

身長(長崎県平均値) (表1、図1・2)

男子の身長は、6～7歳、9歳、11～12歳、14歳、16～17歳の各年齢で前年度より高く、特に12歳、14歳で、過去最高となっている。また、女子の身長は、6～11歳、14歳、17歳の各年齢で前年度より高くなっている。

男子の各年齢の身長差は11～12歳の間(8.6cm)が最も大きく、15～16歳の間(1.4cm)が最も小さい。女子の各年齢の身長差は10～11歳の間(6.9cm)が最も大きく、16～17歳の間(0.1cm)が最も小さい。身長を30年前の平成元年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より2.8cm高くなっており、女子では11歳で親の世代より1.1cm高くなっている。

表1 年齢別 身長の平均値

区 分		令和元年度 (A)	平成30年度 (B)	差 (A-B)	平成元年度 (C)	差 (A-C)	
男 子	幼稚園 小学校	5歳	109.8	110.1	-0.3	110.5	-0.7
		6歳	116.3	115.5	0.8	116.3	0.0
		7歳	122.1	122.0	0.1	121.7	0.4
		8歳	127.8	127.9	-0.1	127.3	0.5
		9歳	133.1	133.0	0.1	132.5	0.6
		10歳	138.1	138.2	-0.1	137.7	0.4
		11歳	144.7	144.5	0.2	143.9	0.8
	中学校	12歳	153.3	152.3	1.0	150.5	2.8
		13歳	159.3	159.8	-0.5	158.0	1.3
		14歳	165.5	165.4	0.1	163.5	2.0
	高等学校	15歳	168.1	168.4	-0.3	167.0	1.1
		16歳	169.5	168.8	0.7	169.1	0.4
		17歳	171.0	170.4	0.6	170.2	0.8
	女 子	幼稚園 小学校	5歳	108.8	109.7	-0.9	109.6
6歳			115.6	115.0	0.6	115.5	0.1
7歳			121.2	121.0	0.2	120.9	0.3
8歳			126.9	126.7	0.2	127.1	-0.2
9歳			133.1	132.7	0.4	133.2	-0.1
10歳			139.8	139.3	0.5	138.8	1.0
11歳			146.7	146.6	0.1	145.6	1.1
中学校		12歳	151.5	151.5	0.0	151.4	0.1
		13歳	154.7	154.9	-0.2	154.6	0.1
		14歳	156.6	156.4	0.2	156.1	0.5
高等学校		15歳	156.3	156.7	-0.4	157.3	-1.0
		16歳	157.9	158.1	-0.2	157.4	0.5
		17歳	158.0	157.7	0.3	157.6	0.4

(注) 1. 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。

体 重(長崎県平均値) (表2、図3・4)

