

「ながさきファミリープログラム」研修会報告②

- 1 研修会名 令和元年度 「ながさきファミリープログラム」ファシリテーター認定
フォローアップ研修会 (壱岐会場)
- 2 日時 令和元年9月8日(日)
- 3 会場 壱岐の島ホール
- 4 内容



壱岐市のファシリテーターのお二人に、ファミリープログラムを実演してもらいました。とても楽しく、分かりやすい進行でした。



壱岐市のファシリテーターの方が紹介された、アイスブレイク「紙コップタワーリレー」！準備も簡単で、とても盛り上がるアイスブレイクでした。

「紙コップタワーリレー」の進め方

- ①各班に10個の紙コップを配る。
- ②各班のメンバーでプレイする順番を決める。
- ③プレイヤーは、10個の紙コップで図1のようなタワーをつくる。その後、紙コップを元に戻し次のプレイヤーに紙コップを渡す。
- ④2人目以降のプレイヤーも、同様。
- ⑤班全員のプレイが終了した「タイム」で競う。

【アレンジ】

図2のようにして行くと難易度がアップ！



図1



図2

5 参加者の感想

- とても緊張しましたが、1日を通して楽しく学ぶことができました。
- 自分自身の子育てへの向き合い方を改めて考えるきっかけにもなりました。
- アイスブレイクや手法等学び続けることの大切さを痛感しました。壱岐市でNFPが広まればいいなと感じました。