合挽きミンチを加え、さらに炒めてからカレー粉を加える
- ③②を香りが出るまで炒めたら、ケチャップ、ウスターソース、ブイヨンを加えてさらに炒め、塩で味を調える
- ④炊いた五穀米を器に盛り、お好みの生野菜とともに③を盛りつけたらできあがり

お好みで、きのこのソテーを添えてもおいしいですよ

作ってくれたのは
料理人 さかもとよういち 坂本洋一さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えている。



【今月の食材】

きのこ

きのこはビタミンDやビタミンBなどのビタミン、カリウムやリンなどのミネラル類が豊富に含まれている低カロリーで高栄養のヘルシーな食品です。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

野菜を食べよう！ 8月31日は野菜の日です

8月31日は、や(8)さ(3)い(1)の日です。
旬の野菜をたくさん食べて夏バテを予防しましょう。



ベジぼうや

●長崎県民は野菜不足

長崎県民の野菜摂取量は平均で約250gで、目標とされる350gに達しておらず、4人に3人は不足しています。

●いろいろな種類の野菜を食べよう

野菜にはがんなどの生活習慣病予防に効果的なビタミンやカリウム、食物繊維が含まれていますが、特定の野菜だけで効果が表れるものではありません。いろいろな野菜を組み合わせ食べてみましょう。

県のウェブサイト野菜料理の手軽なレシピなどを紹介しています。 [野菜で健康 長崎県](#) [検索](#)

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495 [長崎県 健康づくり](#) [検索](#)

県では、有人国境離島法[※]による国の交付金を活用し、市町や船舶事業者と連携して、往復乗船券と現地の体験プログラムに利用できる観光体験クーポンがセットになった「長崎しま旅 わくわく乗船券」を販売しています。

ぜひこの機会に、シーカヤックや魚釣り、絶景の星空ガイドツアーなど、「しま」ならではの体験を楽しみ、すてきな思い出を作りませんか。

※有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置法

往復乗船券+100円で 最大6,000円分[※]の体験が楽しめます！

※クーポンの額は航路によって異なります

長崎しま旅
わくわく乗船券 = 往復乗船券 + 観光体験クーポン
(約200種類)

- 対象／「しま」に宿泊される方(宿泊費は乗船券には含まれません)
- 販売期間／来年2月28日(日)まで(有効期間は購入してから7日間です)
- 販売場所／長崎港・佐世保港・博多港・唐津東港の各乗船券販売窓口



シーカヤック(対馬市)



タコつぼ漁(新上五島町)



手ぶらでゴルフ体験(杵岐市)



赤土焼き物体験(小値賀町)



星空キャンプファイヤー(五島市)



和牛飼育体験(佐世保市宇久町)

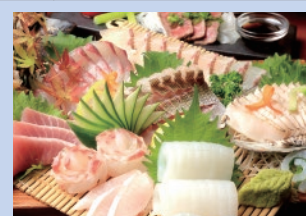
8月1日からは、もっとお得に楽しめます！

わくわく乗船券の利用者のうち、申請された方へ、「しま」の宿泊施設・飲食店・交通サービスで使える5,000円(対馬市は10,000円)分のクーポンをお渡しします。

また、旅行会社が募集している「しま旅旅行商品フリープラン」の利用者にもクーポンをお渡しします。詳しくは旅行会社にお尋ねください。

対象市町	1泊(1人当たり)
対馬市	10,000円 ※最大3泊まで
杵岐市、五島市、新上五島町、小値賀町、佐世保市宇久町	5,000円 ※最大3泊まで

クーポンを使ってしまの
食事を楽しみましょう！



問合せ 県の観光振興課 ☎095-895-2645 [長崎しま旅](#) [検索](#)

「サマージャンボ宝くじ」の購入は県内で！

1等、前後賞合わせて7億円！当せん本数21本のサマージャンボ宝くじが発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられます。



●発売期間／7月14日(火)～8月14日(金)

●価格／1枚300円

●抽選日／8月21日(金)

問合せ 県の財政課
☎095-895-2171

宝くじ公式サイト 検索

ひきこもり家族教室

家族のひきこもりで悩んでいる方を対象に家庭内のコミュニケーションの改善や楽な気持ちで暮らす工夫などをテーマとした家族教室を開催します。お気軽にご参加ください。※事前申し込みが必要です

とき	ところ
8月28日(金)	精神科医による講話 「ひきこもりに伴う症状と対応についての理解」
9月17日(木)	ひきこもり経験者の発表 「回復者からのメッセージ」
10月15日(木)	スキルの獲得(望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らすなど)
11月19日(木)	ひきこもり家族の発表 「家族からのメッセージ」
12月17日(木)	家族自身の生活を豊かにするために(振り返り)