男子の体重は、全ての年齢で前年度より増加している。特に、7歳、12歳で過去最高となっている。

また、女子の体重は、6歳、8～9歳、11～17歳の各年齢で前年度より増加している。

男子の各年齢の体重差は、11～12歳の間(6.9kg)が最も大きく、16～17歳の間(1.2kg)が最も小さい。

また、女子の各年齢の体重差は、10～11歳の間(5.3kg)が最も大きく、16～17歳の間(0.1kg)が最も小さい。

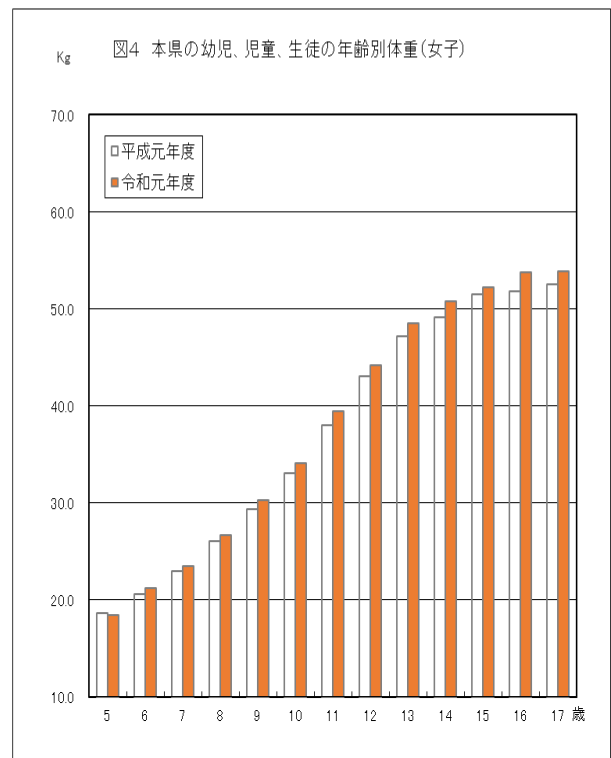
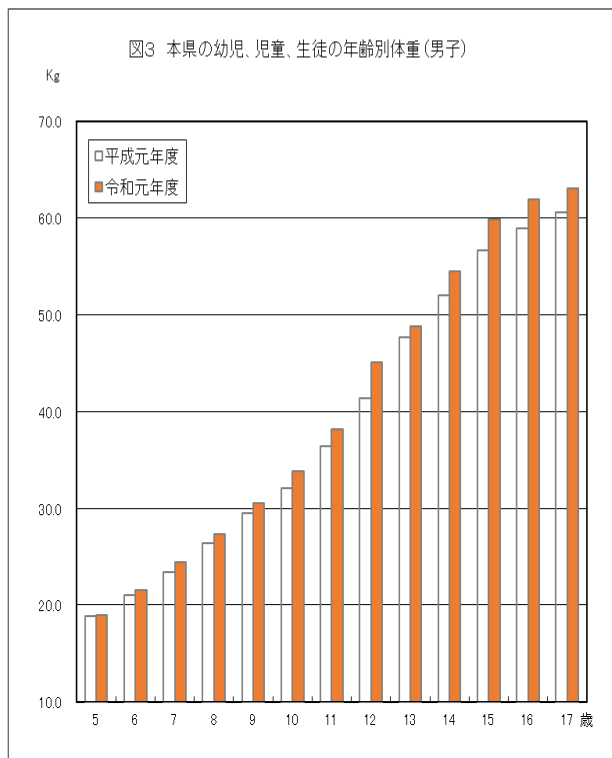
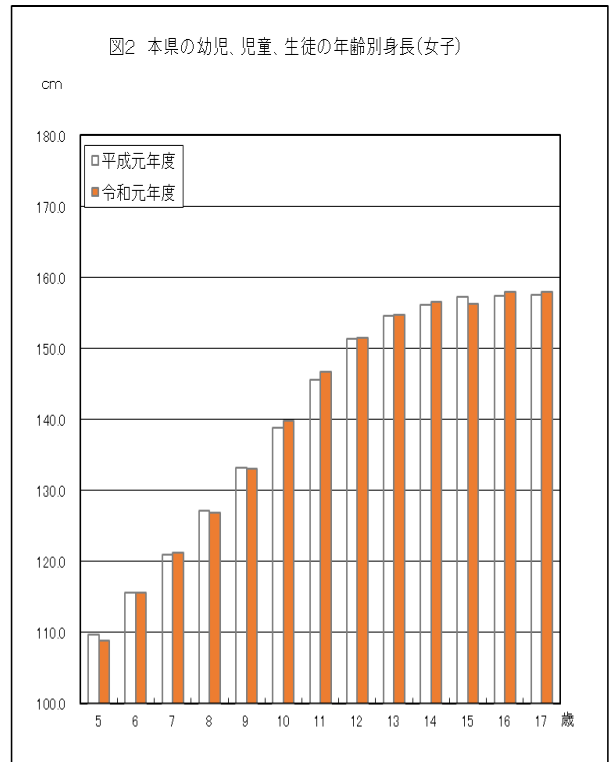
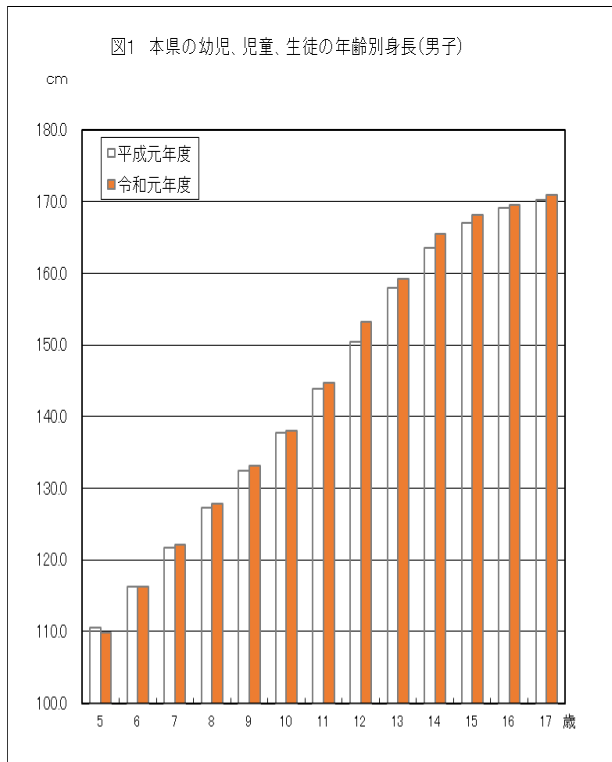
体重を30年前の平成元年度(親の世代)と比較すると、最も差がある年齢は、男子では12歳で親の世代より3.7kg重くなっており、女子では16歳で親の世代より1.9kg重くなっている。

表2 年齢別 体重の平均値

区 分		令和元年度 (A)	平成30年度 (B)	差 (A-B)	平成元年度 (C)	差 (A-C)	
男 子	幼稚園	5歳	19.0	18.8	0.2	18.9	0.1
		6歳	21.5	21.2	0.3	21.0	0.5
	小学校	7歳	24.4	24.1	0.3	23.4	1.0
		8歳	27.3	26.9	0.4	26.4	0.9
		9歳	30.5	30.5	0.0	29.5	1.0
		10歳	33.8	33.4	0.4	32.1	1.7
		11歳	38.2	37.9	0.3	36.4	1.8
	中学校	12歳	45.1	44.1	1.0	41.4	3.7
		13歳	48.8	48.2	0.6	47.7	1.1
		14歳	54.5	54.4	0.1	52.0	2.5
	高等学校	15歳	59.9	59.4	0.5	56.7	3.2
16歳		61.9	60.6	1.3	58.9	3.0	
17歳		63.1	63.0	0.1	60.6	2.5	
女 子	幼稚園	5歳	18.4	18.9	-0.5	18.6	-0.2
		6歳	21.2	20.8	0.4	20.6	0.6
	小学校	7歳	23.5	23.5	0.0	22.9	0.6
		8歳	26.6	26.3	0.3	26.0	0.6
		9歳	30.3	29.9	0.4	29.3	1.0
		10歳	34.1	34.1	0.0	33.0	1.1
		11歳	39.4	39.3	0.1	38.0	1.4
	中学校	12歳	44.2	43.9	0.3	43.0	1.2
		13歳	48.5	47.7	0.8	47.1	1.4
		14歳	50.7	50.1	0.6	49.1	1.6
	高等学校	15歳	52.2	52.1	0.1	51.5	0.7
16歳		53.7	53.1	0.6	51.8	1.9	
17歳		53.8	53.5	0.3	52.5	1.3	

(注) 1. 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2. **太字**の部分は、調査実施以来過去最高または最高と同じだったことを表す。



全国との格差(表3)

全国平均と本県の体位差を比較すると、30年前の平成元年度(親の世代)では、男女ともほとんどの年齢で身長、体重のいずれも全国平均を下回っていた。

令和元年度をみると、身長は、男子が12歳、14歳、17歳の各年齢で、女子が11歳、14歳、16～17歳の各年齢で全国平均を上回っており、体重は、男子が5～7歳、12歳、14～17歳の各年齢で、女子が6歳、8～9歳、11～17歳の各年齢で、全国平均を上回っている。