●ところ／長崎こども・女性・障害者支援センター

問合せ 長崎県ひきこもり地域支援センター
☎095-846-5115

長崎県ひきこもり地域支援センター 検索

各種支援制度に関する緊急相談窓口をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、給付金や補助金などの各種支援制度や融資などの申し込みを検討している事業者の皆さんに、専門家が活用方法をアドバイスし、申請に必要な書類の作成などを支援する緊急相談窓口を設置しています。

●支援内容／各種給付金、補助金、融資などの申請書類作成など

●相談料／無料(1事業者3回まで)

●申込先／
(一社)長崎県中小企業診断士協会
☎095-832-7011
九州北部税理士会長崎県地区連絡協議会
☎095-821-0600

長崎県 経営支援課 緊急相談窓口 検索

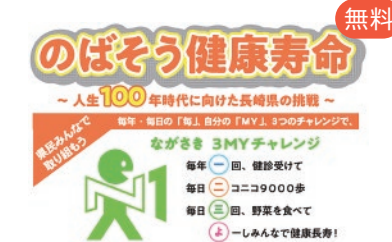
個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日(月)です

8月7日頃に、納税通知書兼納付書を発送します。お近くの金融機関やコンビニエンスストアでの納付のほか、モバイル決済「PayPay」「LINE Pay」などで納期限内に納めましょう。納付は、便利で安心かつ確実な口座振替がおすすめです。なお、個人事業税は必要経費に算入できます。※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合は最寄りの振興局税務担当課までお問い合わせください

問合せ 各振興局税務担当課
長崎 ☎095-822-3104
県央 ☎0957-22-0508
県北 ☎0956-23-1400
五島 ☎0959-72-1575
吉岐 ☎0920-47-1111
対馬 ☎0920-52-1311

長崎県 個人事業税 検索

「ながさき健康長寿メイト」の募集



仲間と励まし合い、楽しみながら運動や食生活の改善に取り組み、その楽しさや効果を家族や友人などに伝えてくださる方やグループ(3～5名程度)を募集しています。

- 対象／県内に居住または通勤・通学されている方
- 登録方法／申請書を提出、または県のウェブサイトから電子申請
- 特典／健康づくりに役立つ情報をまとめた手帳、蛍光アームバンドなどを進呈

問合せ 県の国保・健康増進課
☎095-895-2495

健康長寿ながさき 検索

お知らせ

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定対象地域の拡大

国では、沖縄や南方地域で収集された戦没者の遺骨について、ご遺族からの申請に基づいてDNA鑑定を行い、結果に応じてご遺骨を返還しています。今年4月からは、遺留品などの手掛かり資料がない場合も、硫黄島およびキリバス共和国ギルバート諸島タラワ環礁を対象地域として、DNA鑑定の申請を受け付けています。詳しくは厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

問合せ 県原爆被爆者援護課
☎095-895-2427

戦没者遺骨 DNA鑑定 検索

県営住宅の入居者募集

募集住宅の一覧表を8月7日(金)から県住宅供給公社の本社および各地区事務所、県庁のほか長崎・県央・県北の各振興局などで配布します。

●申込／8月21日(金)～24日(月) 9時30分～17時

※県住宅供給公社本社および各地区事務所で受付、申込多数の場合は抽選
※郵送の場合、8月14日(金)消印有効

問合せ

県住宅供給公社 ☎095-823-3050
佐世保事務所 ☎0956-22-9612
諫早事務所 ☎0957-26-9053
大村事務所 ☎0957-52-6825

長崎県営住宅課 検索

県職員と警察官の募集

◎県職員

- ①【短大卒業程度】
学校栄養職員
- ②【高校卒業程度】
一般事務、教育事務、林業など

◎警察官

- ③警察官Ⅰ類(男性・女性)[第2回]
- ④警察官Ⅲ類(男性・女性)



●一次試験／①② 9月27日(日) ③ 9月20日(日) ④10月18日(日)