表3 全国との比較

(1) 身長

(単位:cm)

	年齢(歳)	令和元年度						平成元年度					
		男子			女子			男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	110.3	109.8	-0.5	109.4	108.8	-0.6	110.8	110.5	-0.3	110.0	109.6	-0.4
小学校	6	116.5	116.3	-0.2	115.6	115.6	0.0	116.7	116.3	-0.4	116.0	115.5	-0.5
	7	122.6	122.1	-0.5	121.4	121.2	-0.2	122.5	121.7	-0.8	121.8	120.9	-0.9
	8	128.1	127.8	-0.3	127.3	126.9	-0.4	127.9	127.3	-0.6	127.3	127.1	-0.2
	9	133.5	133.1	-0.4	133.4	133.1	-0.3	133.3	132.5	-0.8	133.1	133.2	0.1
	10	139.0	138.1	-0.9	140.2	139.8	-0.4	138.3	137.7	-0.6	139.5	138.8	-0.7
中学校	11	145.2	144.7	-0.5	146.6	146.7	0.1	144.3	143.9	-0.4	146.1	145.6	-0.5
	12	152.8	153.3	0.5	151.9	151.5	-0.4	151.3	150.5	-0.8	151.4	151.4	0.0
	13	160.0	159.3	-0.7	154.8	154.7	-0.1	158.6	158.0	-0.6	154.8	154.6	-0.2
高等学校	14	165.4	165.5	0.1	156.5	156.6	0.1	164.4	163.5	-0.9	156.4	156.1	-0.3
	15	168.3	168.1	-0.2	157.2	156.3	-0.9	167.8	167.0	-0.8	157.1	157.3	0.2
	16	169.9	169.5	-0.4	157.7	157.9	0.2	169.6	169.1	-0.5	157.6	157.4	-0.2
	17	170.6	171.0	0.4	157.9	158.0	0.1	170.5	170.2	-0.3	157.8	157.6	-0.2

(2) 体重

(単位:kg)

	年齢(歳)	令和元年度						平成元年度					
		男子			女子			男子			女子		
		全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差	全国	長崎県	差
幼稚園	5	18.9	19.0	0.1	18.6	18.4	-0.2	19.3	18.9	-0.4	18.9	18.6	-0.3
小学校	6	21.4	21.5	0.1	20.9	21.2	0.3	21.5	21.0	-0.5	21.0	20.6	-0.4
	7	24.2	24.4	0.2	23.5	23.5	0.0	24.0	23.4	-0.6	23.6	22.9	-0.7
	8	27.3	27.3	0.0	26.5	26.6	0.1	27.0	26.4	-0.6	26.4	26.0	-0.4
	9	30.7	30.5	-0.2	30.0	30.3	0.3	30.3	29.5	-0.8	29.8	29.3	-0.5
	10	34.4	33.8	-0.6	34.2	34.1	-0.1	33.7	32.1	-1.6	33.9	33.0	-0.9
中学校	11	38.7	38.2	-0.5	39.0	39.4	0.4	37.9	36.4	-1.5	38.7	38.0	-0.7
	12	44.2	45.1	0.9	43.8	44.2	0.4	43.4	41.4	-2.0	43.8	43.0	-0.8
	13	49.2	48.8	-0.4	47.3	48.5	1.2	48.7	47.7	-1.0	47.4	47.1	-0.3
高等学校	14	54.1	54.5	0.4	50.1	50.7	0.6	54.1	52.0	-2.1	50.0	49.1	-0.9
	15	58.8	59.9	1.1	51.7	52.2	0.5	58.7	56.7	-2.0	51.9	51.5	-0.4
	16	60.7	61.9	1.2	52.7	53.7	1.0	60.6	58.9	-1.7	52.5	51.8	-0.7
	17	62.5	63.1	0.6	53.0	53.8	0.8	62.0	60.6	-1.4	52.6	52.5	-0.1