●申込／8月3日(月)～14日(金)
※試験案内・申込書は、県庁や各振興局、ウェブサイトで入手できます

問合せ 県の人事委員会事務局
☎095-894-3542

長崎県人事委員会 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん！

募 集

農業の技術習得支援 研修生募集

受講料無料

県内で新規就農を目指す研修生を募集します。



●対象／県内での就農を目指す64歳未満で農作業を行える方

●申込／8月3日(月)～9月4日(金)
●試験日／9月11日(金)
●研修期間／10月から1年間

◎基礎技術研修2カ月
◎農家派遣研修10カ月

●定員／25名
※教材費や保険加入料などの自己負担あり

問合せ 長崎県新規就農相談センター
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター 検索

「第32回長崎県まちづくりの絵コンクール」作品募集

あんなまち、こんなまち、住んでみたい「理想のまち」を描いた絵画を募集しています。

●テーマ／「できたらいいなこんなまち」

●対象／県内在住の小学生

●申込／9月3日(木)まで

※お住まいの市町のまちづくり担当課へ提出

問合せ 県の都市政策課
☎095-894-3031

長崎県まちづくりの絵 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

県立高等技術専門校「オープンキャンパス」

無料

高校生や保護者、一般の方を対象に、各校の概要説明や施設見学、実習見学などを開催します。



◎長崎校 ※事前申込必要
●とき／8月24日(月)～28日(金) 13時30分～15時30分
8月30日(日) 10時～11時15分
※8月30日(日)は実習見学はできません

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門校 検索

◎佐世保校
※日曜日のみ事前申込必要
●とき／8月24日(月)～28日(金) 13時30分～15時30分
8月30日(日) 10時～12時
※8月30日(日)は実習見学はできません

問合せ ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門校 検索



ときめきかんジュース まるごと花子 (720ml)

30
名様

長崎県ブランド農産加工品の「長崎四季畑」認証商品。
無化学肥料で農薬は最小限に抑えて育てた南島原産のみ
かん(花子)の外皮を手でむき、果肉を丁寧に絞りました。
安全・安心にこだわったみかん本来の味をご賞味ください。

問合せ はじめ農園 ☎0957-85-2658

【応募方法】 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所④氏名⑤年齢 ⑥電話番号
⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて
先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係

●県のホームページから 検索

●締 切 令和2年8月末日(消印有効)

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※7月号のクイズの答えは「エヌなび」でした



県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する
「特集」コーナーを設けています。皆さんのご意見をお
聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

問1 内容はわかりやすいですか？

- ①わかりやすい ②まあまあわかりやすい
③少しわかりにくい ④わかりにくい

問2 あなたが県外にいるご家族・知人へU・Iターン に関する情報を提供する際、どのような媒体 であれば使いやすいですか？

- ①ながさき移住ナビなどのインターネット
上の情報
②広報誌や新聞などの紙媒体
③SNS(Facebook、LINE など)
④テレビ(県政番組 など)

問3 県政に関心がありますか？

- ①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない

問4 その他、取り上げてほしいテーマがあれば 記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に
記入してください。

今月のクイズ「○に入る言葉は？」

ながさき〇〇〇〇サポートセンターでは、
就職・転職や住まい探しなどU・Iターンに
関するさまざまなサポートを行っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

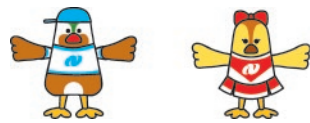
- ①人と人との距離を空ける。
- ②外出時や屋内にいる時、会話をする時は症状がなくてもマスクを着用する。
※気温・湿度の高いときは、人と十分な距離(2メートル以上)を確保し熱中症にならない
よう適宜マスクをはずしましょう
- ③外出先からの帰宅時や食事前など、まめに手を洗う。

「3つの密(密閉、密集、密接)」を避けつつ、暑さ対策を心掛けましょう。

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)

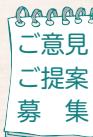
感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に、通知を受け取ることができるものであり、感染の
可能性をいち早く知ることができるアプリです。自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会を
まもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

検索



編集 後記

私は県外で2年間生活したことがありますが、その時にふるさとの
魅力を再発見しました。長崎に帰りたいという気持ちはあるも
の、仕事や住まいに不安があるというご家族や知人はいらっ
しゃいませんか？今回の「移住」特集をぜひお渡しください。



県では、県民の皆さんからの県政に対する
ご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

検索

児童扶養手当・特別児童 扶養手当のお知らせ

現況届などの提出が必要な方には、
お住まいの市町から関係書類が送付
されますので、提出期間内に市町へ
提出してください。提出されない場
合、8月以降の手当が受けられなくな
り、2年間提出されない場合、受給資
格を失います。

◎提出期間

- 児童扶養手当現況届
8月3日(月)～31日(月)
- 特別児童扶養手当所得状況届
8月12日(水)～9月11日(金)

問合せ 県のこども家庭課
☎095-895-2443

検索

新型コロナウイルス感染症 を疑う方はご連絡ください

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ
(倦怠感)、高熱などの強い症状のい
ずれかがある場合、発熱や咳など比
較的軽い風邪の症状が続く場合は
すぐにご連絡ください。

※高齢者や基礎疾患などがある方で
発熱や咳などの比較的軽い風邪の
症状がある場合もご連絡ください

◎帰国者・接触者相談センター

- 開設時間／平日9時～17時30分
長崎市保健所 ☎095-801-1712
佐世保市保健所 ☎0956-25-9809
県南保健所 ☎0957-62-3289
県央保健所 ☎0957-26-3306
県北保健所 ☎0950-57-3933
対馬保健所 ☎0920-52-0166
壱岐保健所 ☎0920-47-0260
五島保健所 ☎0959-72-3125
西彼保健所 ☎095-856-5059
上五島保健所 ☎0959-42-1121

※土・日・祝日は長崎県相談センター
☎070-4223-4371
☎070-2667-3211

または長崎市・佐世保市保健所へ

検索

悩みを抱えている人の サポートサイト

ウェブサイト「みんなの情報交差点
カチッ!」では、うつ病や人間関係など
の問題で悩んでいる人や周囲で支える
人にとって役立つ相談先などの情報
を掲載しています。ぜひご覧ください。

悩みを抱えている人のサポートサイト

みんなの情報交差点 カチッ!



問合せ 長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-846-5115

検索

8月は食品衛生月間です

高温・多湿の夏期は食中毒が発生し
やすい時期です。特にテイクアウト
食品は、調理から食べるまでの時間
が長くなることから、以下のポイント
に注意して食中毒を防ぎましょう。



◎テイクアウト食品の取り扱い

- 食品の温度管理を徹底しま
しょう。

【飲食店の皆さんへ】

- 施設の調理能力を超えない範
囲で、短時間で調理しましょう。

【消費者の皆さんへ】

- 出前やテイクアウトした食品は、
できるだけ早く食べましょう。

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364

検索

「長崎県版図柄入りナンバー プレート」を付けて長崎を 発信しよう

交付手数料に加え、1,000円以上の
寄付をするとカラー版が交付されま
す。寄付金は交通サービスの改善な
どに役立てられます。



●交付手数料／8,400円(モノトーン)～
※ディーラーや整備工場などに依頼
する場合、別途手数料がかかります

問合せ 県の地域づくり推進課
☎095-895-2242

検索

LGBT相談デーを 開設しています

性のあり方に関する悩み **相談無料**
や相談を専門の相談員(臨床心理
士)が電話で受け付けます。性的少数
者(LGBTなど)の方をはじめ、その
家族や友人の方などが対象です。

※相談内容の秘密
は厳守します。
また、匿名でも相
談可能です



●と き／毎月第3土曜
9時30分～13時

◎専用ダイヤル
☎090-5939-5095

問合せ 県の人権・同和対策課
☎095-826-5115

検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



(南島原市 提供)

県内ロケ地巡り



瀬詰崎灯台

(南島原市)

瀬詰崎灯台は、南島原市口之津町くちのつの南端に位置する灯台で、有明海の入口を照らすために1966年に点灯が開始され、行き交う船の安全を守っています。目の前にある早崎瀬戸はやさきせとは天草下島あまのしもしまを挟んだ幅5kmの海峡で、3～6月の大潮時には直径20mの渦潮が発生します。「九州オルレ南島原コース」の途中に位置し、写真撮影のスポットとしても人気の場所です。

ショートフィルム「記憶の灯」

2019年公開 主演：長谷川大、今泉マヤ

南島原市の魅力発信を目的に制作された映像作品「夢」(第7回観光映像大賞受賞)に続く第2弾の作品として制作されました。冬の南島原市を舞台に2人の男女の過去と現在を描いた心温まるストーリーとなっています。

多くの市民の皆さんが出演・協力を行い、「日本一撮りたくなる」南島原の魅力が詰まった映像作品となりました。



YouTube



布津町植松漁港かつうえまつでの一コマ。小雪がちらつく程寒い中、出演者の皆さんが防波堤を全力で走りしました。

南島原市を舞台にした主な作品

ショートアニメーション「巨神と氷華の城」
きょしん ひょうか

2020年公開予定 出演：大谷祐貴、松岡禎丞

ショートフィルム「夢」

2017年公開 主演：長谷川大、今泉マヤ



「夢」「記憶の灯」両作品に登場する「山の寺色居」やまのてらこや。涼しげな流しうめん、同窓会で鍋を囲む風景と、夏と冬のシーンがそれぞれ撮影されました。

県民エキストラ登録募集中!

ロケ支援の総合窓口である長崎県フィルムコミッションでは、撮影に協力していただける県民エキストラを随時募集しています。登録はこちらから⇒



問合せ 長崎県フィルムコミッション[(一社)長崎県観光連盟内] ☎095-826-9407

長崎県フィルムコミッション

検索